

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2016  
Rizal Try Wahyuono

Pengaruh Senam Rematik Terhadap Nyeri Sendi Kaki Pada Lansia Di Posyandu Lansia Nusa Indah 43 Desa Karang Anyar Kecamatan Ambulu Kabupaten Jember Xvi + 76 halaman + 2 bagan + 13 gambar + 4 tabel + 12 lampiran

Abstrak

Pada era globalisasi saat ini penyakit tidak menular mengalami peningkatan, salah satunya yaitu Rematik. Senam Rematik adalah suatu metode yang baik untuk pencegahan dan meringankan gejala gejala rematik serta berfungsi sebagai terapi tambahan terhadap pasien rematik dalam fase tenang. Salah satu cara untuk mengurangi rasa nyeri sendi kaki pada penderita rematik adalah dengan melakukan senam rematik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh senam rematik terhadap nyeri sendi kaki pada lansia di Posyandu Lansia Nusa Indah 43 Desa Karang Anyar Kecamatan Ambulu Kabupaten Jember. Metode penelitian ini adalah experiment dengan menggunakan analisis wilcoxon. Dari hasil analisis diperoleh nilai  $p= 0,000$ . Dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan dalam pemberian senam rematik terhadap nyeri sendi kaki pada lansia di Posyandu Lansia Nusa Indah 43. Sedangkan tehnik sampling yang digunakan adalah total sampling. Data dianalisa secara statistic dengan menggunakan rumus uji wilcoxon signed rank test. Dari hasil analisis, dapat disimpulkan bahwa tenaga kesehatan di Ambulu harus berupaya mengaplikasikan senam rematik secara teratur pada pasien yang menderita rematik untuk menurunkan rasa nyeri sendi kaki.

Kata Kunci : Senam Rematik, Nyeri Sendi Kaki, Lansia  
Daftar Pustaka : 24 (2001-2015)

*Abstract*

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

*Skripsi, August*  
*Rizal Try Wahyuono*

*The effect of exercise Rheumatism toward Joint Pain of aged's feet at Aged Posyandu Nusa Indah 43 Karang Anyar Ambulu Jember*  
*Xvi + 76 pages + 2 + 13 images chart + 4 tables + 12 enclosures*

*Abstract*

*In this globalization era, non-communicable diseases have increased, one of them is Rheumatism. Exercise Rheumatism is a good method for preventing and relieving the symptoms of arthritis. It is also useful as an additional therapy toward rheumatoid arthritis patients in a phase of calm. One of ways to reduce the pain of rheumatic joints of the feet in patients who suffer arthritis is to do exercise. The purpose of this study was to determine the effect of the exercise rheumatic toward joint pain in the aged's feet at the Aged Posyandu Nusa Indah 43 Karang Anyar Ambulu Jember. The research method used is experimental design by using Wilcoxon analysis. The results of analysis shows the value of  $p = 0.000$ . It can be concluded that there is a significant influence in the application of exercise rheumatic toward joint pain of aged's feet at Aged Posyandu Nusa Indah 43. While the sampling technique used is Total sampling. Data were analyzed statistically by using the Wilcoxon signed rank test formula. It can be concluded that Ambulu health workers should seek to apply exercise rheumatism regularly toward patients suffering from rheumatoid arthritis to reduce joint pain in their feet.*

*Keywords: Exercise Rheumatism , Joint Pain Foot, Aged*  
*Bibliography: 24 (2001-2015)*