

# **PENGESAHAN**

## **HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERILAKU *PICKY EATING* PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN DI POSYANDU DESA KEMUNING LOR PP KECAMATAN ARJASA**

Shelly Dwi Anggraini

NIM. 12.110.11070

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2016

### Penguji

1. Ketua : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A., S.Kep., M.Kes. (.....)
2. Penguji I : Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)
3. Penguji II : Elok Permatasari, S.KM., M.Kes. (.....)

Mengetahui,

Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 19701213 200501 2001

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2016  
Penguji I

**(Ns. Zuhrotul Eka Yulis A., S.Kep. M.Kes.)**

**NIP. 0717078505**

Penguji II

**(Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.)**

**NIP. 197206262005012001**

Penguji III

**(Elok Permatasari, S.KM., M.Kes.)**

**NIDN. 0707078702**

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2016  
Shelly Dwi Anggraini

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Perilaku *Picky Eating* pada Anak Usia 3-5 Tahun di Posyandu Desa Kemuning Lor PP Kecamatan Arjasa, 2016

xvi + 86 hal + 1 bagan + 15 tabel + 22 lampiran

### Abstrak

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif adalah menyusui anak dari puting susu ibu tanpa diberikan makanan serta minuman tambahan selama 6 bulan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan perilaku *picky eating* pada anak usia 3-5 tahun. Desain penelitian yang digunakan yaitu *korelasional* dengan jumlah populasi 148 anak di 5 Posyandu Desa Kemuning Lor PP Kecamatan Arjasa, sampel yang diambil 37 responden yang diperoleh menggunakan teknik *probability sampling* dengan *proporsional random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis penelitian menggunakan uji *spearman rho*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa orangtua responden yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 91,9% dan responden dengan perilaku *picky eating* sebanyak 86,5%. Ada hubungan yang signifikan dengan kekuatan kuat antara pemberian ASI eksklusif dengan perilaku *picky eating* pada anak usia 3-5 tahun. ( $p < 0,000$ ;  $r = -0,751$ ). Semakin tinggi pemberian ASI eksklusif maka perilaku *picky eating* rendah. Penelitian ini direkomendasikan kepada tenaga kesehatan agar memberikan edukasi berupa penyuluhan dan konseling untuk pencegahan secara preventif tentang pentingnya ASI eksklusif dan dampak dari perilaku *picky eating* pada anak usia 3-5 tahun.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, *Picky Eating*, Anak Usia 3-5 Tahun.

Daftar Pustaka: 49 (1998-2014).

*Abstract*  
*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER*  
*NURSING DEPARTMENT, S1*  
*FACULTY OF HEALTH SCIENCES*

*Thesis, Agustus 2016*  
*Shelly Dwi Anggraini*

*The Correlation between Exclusive Breastfeeding and the Picky Eating Behavior of 3-5 year old toddler at Community Based Care (Posyandu) Kemuning Lor Village PP Arjasa Sub-District, 2016*

*xvi + 86 pages + 1 chart + 15 tables + 22 appendixes*

*Abstract*

*Exclusive Breastfeeding is the activity which allows baby to suckle his mother's nipple without the presence of any supplementary food or drink for 6 months. The objective of this research is to find out the correlation between Exclusive breast milk intake and the picky eating behavior of 3-5 year old toddlers. This research employs correlational design. As many as 148 toddlers at 5 Community Based Care (Posyandu) in Kemuning Lor Village PP Arjasa Sub-District serve as the population of this research, with 37 of them are taken as the sample of the research by using probability sampling and assisted by proportional random sampling technique. Data collection is done by using questionnaire. The research analysis is performed using spearman rho testing. The results of data analysis reveal that 91,9% parents do not supply breast milk, while the picky eating behavior is recorded at 86,5%. There is a significant and strong correlation between exclusive breast milk feeding and the picky eating behavior to the 3-5 year old toddler ( $p;0,000$   $r; -0,751$ ). The higher amount of exclusive breast milk feeding given, the lower picky eating behavior appears. This research is highly recommended to healthcare agents in order to extend the education in the form of preventive guidance and counseling sessions regarding the importance of exclusive breast milk intake as well as the effect of picky eating behavior on 3-5 year old toddlers, respectively.*

*Keywords: exclusive breastfeeding, picky eating, 3-5 year old toddlers*  
*Bibliography: 49 (1998-2014)*

## **PERSEMBAHAN**

Dengan rasa penuh syukur dan hormat, penulis mempersembahkan hasil skripsi ini kepada:

1. Allah S.W.T yang telah memberi kemudahan, kenikmatan dan karunia yang melimpah kepadaku.
2. Kepada Papa Suyipto dan Mama Ismi Wahyudini tercinta dan tersayang yang selama ini telah memberikan banyak dukungan, kasih sayang, perhatian yang sangat-sangat luar biasa dan do'a yang telah mengiringi perjalanan pendidikanku saat ini. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh semangat.
3. Kakakku Dhimas Eka Pratama, S.E, adik-adikku Verliana Catur Octavia, Varadila Triamanda Ayu Putri, dan pelipur serta penyemangatku adik M. Arkan Kahka Widodo kalian adalah orang-orang yang menjadi penghibur serta penyemangat dalam mengerjakan skripsi ini meskipun tidak pernah terucapkan.
4. Untuk seluruh keluarga besarku, terimakasih atas segala semangat, dan doa yang sudah terucapkan.
5. Untuk sahabat-sahabat kecilku, Dinda Rizka Alvionita dan Rasyidah Anwar, S.H. yang sudah memberikan semangat, perhatian, dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Untuk teman-teman dekatku selama di kampus yang sudah memberikan motivasi serta saran dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Kepada seluruh teman-teman FIKES angkatan 2012 terutama kelas B yang sudah memberikan semangat, dukungan, dan sarannya dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga kelas B selalu kompak sampai lulus nanti ya. Terimakasih banyak untuk kalian kelas B.
8. Partner kerjaku temen-temen departemen anak, yang sudah memberikan banyak saran dalam penyelesaian skripsi ini.

## **MOTTO**

**Jangan pernah berfikir jika semua tidak bisa dilalui,  
Jalanin semua yang kamu lakukan dan tetap selalu berfikir jika Allah  
selalu bersama hamba-Nya**

**A best friend is the person who knows all about your badness, but still  
likes you  
(-Anonymous-)**

**Families are the compass that guide us. They are the inspiration to reach  
great heights, and our comfort when we occasionally falter  
(-Brad Henry-)**

**Orang yang berhasil akan mengambil manfaat dari kesalahan-kesalahan  
yang ia lakukan, dan akan mencoba kembali untuk melakukan dalam  
suatu cara yang berbeda  
(-Dale Carnegie-)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat serta ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Perilaku *Picky Eating* pada Anak Usia 3-5 Tahun di Posyandu Desa Kemuning Lor PP Kecamatan Arjasa.

Penulisan proposal ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan bagi Mahasiswa Program Pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengaharap kan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selama penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materiil secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis hingga penyusunan skripsi ini selesai, kepada yang Saya hormati:

1. Ir. Dr. M. Hazmi, DESS. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ibu Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan proposal ini yang juga memberikan arahan, dan masukan serta motivasi kepada peneliti.



4. Ibu Elok Permatasari, S.KM., M.Kes., selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan proposal ini dan juga memberikan arahan, dan masukan serta motivasi kepada peneliti.
5. Kepala BANKESBANGPOL, selaku pihak yang memberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal dan memberikan ijin penelitian.
6. Kepala DINKES Kabupaten Jember, selaku pihak yang memberikan data awal untuk menemukan tempat penelitian, serta memberikan ijin penelitian.
7. Kepala Puskesmas Arjasa, selaku pihak yang memberikan data awal untuk menemukan tempat penelitian dan memberikan ijin penelitian.
8. Kepala Posyandu Desa Kemuning Lor PP, selaku pihak yang memberikan data awal penelitian dan juga ijin penelitian.
9. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggung jawab dalam mengaplikasikan ilmunya kepada peneliti.
10. Kedua Orang tua Penulis yang selalu mendukung, memberi motivasi dan mendoakan penulis selama penulisan proposal, sehingga proposal ini dapat selesai tepat waktu.
11. Teman-teman angkatan 2012 khususnya kelas B Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang membantu dalam penyelesaian penelitian ini.

Penulis berharap semoga Allah SWT memberi berkah kepada semua pihak yang telah membantu dan menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah. Semoga proposal ini bermanfaat bagi Kita semua dan menjadi bahan masukan bagi dunia kesehatan, khususnya Keperawatan. Amin Yaa Robbal ‘Alamin.

Jember, Agustus 2016

Peneliti,

Shelly Dwi Anggraini