



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KADAR
KOLESTEROL HDL (*HIGH DENSITY LIPOPROTEIN*)
PADA PEROKOK AKTIF DI GUDANG TAMAN
GLAGAHWERO KALISAT JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

**Oleh:
Sovilia Adelianna
1411012002**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KADAR
KOLESTEROL HDL (*HIGH DENSITY LIPOPROTEIN*)
PADA PEROKOK AKTIF DI GUDANG TAMAN
GLAGAHWERO KALISAT JEMBER**

Sovilia Adeliana

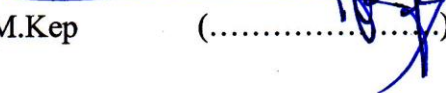


NIM. 1411012002

Dewan Penguji Ujian Sidang pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 April 2016

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep (.....) 
NIDN. 0715077001
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....) 
NIDN. 0701077604
3. Penguji II: Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked. Trop (.....) 
NIDN. 0712058402

Mengetahui,
Dekan

Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran ALLAH SWT atas limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga skripsi tentang “Hubungan Perilaku Merokok dengan Kadar Kolesterol HDL (*High Density Lipoprotein*) pada Perokok Aktif Di Gudang Taman Glagahwero Kalisat Jember” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan prodi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam pembuatan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan serta masukan baik berupa materi maupun berupa teknik penulisan serta penyusunan proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Muhammad Hazmi D.E.E.S Selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Diyan Indriyani, M. Kep., Sp.Mat. Selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan pengarahan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes selaku kepala program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan pengarahan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. Selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked. Trop. Selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Dosen dan staf pengajaran di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan demi kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tuaku yang selalu memberi semangat dan dorongan dalam bentuk moral maupun material sehingga penelitian ini dapat diselesaikan .

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangannya, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan menyempurnakan skripsi ini.

Jember, April 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Rokok.....	6
1. Definisi Rokok dan Perokok.....	6
2. Bahan Kimia pada Rokok.....	6
3. Klasifikasi Perokok	10
B. Konsep Perilaku Merokok.....	11
1. Definisi Perilaku Merokok	11
2. Sebab-sebab Seseorang Merokok.....	12
3. Tahapan Perilaku Merokok	12
4. Tipe Perilaku Merokok.....	13
5. Bahaya Merokok terhadap Kesehatan	14
6. Cara Pengendalian Merokok	16
C. Konsep Kolesterol	17
1. Definisi Kolesterol.....	17
2. Jenis Kolesterol	17
3. Rasio Kadar HDL denga LDL.....	20
4. Metabolisme Kolesterol.....	21
5. Kadar Kolesterol.....	23
6. Faktor Risiko yang Memengaruhi Kadar Kolesterol.....	24
7. Cara Meningkatkan Kolesterol “Baik” HDL (<i>High Density Lipoprotein</i>)	29
D. Penelitian Terkait	31

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis	34
 BAB IV METODE PENELITIAN	 35
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi, Sampel dan Sampling	35
C. Definisi Operasional	37
D. Tempat Penelitian	38
E. Waktu Penelitian	38
F. Etika Penelitian	38
G. Alat Pengumpulan Data	39
H. Prosedur Pengumpulan Data	40
I. Rencana Analisa Data	41
 BAB V HASIL PENELITIAN	 46
A. Data Umum	46
1. Distribusi Berdasarkan Usia	46
2. Distribusi Konsumsi Buah dan Sayur	46
3. Distribusi Konsumsi Alkohol	47
4. Distribusi Konsumsi Kopi	47
5. Distribusi Aktifitas Olahraga	47
6. Distribusi IMT (<i>Indeks Massa Tubuh</i>)	48
7. Distribusi Kadar LDL	48
8. Distribusi Kadar Trigliserida	49
9. Distribusi Kadar Kolesterol Total	49
10. Distribusi Rasio Kadar LDL dengan HDL	49
B. Data Khusus	50
1. Distribusi Perilaku Merokok	50
2. Distribusi Kadar HDL	50
3. Hubungan Perilaku Merokok dengan Kadar HDL	51
 BAB VI PEMBAHASAN	 52
A. Interpretasi dan Diskusi	52
1. Identifikasi Perilaku Merokok pada Perokok Aktif	52
2. Identifikasi Kadar HDL (<i>Hight Density Lipoprotein</i>)	55
3. Hubungan Perilaku Merokok dengan Kadar HDL (<i>Hight Density Lipoprotein</i>)	56
B. Keterbatasan Peneliti	62
C. Implikasi Keperawatan	63
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	 64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
 DAFTAR PUSTAKA	 66
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Lembar Informasi
LAMPIRAN 2	Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
LAMPIRAN 3	Standart Operasional Prosedur Pemeriksaan Kolesterol
LAMPIRAN 4	Instrument Penelitian
LAMPIRAN 5	Master Tabel Data Umum dan Khusus
LAMPIRAN 6	Output SPSS
LAMPIRAN 7	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
LAMPIRAN 8	Surat Rekomendasi Penelitian dari BAKESBANGPOL
LAMPIRAN 9	Surat Ijin Penelitian dari Gudang Taman
LAMPIRAN 10	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Gudang Taman
LAMPIRAN 11	Surat Pernyataan Keabsahan Karya Ilmiah
LAMPIRAN 12	Lembar Konsultasi
LAMPIRAN 13	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Anies. 2006. *Waspada Ancaman Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Arifnaldi, Mochamad Syahrizal. 2014. *Hubungan Kadar Trigliserida dengan Kejadian Stroke Iskemik Di RSUD Sukoharjo*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/28323/>. Diakses pada Tanggal 09 April 2016.
- Ayudhitya, Dhiana., & Tjuatja, Inggriani. 2012. *Anda Dokter Keluarga Anda*. Jakarta: Penebar Plus.
- Bangun, 2005. *Terapi Jus dan Ramuan Tradisional untuk Kolesterol*. Jakarta: Agro Media.
- Bustan. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Chairunnisa, Nurul Hidayah. 2015. *Perbandingan Rasio Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) dan High Density Lipoprotein (HDL) pada Kejadian Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik di Rumah Sakit Abdul Moeloek Bandar Lampung*. Bandar Lampung: Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. <http://digilib.unila.ac.id/6641/>. Diakses pada Tanggal 23 Maret 2016.
- Dwijhayanti, L., Nugroho W.A., Santoso N. 2008. *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Fikri, Fairuz. 2009. *Bahaya Kolesterol*. Jogjakarta: Kata Hati.
- Fikriyah, Samrotul., & Febrijanto, Yoyok. 2012. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Mahasiswa Laki-laki di Asrama Putra*. Kediri: STIKES RS. Baptis. <https://www.google.com/search?q=jurnal+perilaku+merokok&ie=utf-8&oe=utf-8>. Diakses pada Tanggal 30 Oktober.
- Gopdianto, Defitson Aldolf., Wongkar, Djon., & Ticoalu, Shane H.R. 2013. *Perbandingan Kadar Kolesterol Gigh Density Lipoprotein Darah pada Pria Perokok dan Bukan Perokok*. <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/3253>. Diakses pada Tanggal 18 November 2015.

- Harmanto, Ning. 2005. *Mengusir kolesterol bersama mahkota dewa*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Husaini, Aiman. 2007. *Tobat Merokok Rahasia dan Cara Empatik Berhenti Merokok*. Jakarta: Pustaka Iman.
- Lina, Yessy Ika April. 2014. *Pengaruh pendidikan kesehatan dengan Media Audiovisual Terhadap Sikap Pengendalian Merokok pada Remaja di SMP PGRI Kecamatan Ambulu Kabupaten Jember*. Jember: Universitas Muhammadiyah.
- Millan, dkk. 2009. *Vascular Health and Risk Management*. Dove Press Journal. 5:757-65. <https://www.dovepress.com/vascular-health-and-risk-management-journal>. Diakses pada Tanggal 23 Maret 2016.
- Nainggolan. 2008. *Anda Mau Berhenti Merokok? Pasti Berhasil!*. Bandung: Indonesia Publishing House.
- Nasution, Indri Kemala. 2007. *Perilaku Merokok pada Remaja*. Medan: Universitas Sumatra Utara. <http://library.usu.ac.id/download/fk/132316815.pdf>. Diakses pada Tanggal 11 November 2015.
- Nilawati, Sri, dkk. 2008. *Care Your Self Kolesterol*. Jakarta: Penebar Plus
- Nugroho, Happy. 2014. *Hubungan Status Perokok dengan Percepatan Efektifitas Jalan Nafas Pasca Anastesi Umum Inhalasi pada Pasien Pasca Bedah di Recovery Room RSD Balung Jember*. Jember: Universitas Muhammadiyah Tidak Dipublikasikan.
- Nursalam. 2014. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palmer, Anna dan Williams, Bryan. 2007. *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Partodiharjo, Subagyo. 2010. *Kenali Narkoba dan Musuhi Penyalahgunaannya*. Jakarta: Erlangga.
- Putri, Anita Febrianti. 2014. *Hubungan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP) dengan Kadar Kolesterol pada Wanita di Atas Usia 40 Tahun di Lingkungan Sawaan Kelurahan Kepatihan Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember*. Jember: Universitas Muhammadiyah Tidak Dipublikasikan.

- Ramadhan. 2010. *Mencermati Gangguan pada Darah dan Pembuluh Darah*. Jogjakarta: Diva Press.
- Rusilanti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Sanhia, Aji M., Pangemanan, Damajanty H.C., & Engka, Joice N.A. 2015. *Gambar Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) pada Masyarakat Perokok di Pesisir Pantai*. Manado: Universitas Sam Ratulangi
Manado.
<http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/7425>.
Diakses pada Tanggal 8 Noember 2015.
- Setyanda, Yashita Octavian Gita dkk. 2015. *Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas.
<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/268/257>. 17
November 2015.
- Sholichuddin, M., Lestari, Nenny Puji., dan Arkani. 2009. *Warta RSUD: Kapuas. PKRS*.
- Siswanto, Victorianus Aries. 2012. *Strategi dan Langkah-Langkah Penelitian*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugito. 2007. *Stop Rokok*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Tisnadaja, Djadjat. 2014. *Benas Kolesterol dan Demam Berdarah dengan Angkak*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Triastera, Iwan. 2009. *Fenomena Konsumen Rokok Era Baru: Perilaku Merokok Terhadap Citra Symbolisme Personal*. Yogyakarta: Universitas Atma Jaya.
<http://e-journal.uajy.ac.id/id/eprint/2739>. Diakses pada Tanggal 11
November 2015.
- Wahyu, Genis Ginanjar. 2009. *Stroke Haya Menyerang Orang Tua?.* Jakarta: B First.
- Widodo, Agil Setyo. 2012. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Wanita dengan Klimakterium di Desa Glagahagung Kecamatan Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Tidak Dipublikasikan.
- Wijayakusuma, Hembing. 2008. *Ramuan Herbal Penurun Kolesterol*. Jakarta: Pustaka Bunda.

Wowor, Fandry Johnkun., Ticoalu, Shane H.R., & Wongkar, Djon. 2013.
Perbandingan Kadar Trigliserida Darah pada Pria Perokok dan Bukan Perokok.
Manado: Universitas Sam Ratulangi Manado.

<https://www.google.com/search?q=hubungan+perokok+dan+kadar+kolesterol&ie=utf-8&oe=utf-8#q=jurnal+penelitian+hubungan+perokok+dan+kadar+kolesterol>.

Diakses pada Tanggal 20 November 2015.