

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, April 2016

Sovilia Adeliana

Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kadar Kolesterol HDL (High Density Lipoprotein) pada Perokok Aktif di Gudang Taman Glagahwero Kalisat Jember

xvi + 69 halaman + 1 bagan + 15 tabel + 13 lampiran

#### Abstrak

Perilaku merokok merupakan perilaku yang berbahaya bagi kesehatan. Kebiasaan merokok tersebut akan merusak dinding pembuluh darah dan kemudian nikotin yang terkandung dalam asap rokok akan merangsang hormon adrenalin yang akibatnya akan mengubah metabolisme lemak sehingga kadar HDL (*High Density Lipoprotein*) kolesterol di dalam aliran darah akan menurun. Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional* yang bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan perilaku merokok dengan kadar HDL (*High Density Lipoprotein*) di Gudang Taman Glagahwero Kalisat Jember. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perokok aktif di Gudang Taman dengan sampel sejumlah 30 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan dari 30 sampel didapatkan 18 responden (60%) termasuk perilaku merokok berat dan hasil dari kadar kolesterol HDL pada perokok aktif didapatkan kadar HDL rendah <40 mg/dL pada 19 responden (63,3%). Hubungan dari kedua variabel tersebut diatas menggunakan analisis statistik *Spearman Rho* ( $\alpha = 0,05$ ) didapatkan hasil p value sebesar 0,000 dan nilai r sebesar -0,712 (71,2%) dengan arah korelasi negatif yang diartikan antara variabel berjalan berlawanan yaitu jika perilaku merokok meningkat maka kadar HDL mengalami penurunan. Kesimpulan penelitian ini bahwa ada hubungan perilaku merokok dengan kadar HDL (*High Density Lipoprotein*) pada perokok aktif. Rekomendasi penelitian ini yaitu pentingnya mengurangi jumlah konsumsi rokok dan kontrol kadar kolesterol secara berkala, untuk mencegah terjadinya penurunan kadar HDL yang bermakna.

Kata kunci: Kadar Kolesterol HDL, Perilaku Merokok, Perokok Aktif  
Daftar Pustaka 35 (2005-2015)

*Abstract*

*MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER*

*NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM*

*FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

*Skripsi, April 2016*

*Sovilia Adeliana*

*Association Of Smoking Behavior With The Level Of HDL (High Density Lipoprotein) In Active Smokers In Taman Warehouse Glagahwero Kalisat Jember*

*xvi + 69 pages + 1 drawing + 15 tables + 13 appendices*

*Abstract*

*Smoking behavior is behavior that is harmful to health. The smoking habit would damage the blood vessel walls and then the nicotine contained in cigarette smoke will stimulate the hormone adrenaline which will consequently alter the metabolism of fat, so the levels of HDL (High Density Lipoprotein) cholesterol in the bloodstream will decrease. This research uses correlation design with cross sectional approach that aims to identify the relationship of smoking behavior with the level of HDL (High Density Lipoprotein) in Taman Warehouse Glagahwero Kalisat Jember. The population in this research are all active smokers in Taman Warehouse with a sample of 30 respondents. The sampling technique used purposive sampling. The results showed 30 samples were obtained from 18 respondents (60%) including heavy smoking behavior and the results of HDL cholesterol levels in active smokers found low HDL levels <40 mg / dL in 19 respondents (63.3%). The association of the two variables above using Spearman Rho statistical analysis ( $\alpha = 0.05$ ) showed the  $p$  value of 0.000 and  $r$  value of -0.712 (-71.2%) with the direction of negative correlation between the variables run counter means that if the smoking behavior increases the HDL levels decreased. The conclusion of this research that there is any association of smoking behavior with the level of HDL (High Density Lipoprotein) in active smokers. Recommendations of this research is the importance of reducing the amount of cigarette consumption and control cholesterol levels on a regular basis, to prevent significant decrease in HDL levels.*

*Keyword: HDL Cholesterol Levels, Smoking Behavior, Active Smokers*

*Bibliographi 35 (2005-2015)*