

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* KELUARGA  
DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS  
*IBU POST PARTUM PRIMIPARA*  
DI RSIA SRIKANDI IBI  
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh :**

**Yulia Agisni**

**1411012017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2016**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* KELUARGA  
DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS  
IBU *POST PARTUM PRIMIPARA*  
DI RSIA SRIKANDI IBI

JEMBER

Yulia Agisni

NIM. 1411012017

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, April 2016

Pembimbing I



Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIP. 197012132005012001

Pembimbing II



Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep.I  
NIDN. 0708126803

**PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* KELUARGA DENGAN**  
**ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU *POST PARTUM PRIMIPARA***  
**DI RSIA SRIKANDI IBIJEMBER**

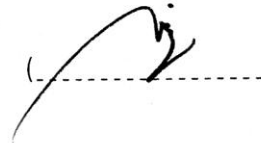
Yulia Agisni

NIM. 1411012017

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, April 2016

Penguji,

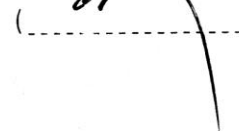
1. Ketua : Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat.



2. Penguji I : Ns. Awatiful Azaa, M.Kep., Sp.Kep.Mat.



3. Penguji II : Ns. Komarudin, M.,Kep., Sp.Kep. J



Mengetahui,

Dekan

Diyan Indriyani, M.,Kep., Sp. Mat

NIP. 197011032005012002

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, April 2016

Penguji I

  
Divan Indriyani, M.Kep., Sp. Mat


NIP. 197011032005012002

Penguji II

  
Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

NIP. 197012132005012001

Penguji III

  
Ns. Komafudin, M.,Kep., Sp.Kep. I

NIDN. 0708126803

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, April 2016

Yulia Agisni

Hubungan *Social Support* Keluarga Dengan Adaptasi Psikologis Ibu *Post Partum Primipara* Di RSIA Srikandi IBI Jember

xv + 87 hal + 1 bagan + 7 tabel + 5 lampiran

Abstrak

Peristiwa kelahiran merupakan hal penting dalam kehidupan keluarga. Periode masa nifas menjadikan krisis maturasi yang dapat menyebabkan ketidakseimbangan psikologis yang mungkin disebabkan oleh situasi atau tahap perkembangan karena terjadi perubahan status dan peran. Masa adaptasi psikologis ini sangat membutuhkan pendampingan keluarga untuk melewati krisis situasi termasuk memaksimalkan kemampuan coping dalam beradaptasi. Penelitian ini menggunakan desain *corelasional* dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu *post partum primipara* di RSIA Srikandi IBI Jember, dengan sampel 30 orang. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *quota sampling*. Analisis menggunakan uji Spearman Rho ( $\alpha=0,05$ ). Hasil penelitian *social support* keluarga sebagian besar 19 responden (63,3%) baik, adaptasi psikologis ibu *post partum primipara* adaptif sebanyak 27 responden (90%). Dari analisis uji *Spearman Rho* didapatkan hasil p value 0,01. Kesimpulan penelitian ini bahwa ada hubungan antara *social support* keluarga dengan adaptasi psikologis ibu *post partum primipara*. Rekomendasi dari hasil penelitian ini disarankan para keluarga untuk lebih berperan aktif dalam memberikan dukungan untuk meminimalkan terjadinya adaptasi psikologis mal adaptif.

Kata kunci : *Social Support*, Adaptasi Psikologis Ibu, *Post Partum Primipara*

Daftar Pustaka: 21 (2007-2015)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NURSING UNDEGRADUATE PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, April 2016

Yulia Agisni

Social support family relation to mom post partum primiparas psychological adaptation in RSIA Srikandi IBI Jember, 2016.

xv + 87 pages + 1 design + 7 table + 5 appendixes

#### Abstract

The birth is an important event in the family life. Postnatal period makes maturation crisis that can cause psychological imbalance which might be caused by situation or progresslevel due to status and role changes. Psychological adaptation period is in dire need of assistance to families through a crisis situation including maximizing coping abilities to adaptation. This study uses corelational design with cross sectional approach. The study population was post partum primiparous mothers in RSIA Srikandi IBI Jember, with a sample of 30 people. Sampling in this study using a quota sampling technique. Analysis using Spearman Rho test ( $\alpha=0,05$ ). The result of social support 19 families most of the respondents (63,3%) well, the psychological adaptation of adaptive maternal post partum primipara of 27 respondents (90%). From the analysis of Spearman Rho test showed p value of 0,01. The conclusion of this study that there is a relationship between social support of families with psychological daptation to maternal post partum primipara. Recomendations of the results of this study advised the family to be more active in providing support to minimize the occurence of psychological adaptation adaptive mall.

Keyword : *Soccial Support, Adaptasi Psikologis Ibu, Post Partum Primipara*

Reference : 21 (2007-2015)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini ku persembahkan untuk :*

- 1. Allah SWT yang telah memberi anugerah akal serta fikiran sehingga aku menjadi makhluk yang paling tinggi kedudukannya dari makhluk lainnya.*
- 2. Ayahanda Irbali dan Ibunda Marni Kaca tercinta yang telah memberikan limpahan kasih sayang, bimbingan, dukungan, kepercayaan, dan doa tiada henti.*
- 3. Kakak dan adikku tersayang “Febriana Ratih Puspawati” dan “Muhammad Derajat Karim” yang selalu memberi semangat dan doa yang tiada henti.*
- 4. Sahabat tercinta Dwi Bagus Sulistiono sekaligus motivator terhebat yang senantiasa memberikan dukungan tenaga, waktu dan pikiran demi terselesaikannya tulisan ini.*
- 5. Dosen Pembimbing (Ibu Aza dan Bapak Komarudin) dan dosen penguji (Ibu Diyan) terimakasih atas bimbingan, saran, dan motivasi yang sudah diberikan kepada saya.*
- 6. Rekan-rekan seperjuangan FIKES S1 Keperawatan Angkatan 2014.*
- 7. Almamaterku tercinta.*

## MOTO

*“Dan Dialah yang menurunkan hujan dari langit, lalu Kami tumbuhkan dengan air itu segala macam tumbuh-tumbuhan, maka Kami keluarkan dari tumbuh-tumbuhan itu dari tanaman yang menghijau. Kami keluarkan dari tanaman yang menghijau itu butir yang banyak dan dari mayang kurma, tangkai-tangkai yang menjulai, (dan air itu) Kami keluarkan pula kebun anggur, zaitun dan delima yang serupa dan yang tidak serupa. Perhatikanlah buahnya di waktu pohonnya berbuah. Sesungguhnya pada yang demikian itu ada tanda (kekuasaan Allah) bagi orang yang beriman”*

(Terjemahan QS Al-An’aaam: 99)\*

*“Sesungguhnya Allah tidak akan merubahsuatu kaum sebelum mereka merubah keadaan diri mereka sendiri”*

(Terjemahan Q.SAr-Ra’d: 11)\*\*

*“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”*

(Terjemahan Q.SAl-Mujadalah: 11)\*\*\*

---

\*)Departemen Agama Republika Indonesia. 2011. *Al-Qur’an dan Terjemahan Edisi Ilmu Pengetahuan*. Bandung: PT Mizan Bunaya Kreatif

\*\*)Departemen Agama Republika Indonesia. 2011. *Al-Qur’an dan Terjemahan Edisi Ilmu Pengetahuan*. Bandung: PT Mizan Bunaya Kreatif

\*\*\*)Departemen Agama Republika Indonesia. 2011. *Al-Qur’an dan Terjemahan Edisi Ilmu Pengetahuan*. Bandung: PT Mizan Bunaya Kreatif



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran ALLAH SWT atas limpahan rahmat serta hidayah nya sehingga skripsi tentang “Hubungan *Social Support* Keluarga Dengan Adaptasi Psikologis Ibu *Post Partum Primipara* Di RSIA Srikandi IBI Jember” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan prodi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam pembuatan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan serta masukan baik berupa materi maupun berupa teknik penulisan serta penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Muhammad Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan motivasi dan nasihat untuk semangat belajar dan berkarya.
2. Diyan Indriyani, M. Kep., Sp.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan pengarahan dan dukungan dalam penulisan skripsi.
3. Ns. Awatiful Azaa, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi.
4. Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi.

5. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan pengarahan dan dukungan dalam penulisan skripsi.
6. Dosen dan staf pengajaran di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan baik secara moral maupun material demi kelancaran dalam penulisan skripsi.
7. Kedua orang tuaku yang selalu memberi semangat dan dorongan dalam bentuk moral maupun material sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
8. Kakak dan adikku yang selalu memberi semangat dan selalu mendoakan ku demi kelancaran dalam penulisan skripsi.
9. Sahabat tercinta Dwi Bagus Sulistiono sekaligus motivator terhebat yang senantiasa memberikan dukungan tenaga, waktu dan pikiran demi terselesaikannya tulisan ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna dan masih terdapat kekurangan oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan menyempurnakan skripsi ini.

Jember, April 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
MOTO.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep <i>Social Support</i> .....	9
1. Pengertian <i>Social Support</i> .....	9
2. Sumber <i>Social Support</i> .....	10
3. Manfaat <i>Social Support</i> .....	11
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Social Support</i> .....	11
5. Fungsi Keluarga Sebagai Pendukung .....	12
6. Dampak <i>Social Support</i> .....	13
B. Konsep <i>Post Partum</i> .....	13
1. Pengertian <i>Post Partum</i> .....	13
2. Tahapan <i>Post Partum</i> .....	14
3. Adaptasi Psikologis .....	14
C. Konsep Primipara .....	24
1. Pengertian Primipara .....	24
2. Periode Masa Kehamilan.....	24
3. Tanda dan Gejala Kehamilan .....	25
D. Konsep Keluarga .....	29
1. Definisi Keluarga.....	29
2. Fungsi Keluarga.....	29
3. Tugas-tugas Keluarga .....	31
4. Peran Keluarga .....	31
5. Tugas-tugas Kesehatan Keluarga .....	32
6. Struktur Keluarga .....	33

7. Ciri-ciri Struktur Keluarga.....	33
8. Tipe atau Bentuk Keluarga.....	35
9. Tahap-tahap Kehidupan/Perkembangan Keluarga .....	39
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>49</b>
A. KerangkaKonsep .....	49
B. Hipotesis .....	50
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Desain Penelitian.....	51
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	51
C. Definisi Operasional.....	53
D. Tempat Penelitian.....	55
E. Waktu Penelitian.....	55
F. Etika Penelitian .....	55
G. Alat Pengumpulan Data .....	56
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	57
I. Rencana Analisa Data.....	59
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>61</b>
A. Data Umum .....	61
B. Data Khusus .....	64
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>
A. Intrepetasidan Diskusi Hasil .....	67
1. Social Support Keluarga .....	67
2. Adaptasi Psikologis Ibu Post Partum Primipara .....	72
3. Hubungan Social Support Keluarga dengan Adaptasi Psikologis Ibu Post Partum Primipara .....	76
B. Keterbatasan Penelitian.....	79
C. Implikasi Keperawatan.....	80
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>83</b>
A. Kesimpulan .....	83
B. Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep .....	49
----------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional .....	54
---------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 3. Instrumen Penelitian
- Lampiran 4. Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 5. Tabulasi Data Umum

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, dkk. (2006). *Perbedaan Kepedulian Maternal Antara Ibu Primipara Dan Ibu Multipara Pada Awal Periode Post Partum*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 10 (2), 55-56.
- Anggraeni. (2011). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Proses Menyusui Antara Ibu Primipara Dan Multipara Di RSUD Kota Surakarta*. Jurnal Keperawatan Indonesia.
- Aprianawati, dkk. (2012). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi kelahiran Anak Pertama pada masa Triwulan ketiga*. Skripsi. Tidak dipublikasikan.
- Astuti, dkk. (2015). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Erlangga.
- Cahyo, dkk. (2008). *Kajian Adaptasi Sosial Psikologis Pada Ibu Setelah Melahirkan (Post Partum) Di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Semarang*. Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia, 3 (1).
- Ebtasari, Apriliana Dwi. (2010). *Pengaruh Social Support Suami Terhadap Harga Diri Wanita Pada Masa Menopause Di Desa Rogotrunan Kabupaten Lumajang*. Skripsi. Jember: Universitas Muhammadiyah Jember. Tidak dipublikasikan.
- Evawanti, Aisah. (2015). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Post Partum Blues Pada Ibu Primipara Usia Muda Di Desa Ajung Kabupaten Jember*. Skripsi. Jember: Universitas Muhammadiyah Jember. Tidak dipublikasikan.
- Fatimah. (2009). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Post Partum Blues Pada Ibu Primipara Di Ruang Bugenvile RSUD Tugurejo Semarang*. Jurnal Keperawatan Indonesia.
- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktik*, Alih bahasa Achir Yanis, Hamid. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indriyani, D. (2013). *Aplikasi Konsep dan Teori Keperawatan Maternitas Postpartum Dengan Kematian Janin*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Indriyani, D & Asmuji. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas: Upaya Promotif dan Preventif Dalam Menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Kusumastuti, dkk. (2015). *Hubungan Karakteristik Individu Dengan Depresi Postpartum Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Kebumen*. Jurnal Involusi Kebidanan, 5 (9), 1-17.



- Na'im. (2010). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Pamulang Kota Tangerang Selatan*. Jurnal Keperawatan Indonesia.
- Nazara, Yafeti., 2009. *Efektivitas Psikoedukasi Terhadap Pencegahan Depresi Pascasalin (Penelitian Di Pelayanan Kesehatan Kabupaten Nias, Sumatera Utara)*. Maj Obstet Ginekol Indones. Volume 33: 216-233.
- Nursalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Purwanti, E. (2012). *Asuhan Kebidanan Untuk Ibu Nifas*. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu.
- Ratnawati, dkk. (2013). *Gambaran Psikologis Ibu Nifas Di Desa Bandung Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang*. Jurnal Keperawatan Indonesia.
- Ruspawan, dkk. (2015). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecenderungan Depresi Post Partum Pada Ibu Primipara*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 2 (1).
- Sari & Rimandini. (2014). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas: Post Natal Care*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.