

**HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* KELUARGA
DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS
IBU *POST PARTUM PRIMIPARA*
DI RSIA SRIKANDI IBI
JEMBER**

Yulia Agisni¹, Awatiful Azza², Komarudin³

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Jember,
giEZ_pie@yahoo.co.id

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Jember, Awatifulazza@yahoo.com

³Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Jember, komarudicahyo@yahoo.co.id

ABSTRACT

Introduction : Peristiwa kelahiran merupakan hal penting dalam kehidupan keluarga. Periode masa nifas menjadikan krisis maturasi yang dapat menyebabkan ketidakseimbangan psikologis yang mungkin disebabkan oleh situasi atau tahap perkembangan karena terjadi perubahan status dan peran. Masa adaptasi psikologis ini sangat membutuhkan pendampingan keluarga untuk melewati krisis situasi termasuk memaksimalkan kemampuan coping dalam beradaptasi.

Method : Penelitian ini menggunakan desain *corelational* dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu *post partum primipara* di RSIA Srikandi IBI Jember, dengan sampel 30 orang. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *quota sampling*. Analisis menggunakan uji Spearman Rho ($\alpha=0,05$).

Result : Hasil penelitian *social support* keluarga sebagian besar 19 responden (63,3%) baik, adaptasi psikologis ibu *post partum primipara* adaptif sebanyak 27 responden (90%). Dari analisis uji *Spearman Rho* didapatkan hasil p value 0,01. Kesimpulan penelitian ini bahwa ada hubungan antara *social support* keluarga dengan adaptasi psikologis ibu *post partum primipara*.

Discuss : Rekomendasi dari hasil penelitian ini disarankan para keluarga untuk lebih berperan aktif dalam memberikan dukungan untuk meminimalkan terjadinya adaptasi psikologis mal adaptif.

Kata kunci: *Social Support*, Adaptasi Psikologis Ibu, *Post Partum Primipara*

SOCIAL SUPPORT FAMILY RELATION TO MOM POST PARTUM PRIMIPARAS PSYCHOLOGICAL ADAPTATION IN RSIA SRIKANDI IBI JEMBER

Yulia Agisni¹, Awatiful Azza², Komarudin³

¹Student of Nursing Faculty of Health Sciences Academy UNMUH Jember,

giEZ_pie@yahoo.co.id

²Lecturer of UNMUH Jember Faculty of Health Sciences, Awatifulazza@yahoo.com

³ Lecturer of UNMUH Jember Faculty of Health Sciences,

komarudicahyo@yahoo.co.id

ABSTRACT

Introduction : The birth is an important event in the family life. Postnatal period makes maturation crisis that can cause psychological imbalance which might be caused by situation or progresslevel due to status and role changes. Psychological adaptation period is in dire need of assistance to families through a crisis situation including maximizing coping abilities to adaptation.

Method : This study uses corelational design with cross sectional approach. The study population was post partum primiparous mothers in RSIA Srikandi IBI Jember, with a sample of 30 people. Sampling in this study using a quota sampling technique. Analysis using Spearman Rho test ($\alpha=0,05$).

Result : The result of social support 19 families most of the respondents (63,3%) well, the psychological adaptation of adaptive maternal post partum primipara of 27 respondents (90%). From the analysis of Spearman Rho test showed p value of 0,01. The conclusion of this study that there is a relationship between social support of families with psychological daptation to maternal post partum primipara.

Discuss : Rekomendations of the results of this study advised the family to be more active in providing support to minimize the occurence of psychological adaptation adaptive mall.

Keyword: Social Support, Adaptation Psychological Mothers, Post Partum Primipara