



SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MP-ASI METODE BLW (*BABY
LED WEANING*) TERHADAP POLA MAKAN BAYI
DI POSYANDU ANGGUR DESA UMBULSARI
KECAMATAN UMBULSARI
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Zehrotul Jannah
12.1101.1080

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MP-ASI METODE BLW (*BABY
LED WEANING*) TERHADAP POLA MAKAN BAYI
DI POSYANDU ANGGUR DESA UMBULSARI
KECAMATAN UMBULSARI
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

**Oleh :
Zehrotul Jannah
12.1101.1080**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Agustus 2016

Pembimbing 1

Nikmatur Rohmah S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP.197206262005012001

Pembimbing 2

Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked.Trop.
NIDN. 07 12058402

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Agustus 2016

Penguji 1

Elok Permatasari, S.KM., M.Kes.
NIDN. 0707078702

Penguji 2

Nikmatur Rohmah S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP.197206262005012001

Penguji 3

Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked.Trop.
NIDN. 07 12058402

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERUBAHAN CITRA TUBUH DENGAN MOTIVASI BEROBAT PASIEN LUKA GANGREN DIABETES MELITUS TIPE II DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP AMPEL SEHAT WULUHAN

Dewan Penguji Seminar Proposal Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,

Penguji

1. Ketua : Elok Permatasari, S.KM., M.Kes. (.....)
2. Penguji I : Nikmatur Rohmah S.Kep., Ns., M.Kes. (.....)
3. Penguji II : Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked.Trop. (.....)

Mengetahui,

Dekan

Ns. Awatiful Azza. M.Kep.Sp. Kep.Mat.
NIDN.0013127001

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2016

Zehrotul Jannah

Pengaruh Pemberian MP-ASI Metode BLW (Baby Led Weaning) Terhadap Pola Makan Bayi di Posyandu Anggur Desa Umbulsari Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember

xiv+ 2 bagan+ 1 gambar + 14 tabel+ 17 lampiran

Abtrak

MP-ASI merupakan makanan atau minuman pendamping ASI yang mengandung gizi yang dapat diberikan menggunakan metode BLW (*Baby Led Weaning*) yang diharapkan dapat meningkatkan pola makan bayi. BLW (*Baby Led Weaning*) adalah metode dengan memperkenalkan dan melakukan penyapihan secara mandiri dengan rasa suka pada balita dengan usia 6 bulan keatas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh pemberian MP-ASI metode BLW (*Baby Led Weaning*) terhadap pola makan bayi. Penelitian ini menggunakan *one group pretest-posttest design* dengan jumlah sampel 33 responden. Tehnik sampling menggunakan *non probabiltly sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini melalui kuesioner yang diberikan ibu dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed*. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa Ada Pengaruh Pemberian MP-ASI Metode BLW (Baby Led Weaning) Terhadap Pola Makan Bayi di Posyandu Anggur Desa Umbulsari Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember dengan *p value*=0,000. Metode BLW (*Baby Led Weaning*) efektif dapat meningkatkan pola makan pada bayi. Oleh karena itu bila menginginkan menggunakan MP-ASI yang disajikan sehat dan bebas dari bahan pengawet maka ibu sebaiknya menggunakan MP-ASI metode BLW(*Baby Led Weaning*).

Kata kunci : MP-ASI metode BLW, Pola makan bayi

Daftar Pustaka: 24 (2007-2014)

Abstract
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING (S1) STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, July 2016
Zehrotul Jannah

The Effects of Complementary Foods of Breast Milk (MP-ASI) by Using Baby-Led Weaning Method toward the Infants' Dietary Habits in *Anggur* Integrated Health Post Umbulsari Village Sub-district of Umbulsari Jember Regency

xiv + 2 chart + 1 picture + 14 tables + 17 appendixes

Abstract

MP-ASI is complementary foods containing nutrients that can be fed by using BLW (*Baby-Led Weaning*) method which is expected to be able to enhance the infants' dietary habits. BLW (*Baby-Led Weaning*) is a method by introducing and maintaining weaning independently and demonstratively in infants above 6 months of age. This study aimed to identify the effects of complementary foods of breast milk (MP-ASI) by using Baby-Led Weaning method toward the infants' dietary habits. This study used a one-group pretest-posttest design with a sample of 33 respondents. The sampling selection used by the researcher was non probability sampling. The collecting data process in this study was done by administering questionnaires to the mothers, then the data was analyzed by using the Wilcoxon Signed. The results of this study found that there was an effect of complementary foods of breast milk (MP-ASI) by using Baby-Led Weaning method toward the infants' dietary habits in *Anggur* integrated health post Umbulsari village sub-district of Umbulsari Jember regency with p value = 0.000. BLW (*Baby-Led Weaning*) method could effectively improve the infants' dietary habits. Therefore, if mothers want to use healthy and free of preservatives complementary foods of breast milk (MP-ASI), they should use complementary foods of breast milk (MP-ASI) by using BLW (*Baby Led weaning*) method.

Keywords: Complementary Foods of Breast Milk (MP-ASI) by using BLW (*Baby Led weaning*) method, infants' dietary habits

References: 24 (2007-2014)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode BLW (*Baby Led Weaning*)Pengaruh Pemberian MP-ASI Metode BLW (Baby Led Weaning) Terhadap Pola Makan Bayi di Posyandu Anggur Desa Umbulsari Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember, dapat terselesaikan dengan baik. Atas terselesaikannya proposal skripsi ini kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes.selaku pembimbing I yang telah sabar memberikan ilmu dan bimbingan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked.Trop_selaku pembimbing II yang telah sabar memberikan ilmu dan bimbingan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang selalu menjadi motivator selama penyusunan proposal skripsi ini.

7. Teman-teman angkatan 2012 khususnya kelas B Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang membantu dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara moril dan materil dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari belum sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaannya proposal skripsi ini.

Jember, Juli 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep MP-ASI Metode <i>BLW</i> (<i>Baby Led Weaning</i>)	6
B. Konsep <i>BLW</i> (<i>Baby Led Weaning</i>).....	13
C. Konsep Pola Makan Bayi.....	22
D. Penelitian Terkait.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis	34
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi, Sampel, Sampling	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian	37
D. Definisi Operasional	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	39
F. Etika Penelitian	39
G. Alat Pengumpulan Data	42
H. Uji Instrumen.....	43
I. Prosedur Pengumpulan Data	43
BAB V HASIL PENELITIAN.....	46
A. Analisa Univariat.....	46
B. Analisa Bivariat.....	49

BAB VI PEMBAHASAN.....	51
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasi.....	51
B. Keterbatasan Peneliti.....	53
C. Implikasi Keperawatan	55
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	34
Bagan 4.1 Desain Penelitian	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Piramida Makanan	24.
-----------------------------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Zat Gizi Balita Berdasarkan AKG	22
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi (AKG) dan Protein (AKP)	22
Tabel 4.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.2 Uji Validitas.....	38
Tabel 4.3 Uji Realibilitas.....	42
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Anak.....	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Usia Ibu.....	47
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu.....	47
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ayah.....	47
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Penghasilan.....	48
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Hasil Pretest.....	49
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Hasil Postest.....	49
Tabel 5.9 Pengaruh Pemberian Metode Blw Terhadap Pola Makan Bayi.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Inform Consent</i>	64
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3. Instrumen Penelitian.....	66
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur.....	70
Lampiran 5. Tabulasi Data.....	72
Lampiran 6. Hasil Pretest.....	74
Lampiran 7. Hasil Posttest.....	76
Lampiran 8. Selisih Kuesioner.....	78
Lampiran 9. Uji Statistik.....	79
Lampiran 10. Surat Pengambilan Data Awal Dari Fakultas Ilmu Kesehatan.....	86
Lampiran 11. Surat Rekomendasi Data Awal Dari Bakesbangpol.....	87
Lampiran 12. Surat Pengambilan Data Awal Dari Fakultas Ilmu Kesehatan.....	88
Lampiran 13. Surat Permintaan Data Awal Penelitian.....	89
Lampiran 14. Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Kesehatan.....	90
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian Dari Puskesmas Ambulu.....	91
Lampiran 16 Surat Telah Melakukan Penelitian Dari Puskesmas Ambulu.....	92
Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup.....	93

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier. 2011 dalam Dewi. 2014. *Hubungan Lama Pemberian ASI dan Pola Makan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 2-5 Tahun*. <https://dglib.uns.ac.id/dokumen/download/42061.pdf>.
- . 2011 dalam Dewi. 2014. *Hubungan Lama Pemberian ASI dan Pola Makan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 2-5 Tahun*. <https://dglib.uns.ac.id/dokumen/download/42061.pdf>.
- Arikunto, S.2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Baliawati. 2007 dalam Dewi. 2014. *Hubungan Lama Pemberian ASI dan Pola Makan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 2-5 Tahun*. <https://dglib.uns.ac.id/dokumen/download/42061.pdf>.
- Cameron, Heath, Taylor. 2012. *How Feasible Is Baby Led Weaning as an Approach to Infant Feeding? A Review of The Evidence*.
- Departemen Kesehatan RI. 2010 dalam Dewi. 2014. *Hubungan Lama Pemberian ASI dan Pola Makan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 2-5 Tahun*. <https://dglib.uns.ac.id/dokumen/download/42061.pdf>.
- Depkes RI. 2007 dalam Febrika, 2010. *Hubungan Pemberian Makan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Pada Anak Usia 0-24 Bulan Dengan Kejadian Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi Kecamatan Purwodadi Kabupaten Grobogan*. <http://eprints.ums.ac.id/9270/2/J410050001.pdf>.
- Fatimah. 2010. *Pengetahuan Dan Praktek Keluarga Sadar Gizi Ibu Balita*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 4 (4), hal 23-25. <http://download.portalgaruda.org/article>.
- Helmyati, S., & Lestariani, W. 2007. *Kejadian Anemia Pada Bayi Usia 6 Bulan Yang Berhubungan Dengan Sosial Ekonomi Keluarga Dan Usia Pemberian Makanan Pendamping ASI*. Berita Kedoteran Masyarakat, 23 (1), hal. 35-40. <file:///C:/Users/ANA/Downloads/3635-6086-1-PB.pdf>.
- Handayani, L.T. 2014. *Buku Ajar Statistik Inferensial*. Tidak Di Publikasikan.

Hidayat, A.A. 2009. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Irianto & Waluyo. 2004 dalam Febrika. 2010. *Hubungan Pemberian Makan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Pada Anak Usia 0-24 Bulan Dengan Kejadian Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi Kecamatan Purwodadi Kabupaten Grobogan*.
<http://eprints.ums.ac.id/9270/2/J410050001.pdf>.

Khomsan. 2010 dalam Dewi. 2014. *Hubungan Lama Pemberian ASI dan Pola Makan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 2-5 Tahun*.
<https://dolib.uns.ac.id/dokumen/download/42061.pdf>.

_____ & Anwar.2008 dalam Adiningsih.2010 dalam Dewi. 2014. *Hubungan Lama Pemberian ASI dan Pola Makan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 2-5 Tahun*. <https://dolib.uns.ac.id/dokumen/download/42061.pdf>.

_____ dalam Gibney. 2009 dalam Devi. 2010. dalam Dewi. 2014. *Hubungan Lama Pemberian ASI dan Pola Makan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 2-5 Tahun*.
<https://dolib.uns.ac.id/dokumen/download/42061.pdf>.

Maseko M, Owaga E. 2012. Dalam Sakti & Rochimiwati. 2013. *Hubungan Pola Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Anak Usia 6-23 Bulan di Wilayah Pesisir Kecamatan Tallo Kota Makasar*.
<http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle>.

Hidayat, A.A. 2009. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.

Purwani,E & Maryam.2013. *Pola Pemberian Makan Dengan Status Gizi Anak Usia 1 Sampai 5 Tahun Di Kabupaten Taman Pemalang*. *Jurnal Keperawatan Anak*. 1 (1): 30-36.
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=98477&val=5091>.

Rapley, G & Murket, T. 2008. *Baby Led Weaning*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Roesli. 2005 dalam Padang. 2008. *Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dini di Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah*.
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/6728/1/08E00834.pdf>.

Sitompul, E, M. 2014. *Variasi Resep Makanan Bayi*. Jakarta: Kunci Aksara.

Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Rag*. Bandung: Alfabeta.