

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2015  
Agustin Lutfiana N M

Efektifitas Terapi Bekam Terhadap Kadar Kolesterol Pada Penderita Hiperkolesterolemia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember, 2017.

vii + 54 hal + 2 bagan + 11 gambar + 1 tabel + 7 lampiran

### ABSTRAK

Hiperkolesterolemia merupakan kondisi gangguan metabolisme lemak yang ditandai dengan tingginya kadar kolesterol dalam darah  $>200$  mg/dl. Terapi bekam merupakan metode pembersihan CPS (*causative pathologssical substanses*) yang meliputi sampah metabolisme di dalam tubuh melalui perlukaan pada permukaan kulit. Tujuan penelitian: Menganalisa efektifitas terapi bekam terhadap kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolemia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah pra eksperimental (*one group pre-test and post-test design*). jumlah sampel 31 yang memiliki kriteria inklusi. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dan analisa data yang digunakan menggunakan uji *wilcoxon*. Pada penlitian ini bekam dilakukan dengan pengekupan pada 8 titik bekam yaitu (*Al-kaahil*) 1 titik, (*Al-akhdaain*) 2 titik, (*Al-katifain*) 2 titik, (*Ala warik*) 2 titik, Hepar 1 titik. **Hasil:** penelitian ini menunjukkan bahwa nilai p value= 0.002 dimana ( $0,002 < 0,05$ ) yang berarti terapi bekam efektif menurunkan kadar kolesterol. **Kesimpulan:** terapi bekam efektif untuk menurunkan kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolemia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. **Saran:** disarankan kepada lansia untuk mempertimbangkan terapi bekam sebagai pengobatan hiperkolesterolemia untuk meminimalisir penggunaan obat-obatan farmakologi. selain itu terapi bekam juga terbukti aman.

Kata kunci : Hiperkolesterolemia, Bekam.

Daftar Pustaka: 25 (2006-2015)

*Abstract*

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
S1 STUDY PROGRAM NURSING

*Thesis, July 2017*

Agustin Lutfiana N. M

*The effectiveness of therapy cupping to cholesterol levels in people with hiperkolesterolemia at upt social services tresna werdha jember, 2017.*

*vii + 54 pages + 2 schem + 11 picture + 1 table + 7 attachments*

**ABSTRACT**

*Hiperkolesterolemia are the condition of the disorders of fat metabolism characterized by the high cholesterol levels in the blood & gt; 200 mg / dl. Cupping therapy is a method of cleaning cps ( causative pathologssical substanses ) covered garbage metabolism in the body through perlukaan of the skin surface. The purpose of the study: analyze the effectiveness of therapy cupping to cholesterol levels in people with hiperkolesterolemia at upt social services tresna werdha jember. **method** : design research used to research this is pre experimental ( one group pre-test and post-test design . The sample of the 31 having criteria inclusion . Sampling techniques used is purposive sampling and analysis of the data used use wilcoxon test . In this penlitian cupping done with pengekopan on 8 point cupping which are ( al-kaahil ) 1 point , ( al-akhdaain ) 2 points , ( al-katifain ) 2 points , ( version of warik ) 2 points , hepar 1 point . **Result**: this research showing that the p value = 0.002 where ( 0,002 & it; 0,05 ) which means therapy cupping effective to reduce cholesterol levels. **Conclusions**: therapy cupping effective to lower cholesterol levels in people with hiperkolesterolemia at upt social services tresna senior jember. **Advice**: was recommended to elderly to consider therapy cupping as a treatment hiperkolesterolemia to minimize the use of obat-obatan pharmacology. Besides cupping therapy also is safe*

*Keywords: hiperkolesterolemia , cupping .*

*The library: 25 ( 2006-2015 )*