



**SKRIPSI**

**PENGARUH ROM AKTIF TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI  
PADA LANSIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS (UPT)  
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW)  
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

**Oleh:**

**Agustina Lia P.P.W**

**13.1101.1004**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2017**

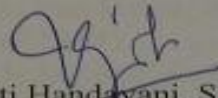
## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### PENGARUH ROM AKTIF TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA LANSIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS (UPT) PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Agustina Lia P. P. W  
NIM. 13.1101.1004

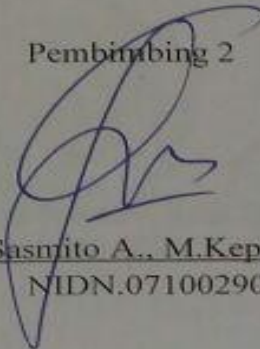
Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017  
Pembimbing 1



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.  
NIDN.0701077604

Pembimbing 2



Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep., Sp.Kep.MB.  
NIDN.0710029002

## PENGESAHAN

### PENGARUH ROM AKTIF TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA LANSIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS (UPT) PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Agustina Lia P. P. W

NIM. 13.1101.1004

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi SI Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Penguji,

1. Ketua: Ns. Cipto Susilo, S.Pd.,M.Kep.  
(NIDN. 0715077001)
2. Penguji I: Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes.  
(NIDN. 0701077604)
3. Penguji II: Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep.,Sp.Kep,MB (.....)  
(NIDN. 0710029002)

Mengetahui

Dekan



Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep,Mat.

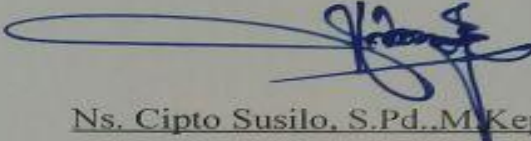
NIDN. 0013127001

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

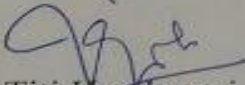
Jember, Juli 2017

Penguji I



Ns. Cipto Susilo, S.Pd.,M.Kep.  
NIDN. 0715077001

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes.  
NIDN. 0701077604

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep.,Sp.Kep.MB.  
NIDN. 0710029002

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh ROM aktif terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia di Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun proposal ini.

5. Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep., Sp.Kep,MB selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
6. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
7. Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Juli 2017

Peneliti

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi Sebelum dilakukan ROM
- Lampiran 5 Lembar Observasi Setelah dilakukan ROM
- Lampiran 6 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 Standar Prosedur Oprasional ROM aktif
- Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan ROM aktif
- Lampiran 12 Materi Penyuluhan
- Lampiran 13 Leaflet
- Lampiran 14 Data Demografi
- Lampiran 15 Data Intervensi minggu 1, 2, dan 3
- Lampiran 16 Hasil Data Demografi
- Lampiran 17 Hasil Uji

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriani Marlina. (2016). Jurnal Ipteks Terapan. *Pengaruh Kompres Serei Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lanjut Usia*,(10)i1, 36.
- Deu, dkk. (2014). Jurnal e-Clinic(eCl). *Gambaran Kejadian Nyeri Lutut Dengan Kecurigaan Osteoarthritis Lutut Pada Perawat di Poliklinik Rawat Jalan BLU RSUP.PROF.DR.R.D.Kandao.Manado*, (2)1, 2.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Penerbit:Erlangga.
- Handono Sri & Richard. (2013). Jurnal STIKES. *Upaya Menurunkan Keluhan Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia Di Posyandu Lansia Sejahtera*,(6)1.
- Handono dkk. (2012). Jurnal Ilmiah Kedokteran. *Hubungan Kadar C-Terminal Telopeptide Kolagen Tipe-II (CTX-II) Urin Dengan Derajat Kerusakan Sendi Pada Pasien Osteoarthritis Lutut*, (43)3, 140.
- Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Imron & Asih. (2015). Jurnal Edu Health. *Pengaruh Latihan ROM Aktif Terhadap Keaktifan Fisik Pada Lansia di Dusun Karang Templek Desa Andongsari Kecamatan Ambulu Kabupaten Jember*, (5)1, 53.
- Kurniah, Dkk. (2012). Nursing Journal of STIKES Insan Cendekia Medika Jombang. *Effectiveness of Cold Water Compress and Warm Water Compress to Pain in Pre Elderly With Osteoarthritis*, (4)2, 6.
- Lukman & Ningsih. (2011). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika.
- Mardiono Sasono. (2013). Jurnal Harapan Bangsa. *Pengaruh Terapi Range of Motion (ROM) Dalam Menurunkan Skala Nyeri Penyakit Arthritis Rheumatoid Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Warga Tama Indralaya*, (1)1, 68.
- Marlina Theresia. (2015). Jurnal Keperawatan Sriwijaya. *Efektivitas Latihan Lutut Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Osteoarthritis Lutut di Yogyakarta*, (2)1, 45.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta :Nuha Medika.



- Pamungkas. (2010). Jurnal Stikes RS. Baptis. *Pengaruh Latihan Gerak Kaki (Stretching) Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Ekstremitas Bawah pada Lansia di Posyandu Lnsia Sejahtera GBI Setia Bakti Kediri*, (3)1, 8.
- Pratintya, dkk. (2014). Jurnal Kebidanan dan Keperawatan. *Kompres hangat Menurunkan Nyeri Persendian Osteoarthritis Pada Lnjut Usia*,(10)1, 2.
- Prawesti Dian & Palupi Oky. (2015). Jurnal Penelitian Keperawatan. *Latihan Fisik Meningkatkan Rentang Gerak Sendi Penderita Arthritis*, (10)1, 99.
- Riset Kesehatan Dasar(Riskesdas). (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI tahun 2013*. Diakses: 4 Mei 2017, dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>.
- Sinaga & Ropyanto. (2015). Proceeding Seminar Ilmiah Nasional Keperawatan 2015. *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Sendi Pda Lansia (60-74 tahun)*, 159.
- Suhendriyo. (2014). Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan. *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis Lutut di Karangasem Surakarta*, 3(1), 1.
- Suriani Sri & Lesmana S. (2013). Jurnal Fisioterapi. *Latihan Theraband Lebih Baik Menurunkan Nyeri Daripada Latihan Quadricep Bench Pada Osteoarthritis Genu*, (13)1, 47.
- Susilawati, Tirtayasa, Lesmana. (2015). Sport and Fitness Journal. *Closed Kinetic Chain Exercise Was Better Than Open Kinetic Chain To Increase Functional Capability Of Knee Osteoarthritis After Micro Wave Diathermy (MWD) And Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) Treatment*, (3)1, 28.