

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2017

Agustina Lia P.P.W

Pengaruh ROM aktif Terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia di Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember, 2017.

xv + 52 halaman + 1 skema + 8 tabel + 10 gambar + 17 lampiran

Abstrak

Nyeri sendi pada ekstremitas bawah merupakan masalah utama yang sering terjadi pada lansia terutama pada bagian penopang berat tubuh. Tatalaksana untuk mengurangi nyeri salah satunya dengan terapi fisik seperti ROM merupakan terapi non farmakologi yang membantu dalam mengatasi nyeri yang lebih baik dengan perbaikan dalam fungsi sehari-hari. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh ROM aktif terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan menggunakan desain Pra-Experimental dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Populasi pada penelitian ini adalah lansia dengan nyeri sendi pada lutut sebanyak 32 orang di UPT PSTW Kabupaten Jember. Sample pada penelitian ini sebanyak 30 orang. Teknik pengambilan sample yang digunakan *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian yang dipakai yakni menggunakan lembar observasi skala nyeri. Hasil penelitian menggunakan uji wilcoxon ($\alpha = 0.05$) didapatkan hasil *p value* = 0.001. Kesimpulan penelitian ini bahwa ada Pengaruh ROM aktif Terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia di UPT PSTW Kabupaten Jember. Rekomendasi penelitian ini yaitu melakukan terapi latihan ROM aktif yang dilakukan rutin selama dua kali dalam seminggu untuk mengurangi tingkat skala nyeri lansia yang memiliki keluhan nyeri sendi.

Kata kunci: Nyeri sendi, ROM aktif, Lansia dengan nyeri sendi

Daftar Pustaka 22 (2009 – 2016)

Abstract

*MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

Thesis, July 2017

Agustina Lia P.P.W

The Influence of ROM active to Decrease Joint Pain in Elderly at Technical Implementation Unit (UPT) Tresna Werdha Social Service (PSTW) Jember, 2017.

xv + 51 pages + 1 scheme + 8 tables + 10 pictures + 12 appendices

Abstract

Joint pains is to the lower extremity of was the main problem often occurs is elderly especially on the buttresses weight. One of implementation for reduce the level of pain is physical therapy as ROM (Range of Motion) included therapy non pharmacology assist in overcoming pain that better with improvements in the functioning of daily. The purpose of this research to identifying ROM active influence on reductions in the joint pain in elderly using design pra-experimental using draft one group pre-post test design. The population in research is elderly with joint pain at the knee 32 peoples in UPT PSTW Jember. Technique retrieval sample taken using purposive of sampling. Research instruments is using sheets observation pain scale. The results is uses the wilcoxon ($\alpha = 0.05$) obtained the p value = 0.001. Conclusions this research that ROM active any impact on reductions in the joint pain in elderly at UPT PSTW Jember. Recommendations of this research is to do exercises ROM active therapy conducted routine during twice in a week to reduce the level of pain scale elderly having joint pain.

Key word: Joint pain, ROM active, Elderly with joint pain

Bibliographi 22 (2009 – 2016)