

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Diabetes Melitus (DM) merupakan masalah kesehatan terbesar di Indonesia, tidak jarang penderita diabetes mengalami amputasi akibat luka yang infeksi yang di sebabkan pembusukan yang akhirnya mengalami kecacatan. DM merupakan kelainan endokrin yang terbanyak dijumpai. Penyebab diabetes mellitus itu sendiri adalah factor genetic, umur dan kebiasaan merokok. Di Indonesia cukup banyak penderita dari tahun 2008 mencapai 200 orang, sampai pada tahun 2011 meningkat menjadi 580 orang (Brink SJ, dkk 2010)

Kasus diabetes dilaporkan mengalami peningkatan di berbagai negara berkembang termasuk Indonesia. Jumlah penderita DM di dunia dari tahun ke tahun mengalami peningkatan. Berdasarkan data Badan Kesehatan Dunia (WHO) pada tahun 2012, jumlah penderita DM mencapai 371 juta jiwa dan diperkirakan meningkat menjadi 592 juta jiwa di tahun 2035 mendatang, dan setengah dari angka tersebut terjadi di negara berkembang, termasuk negara Indonesia. Menurut Slamet Suyono, pada tahun 2020 kelak akan timbul ledakan yang luar biasa besarnya dari penderita diabetes melitus khususnya penderita dengan usia 40 tahun keatas. Prevalensinya cenderung meningkat dengan bertambahnya usia (Ardjo, 2009). Angka kejadian DM di Indonesia menempati urutan keempat tertinggi di dunia yaitu 8,4 juta jiwa. Penyakit ini membunuh 3,8 juta orang per tahun dan dalam setiap 10 detik seorang penderita akan meninggal karena sebab-sebab yang terkait dengan diabetes. Di Jawa timur khususnya Kabupaten Bondowoso angka DM Tahun 2016 berjumlah 102 penderita,

khususnya di RSUD dr. H. Koesnadi Ruang Bougenvile, berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti, didapatkan hasil bahwa jumlah penderita DM mengalami peningkatan dalam tiga bulan terakhir yaitu pada bulan Februari sampai dengan bulan April sejumlah 73 orang.

Diabetes Mellitus (DM) penyakit yang ditandai dengan hiperglikemia kronik (peningkatan kadar gula darah). Hiperglikemia ini dapat di sebabkan oleh beberapa keadaan diantaranya adalah gangguan sekresi hormone insulin gangguan aksi/kerja dari hormone insulin atau gangguan kedua duanya. Penyebab diabetes mellitus adalah kerusakan sel beta pankreas yang dimediasi oleh system imun. (Boron & Boul Pape 2009 dalam Faisalado ,2013)

Permasalahan yang kompleks bagi penderita DM memerlukan suatu tindakan yang tepat agar kualitas hidup penderta DM dapat meningkat atau mengurangi dampak negatif dari DM. Penanganan DM tidak bisa hanya dilakukan oleh satu petugas kesehatan saja dalam hal ini dokter, namun membutuhkan upaya kolaborasi semua tenaga kesehatan seperti dokter, ahli gizi, apoteker, serta perawat. Seharusnya kita harus banyak melakukan olahraga yang rutin, dan banyak mengkonsumsi buah buahan yang mengandung serat.

Saya sendiri mengambil kasus diabetes mellitus ini karena sekarang sering sekali menjumpai penyakit tersebut di rumah sakit. Dari itu saya tertarik untuk mempelajari masalah kesehatan tersebut, dan saya ingi mencari pencegahan/pengobatannya.

A. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien Ny.R dengan Diabetes Mellitus (DM) di Ruang Bougenvile RSUD dr.H. Koesnadi Bondowoso.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui proses pengkajian keperawatan pada klien Ny.S dengan Diabetes Mellitus di Ruang Bougenvile RSUD dr.H. Koesnadi Bondowoso.
- b. Menyusun analisis data permasalahan pada klien Ny.S dengan Diabetes Mellitus di Ruang Bougenvile RSUD dr.H. Koesnadi Bondowoso.
- c. Merumuskan diagnosis keperawatan pada klien Ny.S dengan Diabetes Mellitus di Ruang Bougenvile RSUD dr.H. Koesnadi Bondowoso.
- d. Menyusun perencanaan keperawatan klien Ny.S dengan Diabetes Mellitus di Ruang Bougenvile RSUD dr.H. Koesnadi Bondowoso.
- e. Mengimplementasikan perencanaan keperawatan yang telah dibuat pada klien Ny.S dengan Diabetes Mellitus di Ruang Bougenvile RSUD dr.H. Koesnadi Bondowoso.
- f. Melakukan evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan pada klien Ny.S dengan Diabetes Mellitus di Ruang Bougenvile RSUD dr.H. Koesnadi Bondowoso.
- g. Melakukan penilaian terhadap kesenjangan yang didapatkan antara temuan kasus pada klien Ny.S dengan Diabetes Mellitus di Ruang Bougenvile RSUD dr.H. Koesnadi Bondowoso.

B. Metodologi

1. Pendekatan proses keperawatan

Penelitian ini menggunakan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, analisis data, perumusan diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

2. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Pengambilan Kasus

Penelitian ini dilakukan di Ruang Bougenvile RSUD dr.H. Koesnadi Bondowoso. karena Rumah Sakit tersebut merupakan Rumah Sakit Daerah milik pemerintah sehingga menjadi tempat rujukan dari beberapa Puskesmas di wilayah Bondowoso. Selain itu, berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti, angka kejadian DM khususnya di Ruang Bougenvile yaitu sebanyak 102 orang pada bulan januari sampai april terakhir.

3. Teknik pengambilan data

Teknik yang digunakan untuk pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan accidental sampling yaitu metode pengambilan sampel dengan memilih siapa yang kebetulan ada/dijumpai, jadi siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel bila orang yang kebetulan ditemui cocok sebagai sumber data

C. Manfaat

1. Bagi Akademik

Sebagai dasar bagi akademik untuk mengembangkan ilmu keperawatan khususnya keperawatan medikal bedah terkait konsep asuhan keperawatan pada klien dengan kasus Diabetes mellitus.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Menjadi pertimbangan rumah sakit untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang berkualitas dalam bidang keperawatan, misalnya dengan tindakan komperhensif menyangkut asuhan keperawatan klien dengan Diabetes mellitus.

3. Bagi Masyarakat

Sebagai bahan untuk menambah pengetahuan masyarakat terkait konsep asuhan keperawatan pada klien dengan Diabetes mellitus.

4. Bagi Peneliti

Memperoleh pengalaman nyata dalam proses pengelolaan kasus klien dengan Diabetes mellitus.

5. Bagi Peneliti Lanjutan

Sebagai acuan dalam penelitian selanjutnya khususnya mengenai asuhan keperawatan pada kasus Diabetes mellitus.