



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.S DENGAN  
HIPERTENSI DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT  
DAERAH BALUNG JEMBER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:  
AHMAD TAUFIQURRAHIM  
NIM: 1401021046**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2017**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.S DENGAN  
HIPERTENSI DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT  
DAERAH BALUNG JEMBER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:  
AHMAD TAUFIQURRAHIM  
NIM: 1401021046**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2017**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Ahmad taufiqurrahim  
NIM : 1401021046  
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan pada Tn.S dengan Hipertensi di Ruang Melati diRumah Sakit Daerah Balung Jember

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah Program StudiDiploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Agustus 2017

Pembimbing,

Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M.Kep.  
NIDN : 0724128403

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Ahmad taufiqurrahim  
NIM : 1401021046  
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan pada Tn.S dengan Hipertensi di Ruang  
Melati Rumah Sakit Daerah Balung Jember

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Agustus 2017

Pembimbing,

Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M.Kep.  
NIDN : 0724128403

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. AwatifulAzza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
NIP: 19701213 200501 2001

## HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 1 Maret 2018

Ketua Penguji

Ns. Zuhrotul Eka Yulis, M.Kes  
NIDN : 0717078505

Penguji Anggota I

Ns. Mad Zaini, M.Kep, Sp.Kep.J  
NIDN : 0714070705

Penguji Anggota II

Ns. Sofia Rohma, M.Kep  
NIDN : 0724128403

## **HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI**

Karya Tulis ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jember, 04 Agustus 2017

Nama : Ahmad taufiqurrahim

NIM : 1401021046

Tanda tangan : .....

## MOTTO

Di belakangku ada kekuatan tak terbatas, di depanku ada kemungkinan tak  
berakhir,

Disekelilingku ada kesempatan tak terhitung,

Mengapa aku harus takut?

(Stella Stuart)<sup>1</sup>

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucap puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

- 1) Kedua orang tua saya yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, dukungan, dan motivasi selama saya menuntut ilmu. Perjuangan dan pengorbanan kalian tidak akan pernah saya lupakan.
- 2) guru-guru sejak Taman-Kanak hingga Perguruan Tinggi, terimakasih telah memberikan ilmu yang sangat berguna dan membimbing saya dengan penuh kesabaran.
- 3) Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan.
- 4) Winda Aribatun Nafi'ah yang tak henti-hentinya memberikan motivasi kepada saya dalam menempuh pendidikan saya.
- 5) Kepada teman teman seperjuangan saya yang telah menemani saya dalam berjuang untuk menempuh dan menyelesaikan pendidikan hingga selesai Diploma III di Universitas Muhammadiyah Jember Fakultas Ilmu Kesehatan.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Tn.S Dengan Hipertensi Di Ruang Melati Rumah Sakit Daerah Balung Jember” ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III (D3) pada fakultas Ilmu Kesehatan.

Penulisan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu disampaikan terimakasih kepada.

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember;
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan;
3. Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan;
4. Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan perhatiannya guna memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran demi terselesikannya penulisan tugas akhir ini;
5. Dosen Penguji I dan Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu, dan memberikan masukan yang sangat berguna bagi terselesaikannya tugas akhir ini dengan baik;
6. Kepala Rumah Sakit Daerah Balung Jember dan semua perawat yang telah memberikan izin penelitian;
7. Teman-teman praktek di Rumah Sakit Daerah Balung Jember beserta teman-teman Program Studi Diploma III Keperawatan angkatan 2014 yang telah memberikan bantuan serta dukungan selama ini;
8. Serta semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Diterima kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Diharap, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat. Amin.

Jember, 04 Agustus 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	ii
Halaman Persetujuan Dekan .....	iii
Halaman Pengesahan Penguji .....	iv
Halaman Pernyataan Karya Sendiri .....	v
Motto .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Bagan .....	xiv
<b>BAB IPENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	3
C. Metodologi .....	5
D. Manfaat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Medis .....	8
1. Pengertian .....	8
2. Anatomi Fisiologi .....	9
3. Etiologi .....	10
4. Insiden .....	11
5. Patofisiologi .....	12
6. Klasifikasi (JNC) .....	14
7. Manifestasi Klinis .....	16
8. Pemeriksaan Diagnostik .....	16
9. Penatalaksanaan Medis .....	18
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	20

1. Pengkajian.....	20
2. Dampak Terhadap Kebutuhan Dasar Manusia .....	23
3. Diagnosis Yang Lazim Muncul .....	23
4. Perencanaan.....	23
C. Kerangka Masalah Keperawatan.....	29
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>30</b>
A. Pengkajian.....	30
B. Analisis Data .....	41
C. Diagnosis Keperawatan.....	42
D. Perencanaan.....	43
E. Implementasi .....	46
F. Evaluasi.....	51
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A. Pengkajian.....	54
B. Diagnosis Keperawatan.....	55
C. Perencanaan.....	57
D. Implementasi .....	59
E. Evaluasi .....	60
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	62
Daftar Pustaka .....	63
Lampiran .....	64

## DAFTAR TABEL

<b>No</b>	<b>Judul</b>	<b>Hal</b>
3.1	Pola nutrisi dan metabolisme	30
3.2	Pola eliminasi uri	34
3.3	Pola eliminasi alvi	34
3.4	Pola aktivitas	34
3.5	Pola istirahat - tidur	35
3.6	Terapi parental	40
3.7	Analisis data	41
3.8	Diagnosis keperawatan	42
3.9	Perencanaan diagnosis 1	43
3.10	Perencanaan diagnosis 2	44
3.11	Perencanaan diagnosis 3	45
3.12	Pelaksanaankeperawatan 1	46
3.13	Pelaksanaankeperawatan 2	47
3.14	Pelaksanaankeperawatan 3	48
3.15	Evaluasi keperawatan 1	49
3.16	Evaluasi keperawatan 2	50
3.17	Evaluasi keperawatan 3	51

## DAFTAR BAGAN

No	Judul	Hal
2.1	Kerangka Masalah Keperawatan	29

## DAFTAR PUSTAKA

- Aziza L. 2014. *Hipertensi The Silent Killer*. Jakarta: Ikatan Dokter Indonesia.
- Brunner dan Suddarth. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Volume 2. Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Carpenito-M, dkk. 2016. *Buku Saku Diagnosis Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Doenges, Maryllin E. 2013. *Rencana Asuhan Keperawatan Edisi 3*. Alih Bahasa: Yasmin Asih. Jakarta: EGC
- Kowalak JP, Welsh W, Mayer B. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC. McPhee SJ, Ganong WF. 2010. *Patofisiologi Penyakit Pengantar Menuju Kedokteran Klinis. Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Muttaqin A. 2013. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- NANDA. 2011. *Diagnosis Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Udjianti WJ. 2011. *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wijaya, Putri. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah*  
Yogyakarta : Nuha Medika
- Corwin, Elizabeth J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : EGC
- Amin Huda Nurarif, Hardhi Kusuma. 2013. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC jilid 2*. Yogyakarta : Med Action Publishing