

DAFTAR PUSTAKA

- Hasibuan, R. (2010). Terapi Sederhana Menekan Gejala Penyakit Generatif. *Jurnal Imlu Keolahragaan*.
- Helmi, Z. N. (2012). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayah, N. (2015). Efektifitas Olahraga Jalan Kaki Terhadap Penurunan Depresi Pada Lansia di Panti Werdha Lawang. *Seminar Psikologi & Kemanusiaan*.
- Imron, J., & Asih, S. W. (2015). Pengaruh Latihan ROM AKtif Terhadap Keaktifan Fisik Pada Lansia Di Dusun Karang Templek Desa Andongsari Kecamatan Ambulu Kabupaten Jember . *Jurnal Edu Health* .
- Junaidi, S. (2011). Pembinaan Fisik Lansia Melalui Aktivitas Olahraga Jalan Kaki. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*.
- Khomarun, Nugroho, M. A., & Wahyuni, E. S. (2014). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Stadium I di Posyandu Lansia Desa Makamhaji. *Terpadu Ilmu Kesehatan*.
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maslikhatin, A. A. (2017). Profit Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur 2016. *Badang Pusat Statistik Provensi Jawa Timur* .
- Masluhiyah, S., & Wijaya, E. M. (2017). Kontribusi OLahraga Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia di Posyandu Permadi Kecamatan Lowokmaru Kabupaten Malang. *Jurnal Care*.
- Naharani, P., Lismawati, P., & Wibowo, H. (2012). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Intensitas Nyeri Sendi Pada lansia Di Panti Werdha Mojopahit Kabupaten Mojokerto.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik Edisi 3*. Jakarta: EGC.

- Nursalam. (2017). *Metologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4 ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sandy, A. M. (2015). Penanganan Farmakologis Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia Di Desa Kayaman Mojoanyar Mojokerto.
- Smart, A. (2010). *Rematik dan Asam Urat: Pengobatan dan Terapi Sampai Sembuh Total*. Jogjakarta: A Plus.
- Sunaryo. et.al. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI.
- Surbakti, S. (2014). Pengaruh Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Kabanjahe. *Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Tamher, & Noorkasiani. (2011). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Wiarso, G. (2017). *Nyeri Tulang dan Sendi*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.