



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENURUNAN KONSENTRASI BELAJAR
DENGAN PENGGUNAAN GADGET PADA ANAK
KELAS 5 DI SDN SILO 03 KECAMATAN SILO
KABUPATEN JEMBER**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

Oleh :

Ahmad Aga Robbi Hamdani

14.110.110.13

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENURUNAN KONSENTRASI BELAJAR
DENGAN PENGGUNAAN GADGET PADA ANAK
KELAS 5 DI SDN SILO 03 KECAMATAN SILO
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :
Ahmad Aga Robbi Hamdani
14.1101.1013

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan anugerah akal serta fikiran sehingga saya menjadi insan yang paling tinggi kedudukannya dari makhluk Allah lainnya.
2. Kedua, untuk orang tuaku, Ayahku “Abdul Muhni” serta Ibuku “Ida Puji Astutik” yang telah mendidik dan merawatku dengan sabar sehingga aku dewasa.
3. Untuk adikku tersayang “Bagas Yuda Hamdani” yang selalu membantu dan memberi semangat keceriaan dalam keseharianku.
4. Sahabat sahabatku semua yang tak lupa selalu memberikan semangat.
5. Rekan rekan seperjuangan fakultas ilmu kesehatan program studi S1 Keperawatan angkatan 2014.
6. Almamaterku tercinta.

MOTTO

(((Barang siapa bertakwa kepada allah niscaya dia akan mengadakan baginya jalan keluar. Dan memberinya rezeki dari arah yang tiada disangka sangka)))

(QS. Ath-Thalaq 2-3)

""""Bersyukurlah atas apa yang kamu miliki, perbaiki kesalahan masa lalu, dan belajarlh untuk hidup saat ini dan selanjutnya""""

(Penulis)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENURUNAN KONSENTRASI BELAJAR DENGAN PENGGUNAAN GADGET PADA ANAK KELAS 5 DI SDN SILO 03 KECAMATAN SILO KABUPATEN JEMBER

Ahmad Aga Robbi Hamdani

NIM. 14.1101.1013

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018

Pembimbing I

Wahyudi Widada, S.Kp, M.Ked

NPK. 0704448

Pembimbing II

Elok Permatasari, SKM. M.Kes.

NIDN. 0707078702

PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENURUNAN KONSENTRASI BELAJAR
DENGAN PENGGUNAAN GADGET PADA ANAK
KELAS 5 DI SDN SILO 03 KECAMATAN SILO
KABUPATEN JEMBER**

Ahmad Aga Robbi Hamdani
NIM. 14.1101.1013

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018

Penguji,

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep(.....)
NPK. 0804491
2. Penguji I : Wahyudi Widada, S.Kp, M.Ked (.....)
NPK. 0704448
3. Penguji II : Elok Permatasari, SKM. M.Kes. (.....)
NIDN. 0707078702

Mengetahui,
Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP.197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018

Penguji I

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep
NPK. 0804491

Penguji II

Wahyudi Widada, S.Kp, M.Ked
NPK. 0704448

Penguji III

Elok Permatasari, SKM. M.Kes.
NIDN. 0707078702

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2018
Ahmad Aga Robbi Hamdani

Hubungan Penurunan Konsentrasi Belajar Dengan Penggunaan Gadget Pada Anak
Kelas 5 Di SDN Silo 03 Kecamatan Silo Kabupaten Jember

xvi + 64 hal + 1 bagan + 14 tabel + 13 lampiran

Abstrak

Penurunan konsentrasi belajar dengan penggunaan gadget pada anak memungkinkan dapat menyebabkan keadaan anak mengalami penurunan konsentrasi belajar dan pada saat belajar anak menjadi tidak bisa fokus dan hanya teringat untuk bermain gadget. Penelitian ini menggunakan desain Korelasional dengan pendekatan Cross Sectional yang bertujuan untuk menganalisis hubungan penurunan konsentrasi belajar dengan penggunaan gadget pada anak kelas 5 sd. Populasi pada penelitian ini adalah anak kelas 5 SDN Silo 03 Kecamatan Silo Kabupaten Jember sebanyak 45 responden. Tehnik Pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan menggunakan uji statistik *Spearman rho* di dapatkan nilai nilai *p Value* adalah 0,103 dimana *p Value* > α sehingga H_1 tidak diterima yang berarti tidak ada hubungan penurunan konsentrasi belajar dengan penggunaan gadget pada anak kelas 5 di SDN Silo 03 jember. nilai koefisien korelasi sebesar -265 memiliki arah negatif yang berarti bahwa tidak terdapat hubungan antara penurunan konsentrasi belajar dengan penggunaan gadget pada anak kelas 5 di SDN Silo 03 jember. Kesimpulan pada penelitian ini tidak terdapat Hubungan antara Penurunan Konsentrasi Belajar Dengan Penggunaan Gadget Pada Anak Kelas 5 SD di SDN Silo 03 Jember.

Kata Kunci: Penurunan Konsentrasi, Penggunaan Gadget, Anak Kelas 5 SD
Daftar Pustaka 23 (2009-2016)

Abstract

*UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH*

*Thesis, July 2018
Ahmad Aga Robbi Hamdani*

*The Relationship Learning Concentration With Gadget Usage In Grade 5 Children In
SDN Silo 03 Silo District Jember District*

xvi + 64 pages + 1 chart + 14 table + 13 appendixes

Abstract

Decreasing the concentration of learning with the use of gadgets in children allows it can cause the child's state decreased learning concentration and when the child's learning becomes unable to focus and only remembered to play the gadget. This research uses correlational design with Cross Sectional approach which aims to analyze the correlation of decrease of learning concentration with the use of gadget in 5th grader sd. The population in this research is the 5th grader of SDN Silo 03 Silo District Jember Regency as many as 45 respondents. Sampling technique using Purposive Sampling. Based on the results of research conducted using statistical test Spearman rho in get value value p Value is 0.103 where p Value > α so H1 is not accepted which means there is no relationship of decrease in learning concentration with the use of gadgets in 5th graders in SDN Silo 03 jember. correlation coefficient value of -265 has a negative direction which means that there is no relationship between the decrease in learning concentration with the use of gadgets in 5th graders in SDN Silo 03 jember. Conclusion in this research there is no correlation between Decreasing Learning Concentration With Gadget Usage In Grade 5 Elementary School at SDN Silo 03 Jember.

*Keywords: Decreased Concentration, Gadget Usage, 5th Grade Elementary School
References 23 (2009-2016)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Hubungan Penurunan Konsentrasi Belajar di Kelas dengan Penggunaan Gadget Pada Anak Kelas 5 SD di SDN Silo 03 Kecamatan Silo Kabupaten Jember*”. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Muhammad Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember;
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember;
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember;
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep selaku Penguji Seminar Proposal;
5. Wahyudi Widada, S.Kp, M.Ked, selaku pembimbing satu dan Elok Permatasari, SKM. M.Kes, selaku pembimbing dua yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam membantu penulisan skripsi ini;
6. Teman-teman S-1 Keperawatan angkatan 2014 FiKes Universitas Muhammadiyah Jember atas dukungan, bantuan dan semangatnya;
7. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.

8. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggung jawab dalam mengaplikasikan ilmunya.
9. Sahabat, teman – teman S-1 Keperawatan angkatan 2014 FiKes Universitas Muhammadiyah Jember atas dukungan, bantuan dan semangatnya;
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian proposal ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Penurunan Konsentrasi.....	9
B. Konsep Gadget.....	20
C. Penelitian Terkait.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis	31

BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Populasi, Sampel dan Sampling	32
C. Definisi Operasional	34
D. Tempat Penelitian	37
E. Waktu Penelitian	37
F. Etika Penelitian	37
G. Alat Pengumpulan Data	39
H. Prosedur Pengumpulan Data	39
I. Rencana Analisa Data	41
<u>BAB V HASIL PENELITIAN</u>	
A. Data Umum	44
B. Distribusi Responden	44
C. Distribusi Penurunan Konsentrasi	47
D. Distribusi Penggunaan Gadget	47
E. Distribusi Hubungan Penurunan Konsentrasi Dengan Penggunaan Gadget	48
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Hasil pembahasan	50
B. Keterbatasan penelitian	58
C. Implikasi keperawatan	58
BAB VII KESIMPILAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	31
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Durasi Penggunaan Gadget Pada Anak	26
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.2 Analisis Univariat.....	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Anak	44
Tabel 5.2 Disrtribusi Frekuensi Pendidikan Ayah.....	45
Tabel 5.3 Disrtribusi Frekuensi Pendidikan Ibu	45
Tabel 5.4 Disrtribusi Frekuensi Pekerjaan Ayah.....	46
Tabel 5.5 Disrtribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu	46
Tabel 5.6 Disrtribusi Frekuensi Riwayat Penyuluhan tentang Gadget	47
Tabel 5.7 Disrtribusi Frekuensi Penurunan Konsentrasi	47
Tabel 5.8 Distribusi Variabel Penurunan Konsentrasi Berdasarkan Parameter	47
Tabel 5.9 Frekuensi Berdasarkan Penggunaan Gadget.....	48
Tabel 5.10 Distribusi Variabel Penggunaan Gadget Berdasarkan Parameter	48
Tabel 5.11 Uji Korelasi Spearman Rho'	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kisi kisi Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Data Umum Responden
- Lampiran 5 Kuesioner A Tingkat Konsentrasi
- Lampiran 6 Kuesioner B Data Penggunaan Gadget
- Lampiran 7 Data Demografi
- Lampiran 8 Uji Korelasi *Spearman Rho*'
- Lampiran 9 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian & Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 13 Dokumentasi