



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KADER DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
MENGIKUTI PROGRAM POSYANDU LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU
KABUPATEN JEMBER TAHUN 2016**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh:
ALELA AFIKA PUTRI
16.1101.2008**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KADER DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
MENGIKUTI PROGRAM POSYANDU LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU
KABUPATEN JEMBER TAHUN 2016**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

Oleh:

**ALELA AFIKA PUTRI
16.1101.2008**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERAN KADER DENGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI PROGRAM POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU KABUPATEN JEMBER TAHUN 2016

Alela Afika Putri
NIM. 16.1101.2008

Jurnal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengajukan
sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Oktober 2017

Pembimbing I

Sri Utami, SKM., MM

Pembimbing II

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0716047902

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERAN KADER DENGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI PROGRAM POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU KABUPATEN JEMBER TAHUN 2016

Alela Afika Putri
NIM. 16.1101.2008

Dewan Penguji Ujian Sidang pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Oktober 2017

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, SKM., M.Kep (NIDN. 0015067201) (.....)
2. Penguji I : Sri Utami, SKM., MM (.....)
3. penguji II : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (NIDN. 0716047902) (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.kep.,Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0013127001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Oktober 2017

Penguji I

Asmuji, SKM., M.Kep
(NIDN. 0015067201)

Penguji II

Sri Utami, SKM., MM

Penguji III

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0716047902

MOTTO

مَنْ خَرَجَ فِي طَلَبِ الْعِلْمِ فَهُوَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah “

(HR.Turmudzi)

Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.” (Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

“Apabila kamu bersyukur nescaya akan Aku tambahkan nikmat-Ku, dan apabila kamu kufur maka adzab-Ku sangat pedih” (Q.S. Ibrahim:7)

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.” (Q.S. Al-Baqarah: 286)

“

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan hasil karyaku untuk:

1. Allah SWT yang selalu memberiku limpahan anugerah dan nikmat yang tiada pernah terduga dan Rasulullah Muhammad SAW sebagai suri tauladan dalam hidup sehingga saya dapat menikmati keindahan Islam
2. Kedua orangtuaku yang selalu membawaku dalam setiap lantunan do'anya, perjuangan dan pengorbanan yang tiada henti-hentinya demi kesuksesanku, kasih sayangmu sepanjang masa dalam membesarkan dan mendidikku untuk menjadi orang yang bermanfaat kelak.
3. Kakek dan nenekku yang selalu memberikan motivasi dalam setiap langkahku, demi masa depanku.
4. Buat seseorang yang selalu memberikan dukungan, semangat tiada henti untuk menyelesaikan Tugas akhir ini dan tidak pernah bosan dalam memberikan solusi terbaik untukku
5. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat tiada henti
6. Teman-teman seperjuangan akademik di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Program Study S1 keperawatan angkatan 2016 yang terus menjalin hubungan akrab dan solid dengan semua proses yang dijalani
7. Almamaterku yang selalu memberikanku banyak ilmu dan pengalaman, saya hanya bisa mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Kader dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Program Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember tahun 2016”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. M. Hasmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Awatiful Azza, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Asmuji, SKM., M.Kep, selaku dosen penguji yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing, memberikan masukan-masukan, motivasi, dan inspirasi.
5. Sri Utami SKM., MM, selaku dosen pembimbing I, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing II, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Dr. Swinasis selaku kepala Puskesmas Ambulu yang telah memberikan dukungannya.
8. Khusnul Amd. Keb selaku koordinator Posyandu Lansia Puskesmas Ambulu yang telah memberikan dukungan dan kesediaannya meluangkan waktunya membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir Skripsi ini.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangannya oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya skripsi ini.

Jember, Oktober 2017

Alela Afika Putri

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Lansia

1. Definisi	8
2. Klasifikasi Lansia	8
3. Karakteristik Lansia	9
4. Tugas Perkembangan Lansia.....	9
5. Proses Menua	10
6. Teori-teori Proses Menua	10
7. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	12

B. Konsep Posyandu

1. Definisi	15
2. Kegiatan Pelayanan di Posyandu	16
3. Manfaat Posyandu	16
4. Penyelenggaraan Posyandu	18
5. Pembentukan Posyandu.....	19

C. Konsep Posyandu Lansia

1. Definisi	19
2. Faktor-faktor Pemanfaatan Posyandu Lansia.....	20
3. Tujuan Posyandu Lansia	21
4. Sasaran Posyandu Lansia	21
5. Wadah Kegiatan Posyandu Lansia.....	21
6. Strata Kegiatan Posyandu Lansia.....	23

D. Konsep Kader

1. Definisi	24
-------------------	----

2. Peran Kader	25
3. Syarat Kader	26
4. Tugas Kader Posyandu	26
E. Konsep Keaktifan Lansia	
1. Definisi	27
2. Penggolongan Keaktifan	27
3. Peran Aktif Lansia	28
4. Indikator Keteraturan Mengikuti Program Posyandu	28
5. Faktor yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia ke Posyandu ...	28
F. Konsep Puskesmas	
1. Definisi	29
2. Tujuan Pembangunan Kesehatan	30
3. Fungsi Puskesmas	30
4. Peran Puskesmas	31
5. Prinsip-prinsip penyelenggaraan Puskesmas	32
6. Pedoman Manajemen Puskesmas	33
G. Penelitian Terkait	34

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis	36

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	37
----------------------------	----

B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional	38
E. Etika Penelitian	39
F. Alat Pengumpulan Data	40
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
H. Rencana Analisa Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data Umum.....	47
B. Data Khusus	49
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	59
C. Implikasi Dalam Layanan Keperawatan	59
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual	35
-------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Daftar jumlah responden masing-masing Posyandu	38
Tabel 4.2 Definisi Operasional	39
Tabel 4.3 Analisa Univariat	44
Tabel 4.4 nilai <i>Alpha Cronbach</i>	46
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	48
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Agama.....	48
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	48
Tabel 5.6 Distribusi Peran Kader Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu.....	49
Tabel 5.7 Distribusi Keaktifan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu	49
Tabel 5.8 Distribusi Hubungan Peran Kader Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Program Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu	50
Tabel 5.9 Distribusi Hubungan Peran Kader Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Program Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Data Responden
- Lampiran 2 Hasil Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi LINMAS/BAKESBANG Kabupaten Jember
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kabupaten Jember
- Lampiran 8 Surat Balasan dari Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember
- Lampiran 9 SPSS
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Lembar konsultasi