



SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK KEPERIBADIAN REMAJA
DENGAN PERILAKU MEROKOK DI SMP NEGERI 1 KALISAT
KABUPATEN JEMBER**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

**Oleh:
Andi Setyawan
13.1101.1041**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK KEPERIBADIAN REMAJA
DENGAN PERILAKU MEROKOK DI SMP NEGERI 1 KALISAT
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

**Oleh:
Andi Setyawan
13.1101.1041**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberi anugrah akal serta fikiran sehingga aku menjadi makhluk yang paling tinggi kedudukannya dari makhluk lainnya.
2. Kedua orang tuaku, Ayahku “Djoko Sujono” serta Ibuku “Sri Widarini” yang telah mendidik dan merawatku dengan sabar hingga aku dewasa.
3. Rekan-rekan seperjuangan fakultas ilmu kesehatan program studi S1 keperawatan angkatan 2013.
4. Almamaterku Tercinta.

MOTTO

“”Ilmu itu lebih baik daripada harta, ilmu akan menjaga engkau dan engkau menjaga harta, ilmu itu penghukum (hakim) sedangkan harta terhukum, kalau harta itu akan berkurang apabila dibelanjakan, tetapi ilmu akan bertambah apabila dibelanjakan“”

(Sayidina Ali bin Abi Thalib)

Keberhasilan seseorang bukan hanya diukur dari besar otak dan ototnya Tapi diukur oleh kebesaran hatinya

(Iwan Fals)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK KEPERIBADIAN REMAJA DENGAN PERILAKU MEROKOK DI SMP NEGERI 1 KALISAT KABUPATEN JEMBER

Andi setyawan
NIM. 13.1101.1041

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Pembimbing 1

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0701077604

Pembimbing 2

Ns. M. Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0707088101

PENGESAHAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK KEPERIBADIAN REMAJA DENGAN PERILAKU MEROKOK DI SMP NEGERI 1 KALISAT KABUPATEN JEMBER

Andi Setyawan

NIM. 13.1101.1041

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juli 2017

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cipto Susilo, S.Pd.,M.Kep (.....)
NIDN. 0715077001
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes (.....)
NIDN. 0701077604
3. Penguji II : Ns. M. Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes (.....)
NIDN. 0707088101

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatilful Azza, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIDN. 0013127001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Penguji I

Ns. Cipto Susilo, S.Pd.,M.Kep
NIDN. 0715077001

Penguji II

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0701077604

Penguji III

Ns. M. Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0707088101

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2017
Andi Setyawan

Hubungan Karakteristik Keribadian Remaja dengan Perilaku Merokok di SMP Negeri 1 Kalisat Kabupaten Jember

Xix + 78 hal + 2 bagan + 8 tabel+ 1 grafik + 13 lampiran

Abstrak

Kepribadian adalah sikap dan pemikiran yang dibentuk dari pengasuhan orang tua ketika anak sampai dewasa. Perilaku merokok adalah aktivitas seseorang yang merupakan respon orang tersebut terhadap rangsangan dari luar yang mempengaruhi seseorang untuk merokok dan dapat diamati secara langsung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Karakteristik Keribadian Remaja Dengan Perilaku Merokok Di SMP Negeri 1 Kalisat Kabupaten Jember. Desain *korelasional* penelitian yang digunakan adalah pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas VIII di SMP Negeri 1 Kalisat sebanyak 31 responden yang dimulai tanggal 28-28 Juni 2017. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa statistic dengan uji *spearman rho'*. Berdasarkan analisis data dari karakteristik kepribadian remaja dengan perilaku merokok didapatkan nilai (ρ value = 0,001) $\alpha = 0,05$ nilai r 0.521 yang berarti ada hubungan yang kuat antara Karakteristik Kepribadian Remaja Dengan Perilaku Merokok. Rekomendasi penelitian ini yaitu melakukan tindakan pendidikan kesehatan dengan prosedur *Health Education*: pencegahan, promosi kesehatan, pengobatan, dan peningkatan kualitas hidup pada remaja, agar tercipta remaja harapan bangsa yang sehat.

Kata kunci : Karakteristik Kepribadian, Perilaku Merokok
Daftar Pustaka 45 (2006-2015)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NURSING DEPARTMENT, S1
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, July 2017
Andi Setyawan

The Correlation between Teenager's Personality Characteristics and Smoking Behavior at SMP Negeri 1 KalisatJember

xix + 78 pages + 2charts + 8 tables + 1 chart + 13 appendixes

Abstract

Personality is the attitude and thoughts that are shaped by parental care in one's life from childhood to adulthood. Smoking behavior is one's activity as the response to external stimulation which arouses him to smoke and is readily observable. The objective of this research is to find out the Correlation between Teenager's Personality Characteristics and Smoking Behavior at SMP Negeri 1 KalisatJember. The correlational design of the research employs cross sectional approach. The population of this research is the entire students of VIII grades at SMPN 1 Kalisat, numbering 31 respondents. This research is conducted in the period between 28-28 June 2017. Simple random sampling is used as the sampling collection technique. Data collection is performed using questionnaire. Statistical analysis is done by using spearman rho' testing. Based on the data analysis onout the Correlation between Teenager's Personality Characteristics and Smoking Behavior, the value of (ρ value = 0,001) α = 0,05 and the value of r 0.521 which means that there is a strong correlation between Teenager's Personality Characteristics and Smoking Behavior. This research recommends healthcare education action through Health Education by preventing, promoting health, healing process, as well as quality improvement on teenager's life in order to generate healthy teenagers, respectively.

Keywords: Characteristics, Personality, Smoking behavior
Bibliography 45 (2006-2015)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Hubungan Karakteristik kepribadian remaja dengan perilaku merokok di SMP Negeri 1 Kalisat Kabupaten Jember*”. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingan kepada yang terhormat:

1. DR. Muhammad Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns.Cipto Susilo, S.Pd., M.Kep. selaku Penguji skripsi yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing satu yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. M. Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes. selaku Pembimbing dua yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

8. Pihak-pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
1. Pernyataan Masalah	5
2. Pertanyaan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep rokok	8
B. Konsep Perilaku	12
C. Konsep Remaja	29
D. Penelitian Kepribadian	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	43
A. Kerangka Konsep	43
B. Hipotesis	44
BAB IV METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Populasi, Sampel dan Sampling	34
C. Definisi Operasional	47
D. Tempat Penelitian	50
E. Waktu Penelitian	50
F. Etika Penelitian	50

G. Alat Pengumpulan Data	51
H. Prosedur Pengumpulan Data	56
I. Analisa Data	57
BAB V HASIL PENELITIAN	62
A. Data Umum	62
B. Data Khusus	63
BAB VI PEMBAHASAN	67
A. Interpretasi Hasil Dan Diskusi Hasil	67
B. Keterbatasan Penelitian	74
C. Implikasi Dalam Layanan Keperawatan	74
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	xviii

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	43
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	47
--------------------------------------	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1 Hasil Penelitian.....	66
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 4 Cara Pengisian Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 7 Lembar Analisa Univariat dan Bivariat
- Lampiran 8 Uji Korelasi *Spearman Rho*
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Jadwal Kegiatan Pembuatan Skripsi
- Lampiran 13 Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Sani, R. (2013). *Inovasi pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Alimul Hidayat, Aziz. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta. Salemba Medika
- Alwisol. (2007). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UPT. Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang.
- Arikunto, S. (2010). *Metodelogi Penelitian*. Yogyakarta: Bina Aksara.
- Ariani. (2010). *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta. Salemba Medika
- Azwar, 2010. *Sikap Manusia*. Jogjakarta: Pustaka Pelajar
- , 2011. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Bakhtiar. (2010). *Manajemen Keperawatan dengan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Erlangga
- Chandra, Budiman. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. EGC
- Depkes. (2012). *Fakta Tembakau dan Permasalahannya di Indonesia Tahun 2012*. Jakarta: Tobacco Control Support Center-Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia.
- Gerungan. (2006). *Psikologi Sosial*. Bandung. Refika ditama
- Fauzi, R., Mohammad, K., Antoyo, A., Soewarso, K. & Zakiyah 2013. *Atlas Tobacco Indonesia In: 2013 (Ed.)*. Jakarta: Tobacco Control Support Center-Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia.
- Gilang. (2015). *Pengaruh Perilaku Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di RW 1 Dusun Krajan Jenggawah Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember*. Jember: Tidak di publikasikan
- Global Adults Tobacco Surveys (GATS) : Indonesia. World Health Organization, 2011 / <http://apps.nccd.cdc.gov/GTSSData/Ancillary/DataReports.aspx?CAID=3> diakses pada 10 Desember 2013

- Hartini, H., Fatima, S. & Mardhiyah, A. 2014. *Tipe Perilaku pada Remaja Perokok Di SMP Negeri 1 Jatinagor*. Journal For Health Professionals and Others In Tobacco Control.
- Hidayat, A. A. A. (2009). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Jakarta: Salemba Medika
- Harjanto.(2008).*PerencanaanPengajaran*. Jakarta: RinekaCipta.
- Hernowo, 2007. *Panduan Untuk Perokok*. Jakarta : EGC.
- Jaya, M.2009. *Pembunuh Berbahaya Itu Bernama Rokok*. Rizma. Jakarta hlm 55-59
- Kementerian Kesehatan RI, (2011). *Profil Kesehatan Indonesia 2010*. <http://www.depkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan RI. 2012.*Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan Penyakit Tidak Menular Semester II. Kementerian Kesehatan. Jakarta . hlm 29 – 30*
- _____. 2011. *Informasi Tentang Penanggulangan Masalah Merokok Melalui Radio. Kementerian Kesehatan . Jakarta. hlm 9 – 16*.Diakses 20 Oktober 2013 (13 : 30).
- _____. 2010. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta. Diakses 20 Oktober 2013. <http://www.riskesdas.lit bang.depkes.go.id/laporan2010/reg.php>.
- Kuncoro. (2007). *Perilaku meokok dan bahayanya*. Jakarta. Pt Gramedia
- Maramis 2008. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*, Surabaya, Airlangga. University Press.
- Mu'tadin, Z. (2006). *Pengantar Pendidikan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta. Andi Offset
- Mu'tadin, Z. (2007). *Remaja dan Rokok*. <http://www.e.psiologi.com/remaja.050602.htm>.(online). diakses pada 19 Januari 2012
- Monks, 2008. *Psikologi Perkembangan Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.

- _____. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta
- Nursalam, 2013. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian keperawatan pedoman skripsi, tesis, dan instrument penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Purwanto, M. N. (2006). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Rusmini. (2010). *Penerapan Model Pembelajaran Berbasis Komputer untuk Meningkatkan kemampuan Penalaran Matematis Siswa SMA*. Skripsi FPMIPA UPI . Tidak diterbitkan
- Santrock, J. W. (2007). *Perkembangan Anak*. Jakarta: Erlangga.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung. CV.Alfabeta
- Saryono. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jogjakarta. Mitra Cendikia Press
- Satiti, 2009. *Strategi Rahasia Berhenti Merokok*. Yogyakarta: Data Media
- Sastroasmoro, Sudigdo & Ismael, Sofyan. (2008). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis. Edisi ke-3*. Jakarta. Sagung Seto
- Simarmata.2010.*Perilaku Merokok Pada Siswa-Siswi Madrasah Tsanawiyah Negeri Model Kuok Kecaatan Bangkinag Barat Kabupaten Tampar Provinsi Riau Tahun 2012*.Yogyakarta:Penerbit Andi
- Southeast Asia Initiative on Tobacco Tax (SITT) of the Southeast Asia Tobacco Control Alliances (SEATCA), 2013. ASEAN Tobacco Tax Report Card: Regional Comparisons and Trends. Tersedia di: [http://seatca.org/dmdocuments/ASEANTaxReportCardMay13forWEB.p df](http://seatca.org/dmdocuments/ASEANTaxReportCardMay13forWEB.pdf)
- Tarwoto *et al.* 2010. *Kesehatan Remaja : Problem dan Solusinya*. Jakarta. Salemba Medika
- Tobacco Control Support Center (TCSC) & Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia. *Atlas Tembakau Indonesia*, Edisi 2013. Tersedia di: <http://tcsc-indonesia.org/wp-content/uploads/2014/02/Atlas.pdf>
- Triswanto, Sugeng D. (2007). *Stop Smoking*. Yogyakarta. Progresif Books
- Widianti, A.T. & Proverawati, A. (2010). *Senam Kesehatan*. Yogyakarta. Nuha Medika.

Widianti, Efri. *Remaja dan permasalahannya: Bahaya Merokok, Penyimpangan seks Pada Remaja dan Bahaya Penyalahgunaan Minuan Keras*/. http://resources.unpadcontent/uploac/publikasi_dosen/1A%20makalah.remaja&masalahnya.pdf.diakses pada tanggal 19 februari 2009.

Wong, A. Y. H. (2006). *Validation of Volume-Pressure Recording Tail-Cuff Blood Pressure Measurements*. American Journal of Hypertension (AJH) doi: 10.1038

Who 2013. *Who Report On The Global Tobacco Epidemic 2013. The Mpower Package*, Geneva: World Health Organization.

World Health Organization (WHO). 2013. Media Centre – Tobacco. Diakses 19 November 2013 (12:35) <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/en/index.html>.

_____ . 2013. *WHO Report On Global Tobacco Epidemic, 2013*. Pg 49 .Diakses 20 Oktober (12:35)