



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN WANITA PRAMENOPAUSE DI DESA  
BANGSALSARI KECAMATAN BANGSALSARI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Dian Hidayat**  
**13.1101.1050**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2017**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN WANITA PRAMENOPAUSE DI DESA  
BANGSALSARI KECAMATAN BANGSALSARI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Dian Hidayat**  
**13.1101.1050**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2017**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN WANITA PRAMENOPAUSE DI DESA  
BANGSALSARI KECAMATAN BANGSALSARI KABUPATEN JEMBER**

Dian Hidayat

NIM. 13.1101.1050

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Agustus 2017

Pembimbing I

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep.

NPK. 08 04 491

Pembimbing II

dr. Fitriana Putri, M.Si

NPK. 09 03 520

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN WANITA PRAMENOPAUSE DI DESA  
BANGSALSARI KECAMATAN BANGSALSARI KABUPATEN JEMBER**

Dian Hidayat

NIM. 13.1101.1050

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 02 Agustus 2017

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, S.KM.,M.Kep. (.....)  
NIP. 197206152005011004
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S..Kep.,M.Kep (.....)  
NPK. 08 04 491
3. Penguji II : dr. Fitiana Putri, M.SI. (.....)  
NPK. 09 03 520

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

NIP. 197012132005 01 2001

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Agustus 2017

Penguji I

Asmuji, S.KM., M.Kep.  
NIP. 197206152005011004

Penguji II

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep.  
NPK. 08 04 491

Penguji III

dr. Fitriana Putri, M.Si  
NPK. 09 03 520

## **MOTTO**

Firman Allah: Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

**(Qs. Al Mujadalah : 11)**

Belajarlal dari masa lalu, hiduplah untuk masa depan. Yang terpenting jangan pernah berhenti bertanya dan siapapun yang tidak pernah berbuat kesalahan maka tidak akan menemukan sesuatu yang baru.

**(Albert Einstein)**

. Kesuksesan sama halnya dengan mendaki gunung, menanjak dan penuh perjuangan tetapi puncaknya memberikan keindahan dan kenikmatan yang tak ternilai maka dari itu nikmatilah sebuah proses. Proses tidak akan menghianati hasil.

**(Dian Hidayat)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause di Desa Bangsalsari Kecamatan Bangsalsari Kabupaten Jember*”. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingan kepada yang terhormat:

1. DR. Muhammad Hazmi, DESS., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Asmuji, S.KM., M.Kep., selaku penguji skripsi yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing satu yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. dr.Fitriana Putri, M.Si., selaku Pembimbing dua yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

8. Pihak-pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dalam rangka menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 02 Agustus 2017

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penellitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Keluarga.....	8
B. Konsep Dukungan Suami .....	12
C. Konsep Kecemasan.....	17
D. Konsep Wanita Premenopause .....	29
E. Penelitian Terkait .....	37
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>39</b>
A. Kerangka Konsep.....	39
B. Hipotesis .....	40
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	41
C. Definisi Operasional .....	41
D. Tempat Penelitian .....	45
E. Waktu Penelitian.....	45

F. Etika Penelitian .....	45
G. Alat Pengumpulan Data .....	47
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
I. Analisa Data.....	49
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
A. Data Umum.....	53
B. Data Khusus .....	55
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>57</b>
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil .....	57
B. Keterbatasan Penelitian.....	62
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	63
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	433
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Umur Responden .....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden .....	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	53
Tabel 5.5 Distribusi Dukungan Suami Responden .....	54
Tabel 5.6 Distribusi Tingkat Kecemasan Responden .....	54
Tabel 5.7 Uji Spearman Rho' Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Responden.....	55

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Rentang Respon Kecemasan .....	18
Skema 3.1 Kerangka Konsep .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Cara Pengisian Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Lembar Data Umum
- Lampiran 5 Lembar Instrumen Penelitian Dukungan Suami
- Lampiran 6 Lembar Instrumen Penelitian Kecemasan
- Lampiran 7 Input Data
- Lampiran 8 Hasil Analisa Data
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian Dari Puskesmas Bangsalsari
- Lampiran 13 Surat Telah Melaksanakan Penelitian Dari Puskesmas Bangsalsari
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2012). *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres, Cemas Dan Depresi*. Jakarta: FKUI
- Hidayat, A. (2009). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indriyani, D & Asih, S.W. (2014). Ipteks Bagi Masyarakat (IbM) Kelompok Wanita Pramenopause. *The Indonesian Journal Of Health Science* Volume 4 Nomor 2. <http://digilib.unmuhjember.ac.id>. Diakses tanggal 15 April 2017.
- Irmawati, A.U. (2016). Gambaran Dukungan Suami Terhadap Wanita Premenopause Menghadapi Menopause di Depok Ambarketawang Gamping Sleman. <http://repository.stikesayaniy.ac.id>. Diakses tanggal 15 April 2017.
- Jannah, A.N, Istiarti, T & Sugihantono, A. (2014). Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kejadian Menopause Syndrome Pada Istri kelurahan Sendangmulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Volume 2 Nomor 1. <http://ejournal-s1.undip.ac.id>. Diakses tanggal 15 April 2017.
- Mulya, R.A. dkk. (2016). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause Di Desa Bonjeruk Wilayah Kerja Puskesmas Bonjeruk Lombok Tengah. *Jurnal Sangkareang Mataram* Volume 2 Nomor 1. <http://www.untb.ac.id>. Diakses tanggal 15 April 2017.
- Notoadmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- \_\_\_\_\_. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran (EGC).
- Padila. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pieter, H.Z & Lubis, N.L. (2010). *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

- Prabandani, D. (2009). Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause Di Perumahan Griya Cipta Laras Wonogiri. <http://digilib.uns.ac.id>. Diakses tanggal 15 April 2017.
- Proverawati, A. (2010). *Menopause dan Sindrome Premenopause*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pusat Data dan Sistem Informasi Pertanian. (2014). Statistik Penduduk 1971-2015. Kementerian Pertanian. <http://www.bps.go.id>. Diakses tanggal 15 April 2017.
- Richard, S.D & Permatasari, N.S. (2015). Faktor Yang Meningkatkan Kecemasan Pada Wanita Menopause. *Jurnal Penelitian Keperawatan* Vol.1 No.2. <http://ejurnal.stikesbaptis.ac.id>. Diakses tanggal 15 April 2017.
- Riyadi, S & Purwanto, T. (2009). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiadi. (2008). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Stuart, G.W & Sundeen, S.J. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 3*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran (EGC).
- Zaidin, A. (2010). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran (EGC).