



SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI DALAM PERSPEKTIF
BUDAYA MADURA DENGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI
PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBER JAMBE**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

DEWI TAUFIQIYATUL LAILY

13.1101.1012

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2017

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI DALAM PERSPEKTIF
BUDAYA MADURA DENGAN PERILAKU KONSUMSI
NUTRISI PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBER JAMBE**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**DEWI TAUFIQIYATUL LAILY
13.1101.1012**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI DALAM PERSPEKTIF BUDAYA MADURA DENGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBER JAMBE

Dewi Taufiqiyatul Laily

NIM. 13.110.11012

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Pembimbing I

(Ns.Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)

NIP. 197012132005012001

Pembimbing II

(Ns.Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep)

NPK. 19880925 1 1703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI DALAM PERSPEKTIF BUDAYA MADURA DENGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBER JAMBE

Dewi Taufiqiyatul Laily

NIM. 13.110.11012

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Penguji,

1. Ketua: Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
(NIP.19701103 2005 01 2002)
2. Penguji 1: Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat (.....)
(NIP.19701213 2005 01 2001)
3. Penguji II: Ns.Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
(NPK. 19880925 1 1703822)

Mengetahui

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)
(NIP.19701213 2005 01 2001)

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Penguji I

(Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat)
NIP.19701103 2005 01 2002

Penguji II

(Ns.Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)
(NIP.19701213 2005 01 2001)

Penguji III

(Ns.Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep)
(NPK. 19880925 1 1703822)

MOTTO

“Luruskanlah jalan sekalipun kaki tak lagi menopang,
buka mata sekalipun didepan penuh asa, dengarkan
apa yang seharusnya didengar, perbaiklah lisanmu
sebelum menjadikanmu petaka, bersyukur dan
bersabar”

Hanya kepada Tuhanmulah hendaknya berharap,
segala kesulitan setelahnya akan ada kemudahan
(Ash-Sharh:1-8)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah – Nya yang selalu memberikanku kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang – orang yang aku sayang.

1. Untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan saya sayangi (Ayah dan Ibu) terima kasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan do'a selama ini. Jika ada kata lebih dari terima kasih tidak akan pernah sungkan untuk saya ucapkan. Kesuksesanku tidak terlepas dari do'a yang selalu Ayah dan Ibu panjatkan setiap saat, kalian kekuatan terindah yang Tuhan berikan pada saya.
2. Untuk saudara kandung yang saya sayangi Vita Mochsinatul Laily, terima kasih menjadi penyokong hidupku, banyak belajar dari dia tentang kehidupan serta terimakasih telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir.
3. Untuk dosen-dosen FIKes Universitas Muhammadiyah Jember yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebut satu per satu terimakasih atas ilmu yang di berikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tercinta ini.
4. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Ns.Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat dan Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep yang selalu memberikan motivasi, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih

yang tak terhingga atas ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat untuk saya.

5. Untuk teman – teman Fikes'13 terutama kelas A teman seperjuangan terima kasih atas kerja samanya selama ini. Semoga perjalanan kita kedepan selalu diberkahi oleh Allah SWT dan selalu menjadi Pejuang di Jalan-Nya. Kenangan yang kurang lebih 4 tahun bersama tak akan pernah terlupakan, jadikan memori indah ini semangat hidup kalau kita pernah berjuang bersama.
6. Untuk para sahabatku yang tak pernah absen membantu, memotivasi, mendukung, berdoa, menangis, tertawa dan selalu ada untukku. Terimakasih banyak telah menjadi sahabat sejati dan saudara Agustin Lutfiana Nurul Maulida, Afira Amalia, Dewi Anggita Wulandari, Fitri Putri Lestari, Zidni Imanial, buat sahabat READ-ku dan AWM. Terimakasih sudah menjadi sahabat dan keluargaku.
7. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terima kasih telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir saya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Nutrisi Dalam Perspektif Budaya Madura Dengan Perilaku Konsumsi Nutrisi Pada Ibu Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Jambe”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M Hazmi. D.E.S.S selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Awatiful Azza M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun proposal ini.
5. Ns.Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan

cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
7. Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Dalam penyusunan proposal ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Nutrisi Ibu hamil.....	9
B. Konsep Perspektif Budaya Madura.....	26
C. Konsep Perilaku Konsumsi Nutrisi	34
D. Penelitian Terkait	46
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	48
A. Kerangka Konseptual	48
B. Hipotesis	49

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	50
A. Desain Penelitian	50
B. Populasi, Sampel, Sampling	50
C. Definisi Operasional	54
D. Tempat Penelitian	57
E. Waktu Penelitian	57
F. Etika Penelitian	57
G. Alat Pengumpulan Data	58
H. Prosedur Pengumpulan Data	61
I. Analisis Data	62
BAB V HASIL PENELITIAN	66
A. Analisis Hasil Penelitian	66
BAB VI PEMBAHASAN.....	72
A. Konsumsi Nutrisi dalam Perspektif Budaya Madura.....	72
B. Perilaku Konsumsi Nutrisi	76
C. Hubungan Konsumsi Nutrisi dalam Perspektif Budaya Madura dengan Perilaku Konsumsi Nutrisi	79
D. Keterbatasan Penelitian.....	81
E. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	81
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka kecukupan gizi wanita dewasa dan ibu hamil tahun 2013.....	12
Tabel 2.2 Zat Gizi Penting pada Trimester Pertama	14
Tabel 2.3 Zat Gizi Penting pada Trimester Kedua.....	16
Tabel 2.4 Zat Gizi Penting pada Trimester Ketiga.....	17
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	55
Tabel 4.2 Nilai <i>Alpha-Cronbach</i>	61
Tabel 4.3 Analisis Univariat.....	64
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	66
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	66
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	67
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan.....	67
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Trimester.....	68
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Pernikahan.....	68
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Periksa Kehamilan.....	69
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Konsumsi Nutrisi Dalam Perspektif Budaya Madura di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Jambe Juni 2017.....	69
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Nutrisi di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Jambe Juni 2017.....	70
Tabel 5.10 Hubungan Konsumsi Nutrisi dalam Perspektif Budaya Madura dengan Perilaku Konsumsi Nutrisi Pada Ibu Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Jambe Juni 2017.....	70

DAFTAR SKEMA

3.1 Kerangka Konsep.....	48
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Inform Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Tabulasi Data Umum
- Lampiran 5 Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 6 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 7 Surat Ijin
- Lampiran 8 Lembar konsultasi
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Azza,A., Hamid,A., Afiyanti,Y. (2011). *Pengalaman Perempuan dalam Memperoleh Hak Reproduksi pada Masa Kehamilan dan Nifas*. Jurnal Keperawatan Indonesia. 14 (1). Diunduh Juli 2017
- Anto,F.N. (2012) *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Nutrisi Terhadap Status Gizi Anak Toddler Di Desa Gonilan*. Diunduh April 2017.
- Chandra,B. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Denantika,O., Serudji,J., Revilla, G. (2015). *Hubungan Status Gravida dan Usia terhadap kejadian Preeklamsia di RSUP Dr. M. Jamil Pada Tahun 2012-2013*. Jurnal Kesehatan Andalas. 4 (1). Diunduh Juli 2017
- Devy,S.R., dkk.. (2011). *Perawatan Kehamilan dalam Perspektif Budaya Madura di Desa Tambak dan Desa Rapalaok Kecamatan Omben Kabupaten Sampang*. Jurnal Promosi Kesehatan. 1 (1), 50-62. Diunduh Januari 2017.
- Fathonah. (2016). *Gizi dan Kesehatan untuk Ibu Hamil*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Hidayat,A.A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Indriyani, D. (2013). *Keperawatan Maternitas Pada Area Perawatan Antenatal*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Khairi,S., Setyowati., & Yati,A. (2013). *Kegagalan Memutuskan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Selama Kehamilan: Studi Grounded Theory Pada Ibu Hamil Anemia*. Jurnal Keperawatan Indonesia. 16 (2). Diunduh Maret 2017
- Kristiyanasari., & Weni. (2010). *Gizi ibu hamil*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Oktriyani., Jufrie.M., & Astiti,D. (2014). *Pola makan dan pantangan makan tidak berhubungan dengan kekurangan energi kronis pada ibu hamil*. Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia, 2 (3), 159-169. Diunduh Desember 2016
- Mariza, A. (2016). *Hubungan Pendidikan Dan Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Bps T Yohan Way Halim Bandar Lampung Tahun 2015*. Jurnal Kesehatan Holistik. 10 (1). Diunduh April 2017
- Persi, F.S. (2015). *Gambaran Kehidupan Sosial Budaya Masyarakat Madura pada Antologi Cerpen Karapan Laut Karya Mahwi Air Tawar*. Diunduh Maret 2017

- Pieter, H.Z., & Lubis, N.L. (2012). *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta: Kharisma Putra Utama.
- Pratama,B. (2014). *Perspektif Remaja Tentang Pernikahan Dini (Study Kasus Di SMA Negeri 04 Kota Bengkulu)*. Diunduh Maret 2017
- Purwaningrum,S., & Wardani, Y. (2012). *Hubungan Antara Asupan Makanan Dan Status Kesadaran Gizi Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon I, Bantul*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 6 (3), 144-211. Diunduh Maret 2017.
- Radjamuda,N., Montolalu,A. (2014). *Faktor-faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Ibu Hamil Di Poli Klinik Obs-Gin Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. V. L. Ratumbusang Kota Manado*. Jurnal Ilmiah Bidan. 2 (1). Diunduh Juli 2017.
- Ningrum.R., Asrumi., & Agustina D.S, (2016). *Istilah Dalam Aktivitas Perbatikan Pada Masyarakat Madura di Desa Sumber Jambe Pakem Kecamatan Sumber Jambe Kabupaten Jember (Kajian Etimologi dan Semantik)*. Artikel Ilmiah Mahasiswa 2016, 1 (1). Diunduh Maret 2017
- Notoatmodjo, S.(2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika
- Sulistiyanti,A. (2014). *Hubungan Usia Dan Pendidikan Ibu Hamil Resiko Tinggi Dengan Kepatuhan Antenatal Care*. Jurnal Prosiding APIKES-AKBID Citra Medika Surakarta. Diunduh Juli 2017.
- Susanti, A., Rusnoto., Asiyah,N., (2013). *Budaya Pantang Makan, Status Ekonomi, Dan Pengetahuan Zat Gizi Ibu Hamil Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan*. JIKK. 4 (1), 1-9. Diunduh Maret 2017
- Yeni,L.F., Nurizzati., & Zulfikarni. (2013). *Ungkapan Pantang Larang Wanita Hamil Di Kenagarian Pangian Kecamatan Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar*. Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia. 1 (2). Diunduh Maret 2017.