



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. A KHUSUSNYA
PADA Ny. S DENGAN DIABETES MELITUS (DM) DI DESA
KARANGPRING KECAMATAN SUKORAMBI
KABUPATEN JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan**

**Oleh:
DWI WULANDARI
NIM : 1501021025**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. A KHUSUSNYA
PADA Ny. S DENGAN DIABETES MELITUS (DM) DI DESA
KARANGPRING KECAMATAN SUKORAMBI
KABUPATEN JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan**

**Oleh:
DWI WULANDARI**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Dwi Wulandari
NIM : 1501021025
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. A
Khususnya Pada Ny. S Dengan Diabetes Melitus
(DM) di Desa KarangPring Kecamatan Sukorambi
Kabupaten Jember

Proposal Karya Tulis Ilmiah/Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk
Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Laporan Karya Tulis Ilmiah/Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

2018

Jember, 21 Juni 2018

Pembimbing,

Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp. Kep. Kom

NIDN: 0703038801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat

NIDN : 0013127001

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2018

Ketua Penguji

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat
NIDN : 0013127001

Penguji Anggota I

Diyan Indriani, M.Kep.,Sp.Mat
NIDN : 0003117001

Penguji Anggota II

Cahya Tri Bagus, S.Kep. Ners
NIDN : 0717058603

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik dikutip yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jember, 21 Juni 2018

Dwi Wulandari
NIM : 1501021025

HALAMAN MOTTO

“Hidup adalah Proses, Nikmati Prosesnya dengan Serious tapi Santai”

“Karena Hidup Perihal Proses, Hasil yang Tahu Hanyalah ALLAH. Namun Percayalah, Hasil Tak Akan Pernah Menghianati Proses”

“Berusahalah, Bergeraklah, Untuk Mejadi Manusia yang Berguna. Karena jika engkau berguna, maka engkau juga akan menjadi manusia yang berhasil”

“Selalu menjadi pribadi yang baik, sabar, amanah, dan dapat mengontrol emosi”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT dengan terselesaikannya Karya

Tulis Ilmiah ini, KTI ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta Mathalil dan Iyem yang telah mencurahkan semua kasih sayangnya pada saya, selalu senantiasa memberikan semangat dan dorongan untuk terus berjuang menghadapi pahitnya Dunia dan doa yang tiada henti mengalir untuk saya dalam menggapai cita-cita. Hanya ucapan terimakasih yang setulusnya tersirat dihati yang ingin ku sampaikan atas segala usaha dan jerih payah pengorbanan untuk saya selama ini.
2. Saudara ku Indra Aristiawati yang senantiasa selalu membantuku dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
3. Kakak ku Ali yang selalu mengingatkanku pada Tuhanku Allah SWT, memberiku semangat untuk merubah diri menjadi lebih baik dari hari kemarin
4. Para dosen khususnya ibu Sri Wahyuni yang telah sabar membimbing saya dalam mengerjakan KTI ini, dan terimakasih atas segala waktu yang telah diluangkan untuk saya.
5. Sahabat ku Indri yang sampai saat ini menemaniku dalam suka dukaku, semoga persahabatan kita tidak hanya di Dunia, tetapi di Akhirat juga.
6. Teman-teman DIII Keperawatan angkatan 2015 yang ikut andil dalam perjalanan kuliahku

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya kepada hambanya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. A Khususnya Pada Ny. S Dengan Diabetes Melitus (DM) di Desa Karangpring Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember”

Peneliti merasa bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Muhammad Hazmi, D.E.S.S sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriani, M.Kep.,Sp.Mat sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Luh Titi Handayani, S.Kep.Ners.,M.Kes sebagai Ka. Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep.,Sp.Kep.Kom sebagai dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.

6. Kepala Puskesmas Sukorambi yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk menjadikan wilayah Puskesmas Sukorambi sebagai tempat melakukan penelitian.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Orang tua dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Keluarga Tn. A yang telah bersedia menjadi *sample* peneliti.

Semoga atas bimbingan dan bantuannya mendapatkan ganjaran pahala yang sebanding dari Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa tiada kesempurnaan melainkan hanya milik Allah SWT. begitu juga dengan Karya Tulis Ilmiah ini mungkin belum dapat dikatakan sempurna, maka masukan yang bersifat konstruktif sangat peneliti harapkan. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat memberi sumbangan pengetahuan bagi pembaca serta peneliti pada khususnya.

Jember, 21 juni 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	5
C. Metodologi Penulisan.....	6
D. Manfaat	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. KONSEP KELUARGA.....	9
1. Definisi Keluarga	9
2. Tipe Keluarga.....	9
3. Tahap Dan Tugas Perkembangan Keluarga.....	12
4. Fungsi Keluarga	16

5. Struktur Peran.....	17
6. Keluarga Sejahtera.....	18
7. Peran Keluarga	19
B. KONSEP DIABETES MELLITUS	20
1. Definisi Diabetes Mellitus	20
2. Etiologi.....	21
3. Faktor Resiko	22
4. Klasifikasi Diabetes Mellitus	23
5. Manifestasi Klinis.....	24
6. Patofisiologi	24
7. Pemeriksaan Diagnostik	25
8. Komplikasi	26
9. Penatalaksanaan.....	27
C. ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA	29
1. Pengkajian.....	30
2. Diagnosis Keperawatan	31
3. Rencana Tindakan Keperawatan Keluarga.....	32
4. Implementasi.....	35
5. Evaluasi.....	36

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Pengkajian.....	37
B. Diagnosis Keperawatan	53
C. Rencana Intervensi Asuhan Keperawatan Keluarga	54

D. Catatan Tindakan Keperawatan	57
E. Evaluasi	60

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pengkajian.....	63
B. Diagnosis Keperawatan	66
C. Perencanaan	68
D. Pelaksanaan.....	69
E. Evaluasi	71

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA	76
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
2.1	Skala Prioritas Asuhan Keperawatan Keluarga	32
3.1	Komposisi Keluarga	37
3.2	Kesehatan Masing-Masing Keluarga	40
3.3	Pemeriksaan Fisik	45
3.4	Analisis Data	48
3.5	Scoring Diagnosis 1	50
3.6	Scoring Diagnosis 2	51
3.7	Scoring Diagnosis 3	52
3.8	Rencana Intervensi Asuhan Keperawatan Keluarga	54
3.9	Tindakan Keperawatan	57
3.10	Evaluasi	60

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1.	Rancangan Rencana Kegiatan	
2.	SAP Diit Diabetes Mellitus	
3.	Leaflet	
4.	Surat Ijin dari BAKES BANPOL	
5.	Surat Ijin dari DINKES JEMBER	
6.	Surat Ijin dari Puskesmas Sukorambi Jember	
7.	Lembar Konsultasi	

DAFTAR PUSTAKA

- Asikin, A, Nur. 2016, *Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. S Khususnya Pada An. M Dengan Demam Hemoragic Fever (Dhf) Di Desa Ambokembang Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan*, Program DII Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Muhammadiyah Pekajangan: KTI tidak dipublikasikan
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013, 2013, *Riset Kesehatan Dasar*, Trihono: author
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember, 2014, *Profil Kesehatan Kabupaten Jember Tahun 2014*
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2012, *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2012*, Harsono: author
- Ernawati & Nasution M, Lailan. 2012, *Tingkat Kecemasan dan Beban Keluarga pada Penderita Diabetes Melitus*, vol. 4, no. 1, diakses 18 februari 2018, <<https://jurnal.usu.ac.id/index.php/jkk/article/view/1165>
- Fatimah, R, Noor. 2015, *Diabetes Melitus Tipe 2: Tinjauan Historis*, *J MAJORITY*, vol. 4, no. 5, hal. 93-101
- Herdman, T, Heather (ed) & Kamitsuru, S (ed) 2016, *Diagnosa Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017*, edisi 10, Jakarta: EGC, 2015
- Lathifah, N, Lailatul. 2017, *Hubungan Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah dengan Keluhan Subyektif Penderita Diabetes Melitus: Tinjauan Historis*, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol. 5, no. 2, hal. 231-239, Mei 2017
- Niardi, A, Budi. 2016, *Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn. Z Dengan Masalah Utama Hipertensi Pada Tn. Z Di Desa Ambokembang Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan*, Program DII Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Muhammadiyah Pekajangan: KTI tidak dipublikasikan
- Phitri, E, Herlena & Widyaningsih. 2013, *Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus di RSUD. AM Parikesit Kalimantan Timur: Tinjauan Historis*, *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, vol. 1, no. 1, hal. 58-74, Mei 2013
- Price, Sylvia, A & Wilson, Lorraine, M. 2006. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*, edisi 6, vol. 2, Jakarta: EGC

Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI, 2013, *Infodatin*, 14 November. Hari Diabetes Sedunia

Putra, R, Tri, Wardana. 2016, *Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn. S dengan Diabetes Mellitus di Kelurahan Sumbersari Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember*, Program DII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember: KTI tidak dipublikasikan

Rohmah, N & Walid, S. 2014. *Proses Keperawatan: Teori dan Aplikasi*, Ar-ruzz Media. Jogjakarta

Tamara, E. Annis Nauli.F & Bayhakki. 2014, *Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau: Tinjauan Historis*, *JOM PSIK*, vol. 1, no. 2, hal. 1-7, Oktober 2014

WHD, 2016, *Diabetes Fact and Nubers Indonesian*