

**PENGARUH PENGETAHUAN K3 TERHADAP UNSAFE BEHAVIOR
KARYAWAN CV R**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Mela Juniar Vianti

NIM. 1910811006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal 9 Januari 2026

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

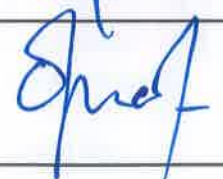

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Siti Nur'Aini, S.Psi., M.Si
NIP. 197702122005012002

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si
NPK. 1984112511703815

Tanda Tangan

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Mela Juniar Vianti

Nim :1910811006

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 9 Januari 2026

Yang Menyatakan


Mela Juniar Vianti

1910811006

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan Dari orang-orang terdekat di hati:

Allah SWT

Segala puji dan Syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, serta kekuatan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.

Bapak dan Ibu

Dengan segala cinta, karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Bapak Ahmad Zaeni dan Ibu Veni Oktavianti yang telah menjadi alasan bagi setiap langkah saya menuju masa depan. Terima kasih atas kasih sayang, bimbingan, serta pengorbanan yang telah diberikan sejak awal hingga terselesaikannya penelitian ini. Karya ini tercipta karena kalian.

Saudara

Untuk adik saya Ahzay Januar Riski Akbar yang selalu menjadi cahaya kecil dalam hari-hari saya, terima kasih atas dukungan dan keceriaan serta cinta sederhana yang membuat saya terus kuat melangkah.

MOTTO

“Even small steps count. What matters is that you keep going”

(Tay Tawan)

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Inshirah: 6)



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, hanya atas kasih sayang dan pertolongan-Nya segala sesuatu yang sulit dapat dimudahkan. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan nasihat, dukungan, arahan, dan motivasi selama proses menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati peneliti ingin tunjukkan kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan motivasi, dukungan dan segala fasilitas untuk menempuh pendidikan di instansi ini.
2. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si selaku Dosen Pembimbing I. Terima kasih atas waktu, perhatian, kesabaran serta arahan yang begitu berarti selama proses bimbingan. Setiap masukan dari beliau menjadi dukungan besar dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Januariya Laili, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing II atas waktu, perhatian, serta saran-saran konstruktif yang diberikan selama proses bimbingan. Dukungan dan kesabaran beliau sangat membantu dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Ibu Siti Nur'Aini, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran dan masukan yang sangat berharga dalam penyempurnaan skripsi ini. Semoga ilmu dan arahan yang diberikan menjadi bekal berharga bagi saya kedepannya.

5. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan banyak bantuan demi kelancaran penyelesaian tugas akhir ini.
6. Ibu Anggraeni Swastika Sari S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen wali, terima kasih atas pendampingannya selama masa perkuliahan serta arahan dalam menentukan topik skripsi.
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan ilmu, pengalaman, bimbingan serta pelayanan terbaik selama masa studi saya. Dengan segala dukungan dan dedikasi Bapak/Ibu menjadi bagian penting dalam proses akademik hingga terselesainya skripsi ini.
8. Terima kasih saya sampaikan kepada pihak CV R yang telah memberikan izin, kesempatan serta dukungan selama proses penelitian ini. Kerja sama dan bantuan yang diberikan sangat membantu dalam kelancaran pengumpulan data dan penyelesaian skripsi.
9. Terima kasih kepada kakek dan nenek tercinta di kota seberang, yang selalu mengirimkan doa, perhatian dan dukungan dari jauh.
10. Terima kasih yang tak terhingga untuk almarhumah nenek tercinta. Walaupun telah mendahului kami, doa, kasih sayang dan keteladanannya tetap hidup dalam ingatan dan menjadi kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan karya ini.
11. Terima kasih kepada Pakde, Bude, Tante, Om, serta sepupu saya yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat. Kehangatan keluarga yang kalian

berikan menjadi kekuatan besar bagi saya selama proses penyusunan skripsi ini.

12. Terima kasih yang tulus saya sampaikan kepada sahabat-sahabat tercinta yang selalu setia menemani proses perjuangan ini. Di saat saya hampir menyerah, kalian hadir dengan telinga yang mau mendengar, kata-kata yang menenangkan, dan keyakinan yang tidak pudar terhadap kemampuan saya. Terima kasih telah menjadi tempat pulang ketika semuanya terasa berat, serta menjadi cahaya yang menguatkan saya untuk terus melangkah hingga karya ini dapat terselesaikan. Terima kasih kepada: Nabila Putri N.I, Natasya Carla Aprilia, Reza Damayanti, Ibtihal Ratna Kumala, Khofifah Zulia W, Jasmine Qonita W, Septi Widiya, Ocha Monica, Nasta Nanda, Dwiayu, Iil Lailatul L.C, Cattleya Puteri dan Akmal Nazudi.
13. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2019 dengan segala keunikan dan karakter kepribadiannya masing-masing. Terima kasih atas segala pengalaman, kerja sama, bantuan, dukungan dan saling menguatkan satu sama lain.
14. Terima kasih juga saya sampaikan kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, namun telah memberikan dukungan, bantuan dan kebaikan selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap kontribusi kecil yang diberikan sangat berarti dan menjadi bagian dari terselesaikannya karya ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. <i>Unsafe Behavior</i>	12
1. Pengertian <i>Unsafe Behavior</i>	12

2.	Aspek-aspek <i>Unsafe Behavior</i>	13
3.	Faktor <i>Unsafe Behavior</i>	15
B.	Pengetahuan Kesehatan dan Keselamatan Kerja.....	16
1.	Definisi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	16
2.	Dimensi Pengetahuan.....	19
3.	Faktor-faktor Pengetahuan.....	22
C.	Pengaruh Pengetahuan K3 Terhadap <i>Unsafe Behavior</i>	24
D.	Hipotesa Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
A.	Jenis Penelitian.....	27
B.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
C.	Definisi Operasional.....	28
1.	Variabel Dependen (Y).....	28
2.	Variabel Independen (X).....	29
D.	Populasi dan Sampel.....	31
E.	Metode Pengumpulan Data.....	32
F.	Metode Analisa Data.....	35
1.	Uji Keabsahan.....	35
2.	Uji Asumsi.....	36
3.	Uji Hipotesis.....	37

4. Uji Deskriptif.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Orientasi Kancan dan Persiapan penelitian.....	38
1. Orientasi Kancan.....	38
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	39
B. Pelaksanaan Penelitian.....	40
1. Pelaksanaan Uji Sebenarnya.....	40
C. Hasil Analisa Data.....	41
1. Hasil Uji Coba Penelitian.....	41
2. Hasil Uji Sebenarnya.....	45
D. PEMBAHASAN.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Unsafe Behavior.....	33
Tabel 2. Blueprint Pengetahuan K3.....	34
Tabel 3. Hasil Validitas Uji Coba Skala Pengetahuan K3.....	42
Tabel 4. Hasil Uji Coba Validitas Skala Unsafe Behavior.....	43
Tabel 5. Uji Coba Reliabilitas Pengetahuan K3.....	45
Tabel 6. Uji Sebenarnya Validitas Pengetahuan K3.....	45
Tabel 7. Hasil Uji Sebenarnya Validitas Unsafe Behavior.....	46
Tabel 8. Uji Sebenarnya Reliabilitas Pengetahuan K3.....	47
Tabel 9. Uji Normalitas.....	48
Tabel 10. Uji Linearitas.....	49
Tabel 11. Uji Hipotesis.....	51
Tabel 12. Kategori Skor Pengetahuan K3 (X) Secara Keseluruhan.....	52
Tabel 13. Kategori Skor Unsafe Behavior (Y) Secara Keseluruhan.....	53
Tabel 14. Pengetahuan K3 (X) Berdasarkan Aspek.....	54
Tabel 15. Unsafe Behavior Berdasarkan Aspek.....	55
Tabel 16. Pengetahuan K3 Berdasarkan Demografi (Jenis Kelamin).....	57
Tabel 17. Unsafe Behavior Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Layak Etik.....	70
Lampiran 2. Surat Pengantar Penelitian.....	71
Lampiran 3. Skala Pengetahuan K3.....	72
Lampiran 4. Skala Unsafe Behavior.....	75
Lampiran 5. Data Uji Coba Skala Pengetahuan K3.....	77
Lampiran 6. Data Uji Coba Skala Unsafe Behavior.....	78
Lampiran 7. Data Uji Sebenarnya Skala Pengetahuan K3.....	79
Lampiran 8. Data Uji Sebenarnya Skala Unsafe Behavior.....	83
Lampiran 9. Data Validitas Uji Coba Pengetahuan K3.....	87
Lampiran 10. Data Validitas Uji Coba Unsafe Behavior.....	88
Lampiran 11. Data Validitas Uji Sebenarnya Pengetahuan K3.....	89
Lampiran 12. Data Validitas Uji Sebenarnya Unsafe Behavior.....	90
Lampiran 13. Data Reliabilitas Uji Coba Pengetahuan K3.....	91
Lampiran 14. Data Reliabilitas Uji Coba Unsafe Behavior.....	91
Lampiran 15. Data Reliabilitas Uji Sebenarnya Pengetahuan K3.....	91
Lampiran 16. Data Reliabilitas Uji Sebenarnya Unsafe Behavior.....	92
Lampiran 17. Uji Normalitas.....	92
Lampiran 18. Uji Linieritas.....	93
Lampiran 19. Uji Korelasi Non-Parametric.....	93