

**PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN *NEUROTICISM* TERHADAP
TINGKAT KEMARAHAAN WARGA BINAAN LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KELAS IIA JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Di Susun Oleh:

M.Khoirul Hasan Putra

NIM: 2110811084

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

17 Januari 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan,



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197305292005012001

Dewan Penguji

Tandatangan

Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog
NPK. 1975053111312445

(.....)

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi, Psikolog
NPK 1992011812003915

(.....)

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog
NIP. 197303032005012001

(.....)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : M. Khoirul Hasan Putra

Nim : 2110811084

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 17 Januari 2026

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and green revenue stamp. The stamp features the number '1000' and the text 'METERAI TEMPEL' and 'E0944ANX111193045'.

(M. Khoirul Hasan Putra)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, karya ilmiah ini peneliti persembahkan sebagai bentuk ikhtiar dan amanah yang telah diselesaikan atas pertolongan, rahmat dan karunia Allah SWT sehingga peneliti diberi kekuatan, kesabaran, dan kelancaran hingga dapat menyelesaikan studi sarjana di Universitas Muhammadiyah Jember.

Karya ini peneliti persembahkan secara khusus kepada keluarga tercinta, terutama Ayah dan Ibu, serta kedua adik peneliti, yang senantiasa memberikan dukungan tanpa henti selama proses perkuliahan hingga tahap penyusunan karya ilmiah ini.

Selain itu peneliti juga mempersembahkan karya ini kepada Universitas Muhammadiyah Jember, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, Resimen Mahasiswa Satuan 848 Wirayudha Universitas Muhammadiyah Jember, dan Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Komisariat Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan wadah bagi peneliti untuk terus berkembang dan berkarya di perguruan tinggi.

MOTTO

"Segala sesuatu dalam hidup akan terasa lebih Indah dan menyenangkan ketika kamu tidak menyibukkan diri dengan melihat apa yang dilakukan orang lain serta capaian orang lain"

-Ali Bin Abi Thalib

"Jangan Pernah Takut Gagal, Tapi Takutlah Jika Tidak Pernah Mencoba"

-Roy T.Bennett & Tony Robbins

"Ada Masanya Kapan Kamu Harus Berjalan Dengan Tenang Dan Kapan Saatnya Kamu Harus Berlari Dengan Kencang Untuk Meraihnya, Perlahanlah Tapi Pasti"

- Hastabrata Community

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, Puji Syukur Kehadirat Allah SWT Karena Yang Telah Memberi Kemudahan, Kelancaran Dan Karena Ridha Nya Juga Peneliti Dapat Menyelesaikan Penelitian Skripsi Dengan Judul “ **Pengaruh Tipe Kepribadian *Neuroticism* Terhadap Tingkat Kemarahan Warga Binaan Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Jember** “ yang menjadi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Di Universitas Muhammadiyah Jember. Sholawat serta salam juga semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya.

Dari Penelitian yang disusun ini banyak sekali pelajaran yang dapat diambil dalam penyusunannya, yaitu peneliti merasa masih memiliki pengetahuan yang kurang cukup mumpuni, sehingga kemudian membuat penulis atau peneliti menyadari pentingnya ilmu pengetahuan dan pendidikan. Penelitian ini selesai tidak hanya dari pemikiran penulis, melainkan juga melalui bantuan banyak pihak yang turut serta dalam memberikan arahan. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini., S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhamadiyah Jember yang telah memberikan fasilitas kepada penulis untuk belajar dan membuat karya ilmiah ini.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus pembimbing pertama penelitian yang telah memberikan banyak Inspirasi, motivasi ,dan membimbing

penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik.

3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Psi., M.Si, Psikolog selaku kepala program studi sekaligus dosen pembimbing dua yang juga telah membimbing penulis hingga mampu menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik.
4. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen penguji sekaligus Wakil Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberi banyak sekali masukan dalam karya ilmiah ini.
5. Bapak RM. Kristyo Nugroho Amd.IP.,SH.,MH. selaku Kepala Lembaga Pemasarakatan Kelas IIA Jember, Bapak Hendri Astronino selaku Kepala Seksi Pembinaan dan Pendidikan Warga Binaan, Bapak Bambang Heriyanto, SH.,MM. selaku Kepala Binkeswat yang telah memberi kesempatan, membantu, dan memfasilitasi penulis untuk melakukan penelitian.
6. Para Tamping yang telah membantu penulis untuk melakukan penelitian mengumpulkan audiens. Dan Warga Binaan Pemasarakatan Lembaga Pemasarakatan Kelas IIA Jember yang telah bersedia untuk menjadi subjek dan memberikan banyak informasi kepada penulis.
7. Teman-teman & Orang terdekat penulis, Mbak Annisa Risqi Maulana S.Psi selaku peneliti terdahulu, Mas Jepri Akbar S.Psi, Rey Dimas Pangestu S.Psi, Ramadhan Pradana Putra S.Psi, Achmad Imron Rosyadi S.Psi, Raka Satria Anugrah Dini S.Psi, Acetira Khoilidiyah

H.P S.Psi, Ayuni Indirasati S.Kep, Cattleya Lestari Putri S.Psi, Iil Lailatul Laidah C S.Psi, Putri Ayu Amy Lestari, Nabil Fakhri, Achmad Atthar Auliahasya, Sandira Dwiki Putra, yang telah membersamai penulis dalam berproses Penyusunan Skripsi.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	14
1. Manfaat teoritis.....	15
2. Manfaat praktis	15
E. Keaslian Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Tingkat Kemarahan	19
1. Definisi Kemarahan	19
2. Teori Pembentukan Kemarahan: <i>General Strain Theory</i>	20
3. Komponen Kemarahan	22
4. Faktor Penyebab Kemarahan.....	23
5. Dampak Kemarahan	25
B. Tipe Kepribadian <i>Big Five (Trait Neurotism)</i>	26
1. Definisi Kepribadian.....	26
2. Teori Pembentukan Kepribadian	28
3. Dimensi kepribadian <i>Big Five</i>	29
4. Faktor Kepribadian Neurotism	30

C. Dinamika Pengaruh Tipe Kepribadian Neurotism Dan Tingkat Kemarahan Warga Binaan Lembaga Pemasyarakatan.....	32
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Indentifikasi Variabel	40
C. Definisi Operasional.....	40
1. Kepribadian Neurotism	40
2. Kemarahan	42
D. Subjek Penelitian.....	43
1. Populasi dan Sampel.....	43
a. Populasi.....	43
b. Sampel.....	44
E. Metode Pengumpulan Data.....	45
1. Skala Tipe Kepribadian Neurotism	45
2. Skala Kemarahan (<i>Novaco Anger Scale Inventory</i>)	46
F. Metode Analisis Data	48
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	49
2. Uji Asumsi.....	50
3. Uji Hipotesis (Uji Regresi Linier Sederhana)	51
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PEMBAHASAN	53
A. Orientasi Kancan Dan Persiapan Penelitian	53
1. Orientasi Kancan	53
2. Persiapan pelaksanaan penelitian	56
B. Analisis Data.....	60
1. Hasil Uji Validitas Alat Ukur	60
2. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur	61
3. Uji Asumsi.....	62
4. Uji Hipotesis (Regresi Linier Sederhana)	64
5. Uji Analisa Deskriptif	66

C. Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	84



DAFTAR TABEL

Tabel 1. BluePrint Skala Kecenderungan <i>Neuroticism</i>	47
Tabel 2. Blieprint <i>Navaco Anger Scale</i>	49
Tabel 3. Item Validitas <i>Neuroticism</i>	62
Tabel 4. Item Validitas <i>Novaco Anger Scale</i>	63
Tabel 5. Tabel Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Neuroticism</i>	63
Tabel 6. Tabel Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Navaco Anger Scale</i>	64
Tabel 7. Tabel Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 8. Tabel Hasil Uji Linieritas.....	66
Tabel 9. Tabel Hipotesis Regresi Linier Sederhana.....	68
Tabel 10. Tabel Persentase Variabel Kemarahan dan variabel <i>Neuroticism</i>	69
Tabel 11. Tabel Kemarahan Berdasarkan Aspek Kemarahan.....	70
Tabel 12. Tabel Kemarahan Berdasarkan Aspek <i>Neuroticism</i>	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Kelayakan Etik

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Fakultas

Lampiran 3 Surat Perizinan Pengambilan Data dari Kanwil

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Penelitian dan Kuisioner

Lampiran 5 Data Kasar

Lampiran 6 Data Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7 Data Analisis

Lampiran 8 Data Hipotesis dan Deskriptif

