

PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN *NEUROTICISM* TERHADAP TINGKAT KEMARAHAN WARGA BINAAN LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA JEMBER

M. Khoirul Hasan Putra¹ , Panca Kursistin Handayani² , Ria Wiyatfi Linsiya³ ,
Universitas Muhammadiyah Jember

m.khoirulhasanputra123@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Lembaga Pemasyarakatan merupakan lingkungan dengan tingkat tekanan psikologis yang tinggi, sehingga berpotensi memunculkan emosi negatif seperti kemarahan pada Warga Binaan. Salah satu faktor internal yang diduga berpengaruh terhadap kemarahan adalah tipe kepribadian, khususnya dimensi *neuroticism* dalam model *Big Five Personality*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tipe kepribadian *neuroticism* terhadap tingkat kemarahan Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Jember. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan metode analisis regresi linier sederhana. Subjek penelitian berjumlah 150 Warga Binaan yang dipilih menggunakan teknik quota sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Big Five Inventory (BFI)* pada dimensi *neuroticism* dan Adaptasi dari *Novaco Anger Scale (NAS)* untuk mengukur tingkat kemarahan. Data dianalisis menggunakan bantuan program SPSS versi 16.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tipe kepribadian *neuroticism* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kemarahan Warga Binaan sebesar ($p = 0,001 < 0,05; F = 11,625; \beta = 0,270$). Individu dengan tingkat *neuroticism* yang lebih tinggi cenderung menunjukkan tingkat kemarahan yang lebih tinggi, ditandai dengan kesulitan dalam mengelola stres, ketegangan emosional, dan respons emosional yang lebih intens terhadap tekanan lingkungan. Temuan ini mendukung teori *General Strain Theory* yang menjelaskan bahwa ketidakstabilan emosi dan tekanan lingkungan dapat meningkatkan kemarahan dan potensi perilaku agresif. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi teoritis dalam bidang psikologi kepribadian dan psikologi forensik, serta menjadi dasar praktis bagi lembaga pemasyarakatan dalam merancang program pembinaan psikologis yang berfokus pada pengelolaan emosi dan manajemen kemarahan bagi Warga Binaan.

Kata Kunci: Kemarahan, Kepribadian *Big Five*, *Neuroticism*, Warga Binaan Pemasyarakatan

1. Peneliti
2. Dosen Pembimbing 1
3. Dosen Pembimbing 2

**PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN *NEUROTICISM* TERHADAP
TINGKAT KEMARAHAAN WARGA BINAAN LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KELAS IIA JEMBER**

M. Khoirul Hasan Putra¹ , Panca Kursistin Handayani² , Ria Wiyatfi Linsiya³ ,
Universitas Muhammadiyah Jember

m.khoirulhasanputra123@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

Correctional institutions are environments with high levels of psychological stress, potentially triggering negative emotions such as anger in inmates. One internal factor suspected of influencing anger is personality type, specifically the neuroticism dimension in the Big Five Personality model. This study aims to determine the effect of neuroticism personality type on anger levels in inmates at Jember Class IIA Correctional Institution. This study uses a quantitative correlational approach with a simple linear regression analysis method. The research subjects were 150 inmates selected using quota sampling techniques. Data collection was carried out using the Big Five Inventory (BFI) on the neuroticism dimension and an adaptation of the Novaco Anger Scale (NAS) to measure anger levels. Data were analyzed using SPSS version 16.0. The results showed that neuroticism personality type has a significant influence on anger levels in inmates of ($p = 0,001 < 0,05$; $F = 11,625$; $\beta = 0,270$). Individuals with higher levels of neuroticism tend to show higher levels of anger, characterized by difficulty in managing stress, emotional tension, and more intense emotional responses to environmental pressures. These findings support the General Strain Theory, which explains that emotional instability and environmental stress can increase anger and the potential for aggressive behavior. This research is expected to provide theoretical contributions to the fields of personality psychology and forensic psychology, as well as provide a practical basis for correctional institutions in designing psychological development programs focused on emotional and anger management for inmates.

Keywords: Anger, Big Five Personality, Correctional Inmates, Neuroticism.

-
1. Researcher
 2. Supervisor 1
 3. Supervisor 2