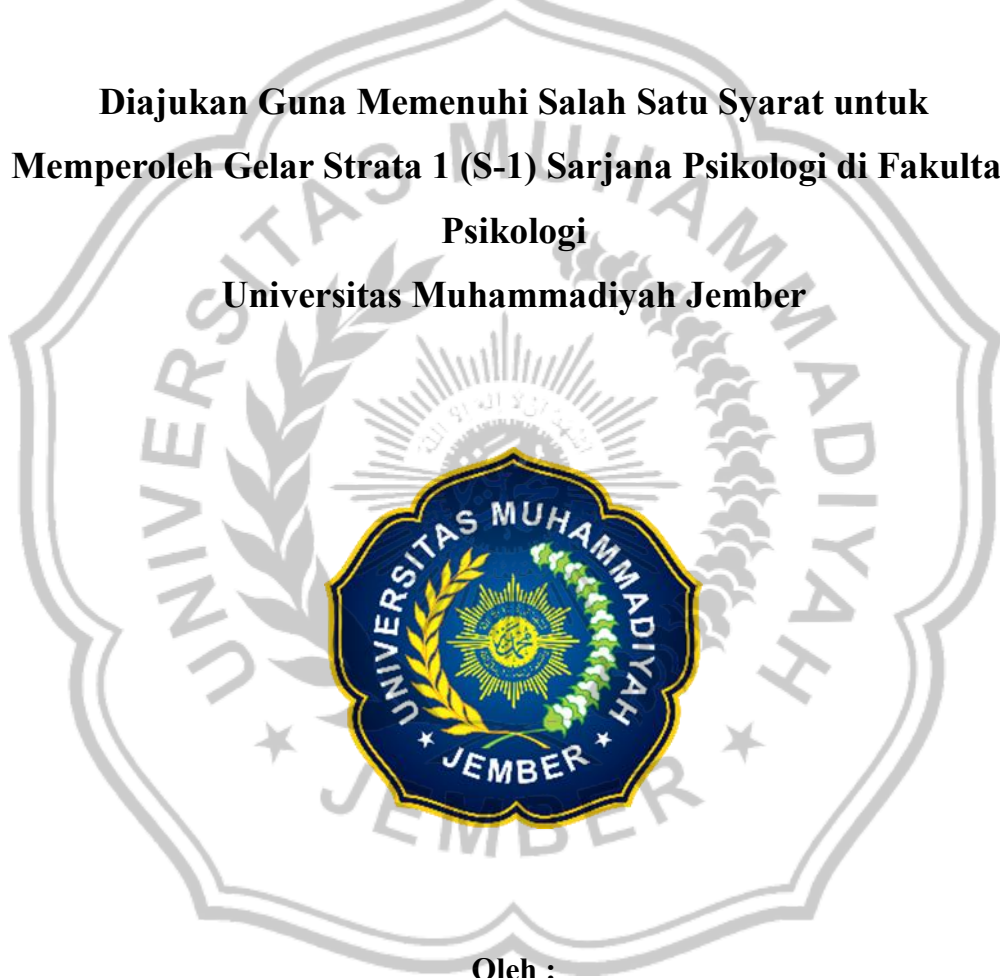


**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PENERIMAAN SOSIAL SISWA REGULER TERHADAP
SISWA DIFABEL DI SMA MUHAMMADIYAH 3 JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas
Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Siti Rohma Munawaroh

NIM: 2110811077

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

29 Desember 2025

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Dr. Nurlaela Widyafini, S.Psi., M.Si.
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog
NPK : 1992011812003915

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPK : 1988100812003914

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog
NPK : 19640209111703816

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Rohma Munawaroh

NIM : 2110811077

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 29 Desember 2025

Yang menyatakan



Siti Rohma Munawaroh

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, petunjuk, serta kelancaran yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Berkat izin dan kasih sayang-Nya, penulis dapat melewati setiap tantangan, menemukan kekuatan di tengah kelelahan, dan akhirnya menyelesaikan karya sederhana ini. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Kedua Orang Tuaku Tercinta

Ayah dan Ibu, terima kasih atas kasih sayang yang tanpa batas, doa yang tak pernah terputus, serta pengorbanan yang tak ternilai. Setiap langkah dan keberhasilan yang ku peroleh tidak akan pernah terwujud tanpa doa dan dukungan Ayah dan Ibu. Semoga karya kecil ini dapat menjadi persembahan sederhana sebagai ungkapan rasa terima kasih dan cinta yang mendalam atas segala hal yang telah Ayah dan Ibu berikan. Dan semoga Allah SWT selalu melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan untuk Ayah dan Ibu.

Saudariku tersayang, Ayu Lestari

Terima kasih atas kesabaran, perhatian, dukungan dan semangat yang senantiasa diberikan selama proses ini. Kehadiranmu menjadi sumber kekuatan ketika penulis merasa lelah dan menghadapi masa sulit. Terima kasih telah selalu mendukung dengan tulus, memberikan dorongan di saat ragu, serta menemani dengan ketulusan hati.

Saudaraku, Ilyasin

Terima kasih atas kesediaan, dukungan, dan bantuan yang diberikan dalam mengantar serta membantu mengurus berbagai keperluan yang tidak dapat penulis lakukan secara mandiri. Kesigapan dan kesabaran yang ditunjukkan sangat berkontribusi terhadap kelancaran proses penyelesaian skripsi ini.

“Setiap keberhasilan lahir dari doa, cinta, dan dukungan orang-orang terkasih yang selalu hadir, meski tak selalu terlihat.”



HALAMAN MOTTO

“Masa depan tergantung pada apa yang kamu lakukan hari ini.”

(Mahatma Gandhi)

“Selalu tampak mustahil sampai akhirnya bisa dilakukan.”

(Nelson Mandela)

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya.”

(Q.S. An-Najm [53]: 39)

“Masa lalu adalah guru terbaik yang mengajarkan arti bertahan. Masa kini adalah panggung untuk membuktikan diri melalui kerja keras dan keyakinan. Masa depan adalah ruang harapan yang hanya dapat digapai oleh mereka yang berani melangkah dan tidak berhenti di tengah jalan.”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahillāhi rabbil ‘ālamīn. Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, kasih sayang, serta pertolongan-Nya. Berkat izin dan ridho-Nya, setiap kesulitan yang dihadapi selama proses penyusunan skripsi ini dapat teratasi dengan baik. Tidak ada daya dan kekuatan selain atas pertolongan-Nya. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan doa, dukungan, nasihat, dan arahan selama proses ini berlangsung. Dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing I, atas segala waktu, perhatian, kesabaran, serta bimbingan berharga yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas arahan, koreksi, dan motivasi yang menjadi pendorong besar bagi penulis hingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II, atas segala bimbingan, masukan, dan yang sangat berharga selama proses penelitian dan penulisan skripsi ini.
3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku dosen wali kelas Psikologi angkatan 2021, yang selalu memberikan perhatian, semangat, dan bimbingan selama masa perkuliahan. Terima kasih atas arahan yang penuh kesabaran serta dorongan yang membuat penulis terus berproses hingga titik ini.

4. Kedua orang tua tercinta, Ayah dan Ibu, atas doa yang tiada henti, kasih sayang tanpa batas, serta pengorbanan dan dukungan yang tak ternilai harganya. Segala pencapaian ini tidak akan pernah terwujud tanpa doa dan restu kalian. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan, tempat pulang, serta alasan terbesar untuk terus berjuang.
5. Saudaraku, Ilyasin, Ayu Lestari, dan Saidatul Ulya, terima kasih atas segala bantuan, dukungan, dan kebersamaan yang selalu menghangatkan. Kalian adalah bagian penting dari setiap langkah perjalanan ini.
6. Kedua ponakanku tersayang, yang selalu menjadi sumber semangat dan kebahagiaan di tengah lelahnya proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu berhasil membuat tertawa di saat penulis mulai merasa jenuh dan lelah.
7. Seseorang yang istimewa, terima kasih karena selalu hadir menjadi tempat berbagi keluh kesah, tempat bercerita tentang suka dan duka, tempat bersandar saat lelah. Terima kasih telah menjadi sosok yang penuh pengertian, serta selalu memberikan semangat di setiap langkah perjuangan ini.
8. Betris, yang telah menemani perjalanan sejak masa kos hingga pindah rumah. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan berbagai pengalaman menjelajahi Jember yang turut mewarnai proses selama menjalani perkuliahan di Jember
9. Teman-teman terdekat, Ayu, Syafira, Rita, dan Ace, terima kasih atas kebersamaan, tawa, dan dukungan yang tak pernah putus. Terima kasih telah

menjadi teman yang suportif, yang selalu memberikan semangat ketika aku mulai lelah, yang tak segan membantu ketika dibutuhkan, dan yang selalu berbagi tawa serta kebahagiaan selama masa kuliah ini.

10. Teman-teman Psikologi kelas genap angkatan 2021, terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan kenangan indah selama perkuliahan.
11. Seluruh responden penelitian, atas kesediaan dan partisipasi yang telah memberikan kontribusi penting bagi terselesaikannya penelitian ini.
12. Responden selama masa praktikum, terima kasih telah meluangkan waktu dan berpartisipasi selama kegiatan praktikum di Fakultas Psikologi. Kehadiran dan keterbukaan kalian sangat berarti dalam proses belajar dan pengembangan diri penulis sebagai calon psikolog.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	16
C. Tujuan Penelitian.....	16
D. Manfaat Penelitian	16
1. Manfaat teoritis	16
2. Manfaat praktis.....	17

E. Keaslian Penelitian.....	17
BAB II.....	19
KAJIAN PUSTAKA	19
A. Penerimaan Sosial	19
1. Pengertian Penerimaan Sosial.....	19
2. Aspek Penerimaan Sosial.....	21
3. Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Sosial dan Penolakan Sosial	22
4. Kategori Penerimaan Sosial	26
5. Dampak Penerimaan Sosial.....	28
B. Kematangan Emosi	29
1. Pengertian Kematangan Emosi.....	29
2. Aspek Kematangan Emosi.....	32
3. Faktor Kematangan Emosi.....	33
C. Pendidikan Inklusi.....	34
1. Pengertian Pendidikan Inklusi.....	34
2. Tujuan Pendidikan Inklusi	35
3. Prinsip Pendidikan Inklusi	36
D. Hubungan Kematangan Emosi Dan Penerimaan Sosial Siswa Reguler Terhadap Siswa Difabel	38
E. HIPOTESA	43

BAB III	39
METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Identifikasi Variabel	39
C. Definisi Operasional.....	40
1. Kematangan emosi	40
2. Penerimaan sosial.....	41
D. Subjek Penelitian.....	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel.....	43
E. Metode Pengumpulan Data.....	44
F. Metode Analisis Data	46
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	46
2. Uji Asumsi.....	48
3. Uji Hipotesis (Uji Korelasi)	49
BAB IV	52
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	52
1. Orientasi Kacah.....	52

2. Persiapan Penelitian	54
3. Pelaksanaan Penelitian	55
B. Analisis data	56
1. Uji Keabsahan alat ukur	56
2. Hasil Uji Asumsi	61
3. Uji Hipotesis	64
4. Uji Statistik Deskriptif	65
C. Pembahasan	70
BAB V	84
KESIMPULAN DAN SARAN	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Populasi.....	44
Tabel 2. Skor Aitem Favorable dan Unfavorable.....	45
Tabel 3. Blueprint Skala Kematangan Emosi	45
Tabel 4. Skor Aitem Favorable dan Unfavorable.....	46
Tabel 5. Blueprint Skala Penerimaan Sosial	46
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala Penerimaan Sosial.....	57
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Kematangan Emosi.....	58
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas	60
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas.....	62
Tabel 10. Hasil Uji Linieritas	63
Tabel 11. Hasil Uji Hipotesis	64
Tabel 12. Kategorisasi Variabel Keseluruhan	65
Tabel 13. Kategorisasi Variabel Penerimaan Sosial.....	67
Tabel 14. Kategorisasi Variabel Kematangan Emosi	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	90
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	91
Lampiran 3. Skala Alat Ukur Penerimaan Sosial.....	92
Lampiran 4. Skala Alat Ukur Kematangan Emosi	94
Lampiran 5. Data Kasar Variabel Penerimaan	95
Lampiran 6. Data Kasar Variabel Kematangan Emosi.....	99
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Variabel Penerimaan Sosial.....	102
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Variabel Kematangan Emosi	107
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Penerimaan Sosial	109
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kematangan Emosi.....	109
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas	109
Lampiran 12. Hasil Uji Linieritas	110
Lampiran 13. Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment	110
Lampiran 14. Hasil Uji Deskriptif Variabel Penerimaan Sosial.....	110
Lampiran 15. Hasil Uji Deskriptif Variabel Kematangan Emosi.....	111
Lampiran 16. Hasil Uji Deskriptif Masing-Masing Aspek Penerimaan Sosial ...	111
Lampiran 17. Hasil Uji Deskriptif Masing-Masing Aspek Kematangan Emosi..	112