



SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN SUBJEKTIF KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
PEMBATASAN CAIRAN PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DI
RUANG HEMODIALISIS RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Zidan Alief Billyan

21.1101.1016

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPETAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**



SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN SUBJEKTIF KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
PEMBATASAN CAIRAN PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DI
RUANG HEMODIALISIS RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Zidan Alief Billyan
21.1101.1016

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPETAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN BEBAN SUBJEKTIF KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DI RUANG HEMODIALISIS RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG JEMBER

Zidan Alief Billyan

21.1101.1016

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
di pertahankan Tim Penguji Proposal Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 2026

Pembimbing I



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep, Sp. Kep. MB
NPK. 1990021011509368

Pembimbing II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN BEBAN SUBJEKTIF KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DI RUANG HEMODIALISIS RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG JEMBER

Zidan Alief Billyan
21.1101.1016

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 2026

Penguji,

1. Penguji 1 : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NPK. 19671216 1 0704448
2. Penguji 2 : Ns.Ginanjari Sasmito Adi, M.Kep,Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 1990021011509368
3. Penguji 3 : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1979041610305358

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji skripsi program studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 2026

Penguji I

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

Penguji II

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep, Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Penguji III

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zidan Alief Billyan
NIM : 2111011016
Tempat, tanggal lahir : Jember, 09 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Dusun Kapitan RT/RW 001/017 Desa Menampu Kec.
Gumukmas Kab. Jember Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : SI Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan Beban Subjektif Keluarga Dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien
Chronic Kidney Disease Di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit Daerah Balung Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember,.....Januari 2026
Yang membuat pernyataan,

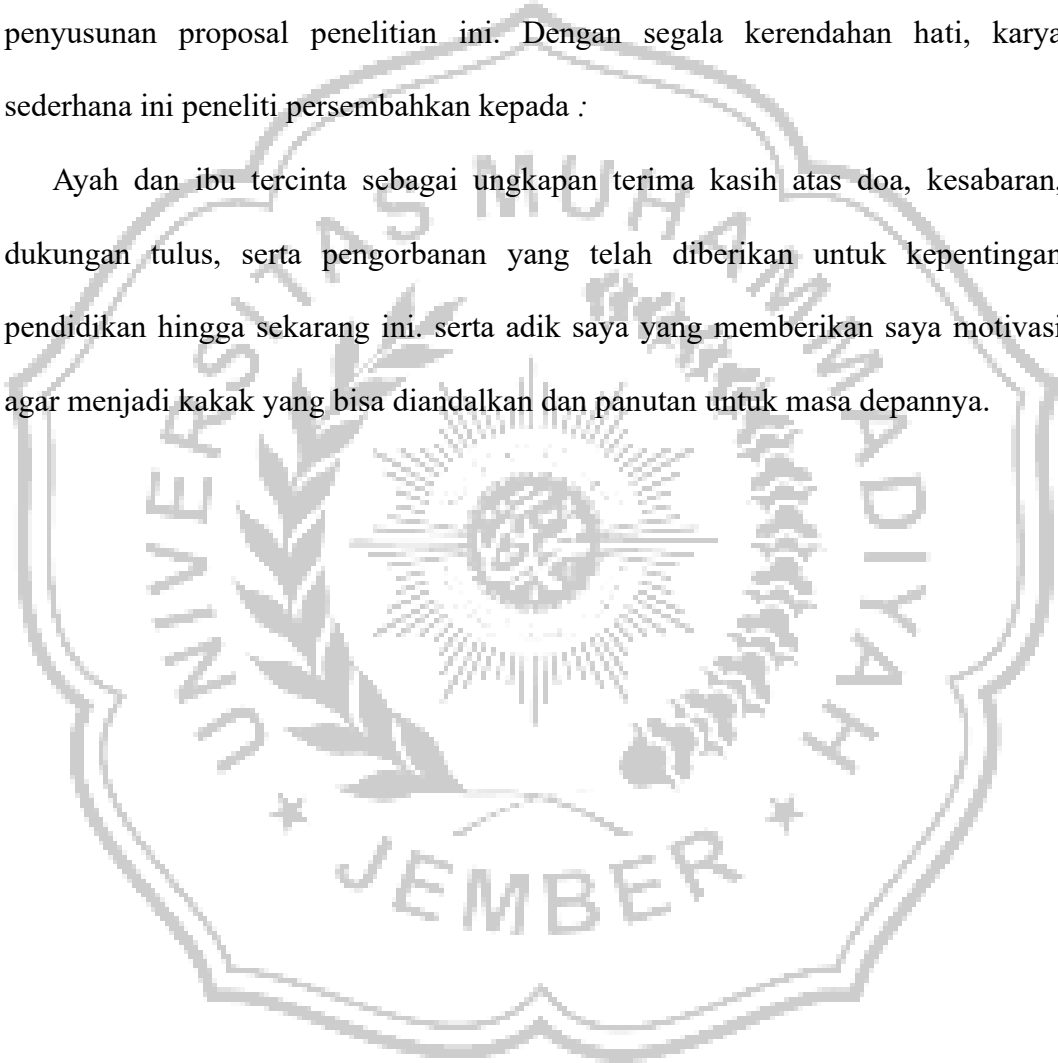
(Zidan Alief Billyan)
NIM. 2111011016

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada :

Ayah dan ibu tercinta sebagai ungkapan terima kasih atas doa, kesabaran, dukungan tulus, serta pengorbanan yang telah diberikan untuk kepentingan pendidikan hingga sekarang ini. serta adik saya yang memberikan saya motivasi agar menjadi kakak yang bisa diandalkan dan panutan untuk masa depannya.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang judul “Hubungan Beban Subjektif Keluarga Dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien *Chronic Kidney Disease* di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit Daerah Balung Jember” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian proposal penelitian ini:

1. Bapak Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., dan Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., sebagai pembimbing I dan pembimbing II yang telah membimbing, memberikan arahan, dan selalu sabar dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

6. Manajemen Rumah Sakit Daerah Balung dan seluruh jajaran yang telah mengizinkan dan membantu peneliti melakukan penelitian di tempat tujuan peneliti.
7. Seluruh keluarga pasien *chronic kidney disease* di Rumah Sakit Daerah Balung yang telah bersedia menjadi responden penelitian saya.
8. Ismi Arifatul Azizah yang selalu memberikan bantuan, dukungan, motivasi, semangat dalam berbagai aspek selama penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih atas kesabaran, pengertian, kehadiran dan peran yang sangat berarti
9. Teman – teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang turut serta memberikan motivasi dalam penyelesaian proposal penelitian ini.

Terima kasih untuk semua pihak yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun tentunya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Penulis menerima kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar skripsi ini menjadi lebih baik

Penulis

MOTTO

“Jika dikabulkan berarti baik, jika tidak, berarti ada yang lebih baik”

-QS. Al-Baqarah 216 -

“Belajarliah dari yang terbaik dan jadilah yang terbaik”

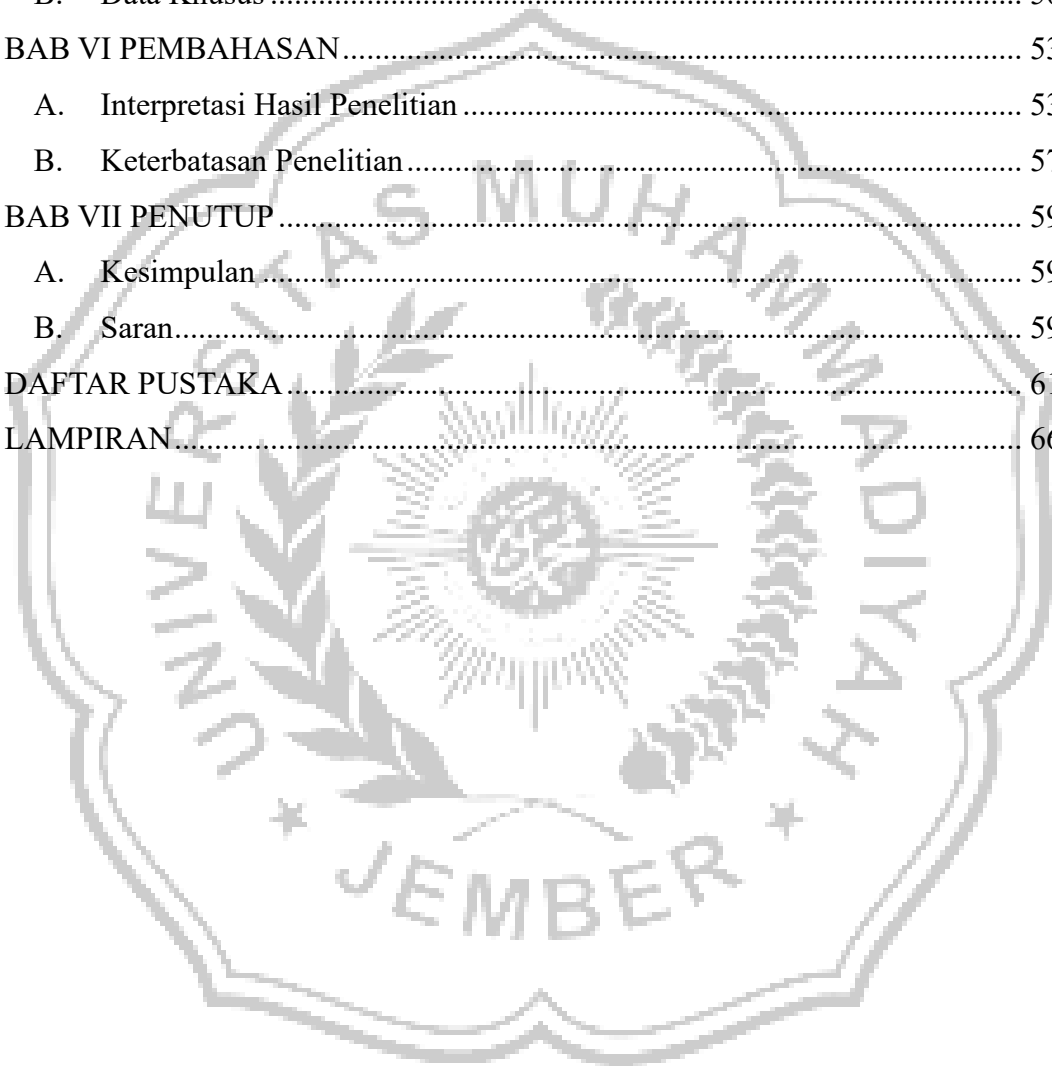
- Lightning McQueen-



DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
MOTTO.....	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i>	8
B. Konsep Hemodialisis	14
C. Konsep Kepatuhan	17
D. Konsep Beban Subjektif.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	30
A. Kerangka konsep.....	30
B. Hipotesis	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Metode Penelitian.....	31
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	31
C. Definisi operasional	34
D. Tempat dan waktu penelitian	36
E. Alat pengumpul data	36

F. Prosedur pengumpulan data	39
G. Rencana Analisis Data.....	40
H. Analisis Data	44
I. Etika Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN.....	48
A. Data Umum	48
B. Data Khusus	50
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Interpretasi Hasil Penelitian	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB VII PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	66



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian terkait.....	27
Tabel 2. Definisi Operasional.....	35
Tabel 3. Klasifikasi Pertanyaan Variabel Independen.....	37
Tabel 4. Klasifikasi Pertanyaan Variabel Dependen	38
Tabel 5. Klasifikasi Kategori Beban Subjektif Keluarga	41
Tabel 6. Klasifikasi Kategori Kepatuhan Pembatasan Cairan	42
Tabel 7. Coding Beban Subjektif Keluarga.....	43
Tabel 8. Coding Kepatuhan Pembatasan Cairan	43
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Keluarga	48
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Keluarga	48
Tabel 11. Karakteristik Keluarga Berdasarkan Pekerjaan.....	49
Tabel 12. Karakteristik Keluarga Berdasarkan Pendidikan Terakhir	49
Tabel 13. Karakteristik Keluarga Berdasarkan Status Hubungan	49
Tabel 14. Karakteristik Keluarga Berdasarkan Lama Hemodialisis	50
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Beban Subjektif Keluarga	50
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Pembatasan Cairan	51
Tabel 17. Crostabulasi Frekuensi Hubungan Beban Subjektif Keluarga Dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien Chronic Kidney Disease	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori Keperawatan.....	26
Bagan 2. Kerangka konsep.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup	67
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Beban Subjektif Keluarga	70
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Kepatuhan Pembatasan Cairan	75
Lampiran 6. Lembar Pengesahan Judul	78
Lampiran 7. Lembar Pengantar Izin Survey Pendahuluan Universitas.....	79
Lampiran 8. Lembar Pengantar Survey Pendahuluan Bakesbangpol	80
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Survey Pendahuluan Rumah Sakit.....	81
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	82
Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian Universitas	83
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Bakesbangpol	84
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit.....	85
Lampiran 14. Tabulasi Data	86
Lampiran 15. Hasil Uji SPSS.....	88