

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA
YANG BEKERJA DI JEMBER**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Herzal Anwa Pratama

NIM 2010811031

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal 23 Januari 2026

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S. Psi., M. Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Dr. Nurlaela Widyarini, S. Psi., M. Si
NIP. 197505292005012001

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A. Psikolog
NIP. 197303032005012001

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog
NPK. 1992011812003915

Tanda Tangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Herzal Anwa Pratama

NIM : 2010811031

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 23 Januari 2026
Yang Menyatakan



Herzal Anwa Pratama
2010811031

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan Bahagia saya persembahkan skripsi ini

Kepada Ibu

Dengan penuh cinta dan penghormatan, skripsi ini saya persembahkan kepada Ibu tercinta, Mairita. Ungkapan terima kasih yang sedalam-dalamnya saya sampaikan atas limpahan kasih sayang, doa, serta dukungan yang tak pernah putus Ibu berikan. Dalam setiap langkah perjalanan dan setiap tantangan yang saya hadapi, Ibu selalu hadir sebagai sumber kekuatan dan motivasi yang mendorong saya untuk terus melangkah maju. Skripsi ini merupakan hasil dari proses panjang yang senantiasa disertai restu dan doa Ibu. Saya berharap pencapaian ini dapat menjadi wujud balas budi, meski sederhana, atas segala pengorbanan Ibu serta mampu menghadirkan kebanggaan bagi Ibu. Semoga karya ini menjadi ungkapan tulus atas rasa terima kasih yang tak terhingga.

Kepada Ayah

Dengan penuh rasa hormat dan kasih, skripsi ini saya dedikasikan kepada Ayah tercinta, Suyadi Anwa Hartono. Terima kasih atas doa, dukungan, serta pengorbanan yang tak pernah berhenti Ayah berikan. Karya ini adalah buah dari perjuangan panjang yang tidak terlepas dari kasih sayang dan semangat yang Ayah tanamkan. Semoga pencapaian ini dapat menjadi kebanggaan bagi Ayah. Dengan rasa syukur yang mendalam dan ucapan terima kasih yang tulus, karya ini saya persembahkan kepada Ayah yang selalu memberikan yang terbaik bagi saya.

HALAMAN MOTO

“Just make money”

-Lalo Salamanca



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya. Tuhan yang maha pengasih dan penyayang, sholawat serta salam semoga terlimpahkan kepada junjungan kita nabi besar Muhammad SAW. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Karya ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Dengan segala kemampuan peneliti, skripsi ini peneliti susun dengan sungguh-sungguh. Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan bimbingan maupun arahan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu peneliti menyampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yang banyak membantu terutama peneliti ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S. Psi., M. Si selaku Dekan Fakultas dan dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk penulis serta memberikan masukan – masukan yang membangun untuk penulis menyempurnakan skripsi ini dan yang terakhir terimakasih atas semangat dan dukungan yang diberikan selama ini.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk penulis serta memberikan masukan-masukan yang membangun penulis guna penyempurnaan skripsi ini.
3. Ibu Panca Kursisti Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk penulis serta

memberikan masukan-masukan yang membangun penulis guna penyempurnaan skripsi ini.

4. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S. Sos., M., Si selaku dosen pembimbing akademik yang sejak awal telah bersedia membimbing penulis selama proses kegiatan akademik sampai skripsi ini terselesaikan.
5. Segenap dosen dan *staff* akademik Universitas Muhammadiyah Jember Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu bermanfaat selama penulisan menimba ilmu.
6. Terimakasih kepada kepada semua responden saya karena telah membantu mengisi kuisioner dari penelitian ini
7. Terima kasih juga kepada teman terdekat Yonata, Chika, Ferika, Farha, Nanda dan Nabila yang telah bersedia mendengarkan keluhan kesah penulisan dan juga membantu serta bersedia untuk mendiskusikan dalam proses belajar dan penyusunan skripsi
8. Terimakasih karyawan saya Sumar, Shodiq, Helmi, Akbar, karena telah membantu saya dalam meringankan beban pekerjaan saya sehingga saya memiliki waktu luang untuk mengerjakan skripsi ini

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Keaslian Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Resiliensi Akademik	19

1. Definisi Resiliensi Akademik	19
2. Aspek Resiliensi Akademik	21
3. Faktor Yang Memengaruhi Resiliensi Akademik.....	22
B. Model integratif pembentukan resiliensi akademik	23
1. Sumber resiliensi (<i>Resilience Resources</i>)	23
2. Strategi Koping	24
3. Hasil Adaptasi Positif.....	24
C. Dukungan Sosial Keluarga.....	25
1. Definisi Dukungan Sosial Keluarga.....	25
2. Aspek Dukungan Sosial Keluarga	27
D. Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Yang Bekerja	28
E. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Identifikasi Variabel.....	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Definisi Operasional.....	38
E. Metode Pengumpulan Data	40
F. Metode Analisis Data	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Orientasi Kancan dan Persiapan.....	44
1. Orientasi Kancan.....	44
2. Persiapan Penelitian	46
3. Pelaksanaan Penelitian.....	48
B. Analisa Data.....	49
1. Uji Coba Penelitian	49
2. Pengambilan Data Sebenarnya.....	53
C. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Resiliensi Akademik	41
Tabel 2. Blueprint Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	41
Tabel 3. Hasil Uji coba Validitas Skala Resiliensi Akademik.....	50
Tabel 4. Uji Coba Skala Dukungan Sosial Keluarga	51
Tabel 5. Nilai Koefisien <i>Cronbach's Alpha</i>	52
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi Akademik	53
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	54
Tabel 8 Nilai Koefisien <i>Cronbach's Alpha</i>	55
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 10 Hasil Uji Linieritas	56
Tabel 11 Hasil Uji korelasi <i>Pearson Correlation</i>	57
Tabel 12. Hasil Uji Deskriptif.....	58
Tabel 13. Hasil Kategorisasi Variabel Keseluruhan	59
Tabel 14. Hasil Kategorisasi Aspek Variabel Resiliensi Akademik.....	60
Tabel 15. Hasil Kategorisasi Aspek Variabel Dukungan Sosial Keluarga	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses Pembentukan Resiliensi Akademik	31
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Resiliensi Akademik.....	78
Lampiran 2 Skala Dukungan Sosial Keluarga	80
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik.....	82
Lampiran 4. Tabulasi Data Uji Coba Penelitian	83
Lampiran 5. Tabulasi Data Hasil Penelitian	87
Lampiran 6. Hasil Uji coba Validitas Resiliensi Akademik	103
Lampiran 7. Hasil Uji coba Validitas Dukungan Sosial Keluarga.....	113
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Resiliensi Akademik.....	129
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial Keluarga	138
Lampiran 10. Hasil Uji coba Reliabilitas Resiliensi Akademik	153
Lampiran 11. Hasil Uji coba Reliabilitas Dukungan Sosial Keluarga.....	154
Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas Resiliensi Akademik.....	154
Lampiran 13. Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial Keluarga	154
Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas.....	154
Lampiran 15. Hasil Uji Linieritas	155
Lampiran 16. Hasil Uji Hipotesis	156
Lampiran 17. Hasil Uji Deskriptif	156