

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember**



Disusun Oleh:

Anugerah Tita Dara Hardian

NIM: 2010811077

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

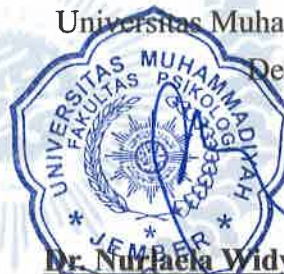
20 Januari 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tandatangan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi, M.Si, M.Psi Psikolog
NPK 1992011812003915

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NPK 1988100812003914

Three handwritten signatures in blue ink are shown, each on a horizontal line. The first signature is a cursive 'N' for Nurlaela Widyarini. The second signature is for Ria Wiyatfi Linsiya. The third signature is for Anggraeni Swastika Sari.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anugerah Tita Dara Hardian

NIM : 2010811077

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 20 Januari 2026

Yang Menyatakan



ANUGERAH TITA DARA HARDIAN

2010811077

HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur dan terima kasih selalu penulis panjatkan pada Allah SWT yang telah memberikan penulis kelancaran dalam menyusun skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Bapak

Terima kasih untuk doa, dan semua jasa yang sudah diberikan kepada penulis.

Ibu

Terima kasih untuk ibu yang selalu memberikan penulis rasa kasih sayang, semangat, serta doa-doa yang selalu dilangitkan agar penulis mendapatkan kelancaran serta kemudahan dalam menyusun skripsi ini.



MOTTO

Proses panjang ini adalah bukti keteguhan, bukan kelemahan

Anugerah Tita Dara Hardian

I may struggle in the process, but I do not stop moving forward

Anugerah Tita Dara Hardian

Progress, no matter how slow, is still progress

Anugerah Tita Dara Hardian

Pelan bukan berarti tertinggal

Anugerah Tita Dara Hardian



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt. karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul ***“Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Muhammadiyah Jember”*** ini dengan baik. Skripsi yang penulis susun ini menjadi salah satu bagian dari perjalanan akademik dalam meraih gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Psikologi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tanpa bantuan, bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, Dosen Pembimbingan Akademik serta dosen penguji. Terima kasih atas bimbingan, dukungan, dan arahan yang sudah diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
2. Ibu Anggraeni Swastika Sari, M.Psi, Psikologi, selaku dosen pembimbing I, terima kasih banyak atas arahan, bimbingan serta dukungan yang selalu diberikan dengan tulus selama proses pengerjaan skripsi hingga dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikologi, selaku dosen pembimbing II, terima kasih banyak atas arahan, bimbingan serta dukungan yang selalu

diberikan dengan tulus selama proses pengerjaan skripsi hingga dapat terselesaikan dengan baik.

4. Kepada seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember yang berjasa dalam menyampaikan ilmu serta pengetahuannya sehingga penulis bisa mendapatkan wawasan serta pengetahuan yang lebih luas.
5. Staff akademik Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih karena telah memberikan bantuan serta layanan kepada penulis selama menjadi mahasiswi.
6. Bapak, terima kasih banyak atas doa, kasih sayang, perjuangan dan semua jasa yang sudah diberikan kepada penulis.
7. Ibu tercinta, terima kasih atas doa, kasih sayang, perjuangan, dukungan dan semangat yang selalu ibu berikan. Terima kasih atas perhatian dan semangat yang ibu berikan selama penulis berada dalam proses penyelesaian skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teman-teman angkatan 2020, terima kasih atas saran, bantuan, dan dukungan yang diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini, dan terima kasih juga karena sudah bersedia untuk menjadi tempat bagi penulis untuk saling bertukar pikiran dan berkeluh kesah.
9. Jepri Akbar selaku kakak tingkat, terimakasih atas dukungan, bantuan, dan semangat yang telah diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini

10. Dan kepada semua pihak yang juga turut serta dalam memberikan bantuan kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Dalam proses penulisan skripsi ini, penulis sadar bahwa masih terdapat banyak kekurangan serta ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan maupun kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi yang penulis susun dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang psikologi dan menjadi referensi yang bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Jember, 20 Januari 2026

Penulis,

Anugerah Tita Dara Hardian

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	14
1. Manfaat Teoritis	14
2. Manfaat Praktis	15
a. Bagi Peneliti.....	15
b. Bagi Pembaca	15

E. Keaslian Penelitian	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA	22
A. Konsep Teori.....	22
1. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	22
a. Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	22
b. Aspek-Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	24
2. <i>Psychological Well-Being</i>	26
a. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	28
b. Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	30
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	34
d. Manfaat <i>Psychological Well-Being</i>	37
B. Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan <i>Psychological Well-Being</i> Pada Mahasiswa Rantau.....	38
C. Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis Penelitian	41
B. Identifikasi Variabel.....	41
C. Definisi Operasional	42
1. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	42
2. <i>Psychological Well-Being</i>	43
D. Populasi dan Sampel.....	44
1. Populasi.....	44
2. Sampel	45

E. Metode Pengumpulan Data	46
1. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	46
2. <i>Psychollogical Well-Being</i>	47
F. Metode Analisis Data	49
1. Uji Validitas	49
2. Uji Reliabilitas	50
3. Uji Asumsi	50
4. Uji Hipotesis	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	52
1. Orientasi Kancan.....	52
2. Persiapan Penelitian.....	53
3. Pelaksanaan Penelitian.....	55
a. Pelaksanaan Uji Coba	55
b. Pelaksanaan Pengambilan Data	56
B. Analisis Data	58
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	58
a. Uji Coba Validitas Alat Ukur	58
b. Uji Validitas Alat Ukur	60
c. Uji Coba Reliabilitas Alat Ukur.....	62
d. Uji Reliabilitas Alat Ukur	62
2. Uji Asumsi	63
a. Uji Normalitas	63

b. Uji Linieritas	64
3. Uji Hipotesis	65
4. Uji Statistik Deskriptif	66
a. Kategorisasi Variabel Keseluruhan	66
b. Kategorisasi Variabel Berdasarkan Aspek	67
C. Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	47
Tabel 2. Blueprint Skala Psychological Well-Being	49
Tabel 3. Hasil Validitas Uji Coba Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	58
Tabel 4. Hasil Validitas Uji Coba Skala Psychological Well-Being	59
Tabel 5. Hasil Validitas Uji Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	60
Tabel 6. Hasil Validitas Uji Skala Psychological Well-Being.....	61
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	62
Tabel 8. Hasil Reliabilitas Uji Skala Psychological Well-Being.....	62
Tabel 9. Hasil Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	62
Tabel 10. Hasil Reliabilitas Skala Psychological Well-Being.....	63
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas.....	64
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas	64
Tabel 13. Hasil Uji Hipotesis	65
Tabel 14. Kategorisasi Variabel Keseluruhan	66
Tabel 15. Kategorisasi Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	67
Tabel 16. Kategorisasi Aspek Psychological Well-Being	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian.....	87
Lampiran 2. Kuesioner Dukungan Sosial Teman Sebaya	88
Lampiran 3. Kuesioner Psychological Well-Being	92
Lampiran 4. Tabulasi Skor Uji Coba Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	94
Lampiran 5. Tabulasi Skor Uji Coba Psychological Well-Being	96
Lampiran 6. Hasil Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	98
Lampiran 7. Hasil Tabulasi Data Skala Psychological Well-Being	103
Lampiran 8. Validitas Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya	108
Lampiran 9. Validitas Uji Coba Psychological Well-Being	109
Lampiran 10. Validitas Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	110
Lampiran 11. Validitas Psychological Well-Being.....	111
Lampiran 12. Reliabilitas Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	112
Lampiran 13. Reliabilitas Uji Coba Psychological Well-Being.....	112
Lampiran 14. Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya	112
Lampiran 15. Reliabilitas Psychological Well-Being	112
Lampiran 16. Hasil Uji Asumsi.....	113
Lampiran 17. Hasil Uji Hipotesis	113
Lampiran 18. Hasil Uji Deskriptif	114