



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA  
PASIENT POST LAPAROSKOPI KOLELITOMI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI RUANG BUGENVIL RS PARU JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh:  
Ilka Yesika Sari  
NIM. 2401031128

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA  
PASIEEN POST LAPAROSKOPI KOLESISTEKTOMI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI RUANG BUGENVIL RS PARU JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh:

Ika Yesika Sari  
NIM. 2401031128

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

### FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PENYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ika Yesika Sari  
NIM : 2401031128  
Tempat, tanggal lahir : Klaten, 25 Mei 1995  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Perum. Graha Kusuma Blok B3, Jl. Manyar, Kel. Slawu, Kec. Patrang, Jember  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
**Penerapan *Foot Massage* pada Pasien Post Kolesistektomi Laparoskopik dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Bugenvil RS Paru Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 07 Januari 2026  
Yang membuat pernyataan,



(Ika Yesika Sari)  
NIM. 2401031128

## MOTTO

وإذا مرضت فهو يشفين

"Dan ketika aku sakit, Dia (Allah) yang menyembuhkanku"

كل نفس ذائقة الموت

“Setiap jiwa akan merasakan kematian”

وليش الذين لو تركوا من خلفهم ذرية ضعافا خافوا عليهم

“Dan hendaklah takut (kepada Allah) orang-orang yang sekiranya mereka meninggalkan keturunan yang lemah di belakang mereka yang mereka khawatir terhadap (kesejahteraan)-Nya”

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA PASIEEN POST LAPAROSKOPI KOLESISTEKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG BUGENVIL RS PARU JEMBER**

Oleh:

Ika Yesika Sari  
NIM. 24110111

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk ujian Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2026

Pembimbing



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep  
NPK. 1970071519305382

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENERAPAN FOOT MASSAGE PADA PASIEEN POST LAPAROSKOPI KOLESISTEKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG BUGENVIL RS PARU JEMBER

Ika Yesika Sari,  
NIM. 2401031128

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Januari 2026

Penguji,

1. Penguji I : Ns.Ginanjari Sasnito Adi, M.Kep.,Sp.Kep MB. (.....)  
NIP. 1990021011509368
2. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NIP. 1982061911203699
3. Penguji III : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep (.....)  
NIP. 1970071519305382

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

## **PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR**

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Januari 2026

Penguji I

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep MB.  
NIP. 1990021011509368

Penguji II

Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.  
NIP. 1982061911203699

Penguji III

Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep  
NIP. 1970071519305382

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Kepala Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep. selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
4. Pihak RS Paru Jember yang telah mengizinkan dan membantu saya melakukan studi kasus
5. Keluarga saya yang tidak berhenti memberikan dukungan pada saya

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Januari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                              |      |
|----------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL .....                         | i    |
| HALAMAN JUDUL.....                           | ii   |
| SURAT PENYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH ..... | iii  |
| MOTTO.....                                   | iv   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                     | v    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                      | vi   |
| PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR .....             | vii  |
| KATA PENGANTAR.....                          | viii |
| DAFTAR ISI .....                             | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                            | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                          | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                        | xii  |
| ABSTRAK .....                                | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                      | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                     | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                    | 3    |
| 1.3 Tujuan.....                              | 3    |
| 1.4 Manfaat .....                            | 4    |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....                  | 6    |
| 2.1 Konsep Kolelitiasis .....                | 6    |
| 2.2 Konsep Nyeri Akut.....                   | 16   |
| 2.3 Konsep Foot Massage .....                | 20   |
| 2.4 Keaslian Penelitian.....                 | 22   |
| BAB 3 METODE PENELITIAN.....                 | 25   |
| 3.1 Desain Penelitian.....                   | 25   |
| 3.2 Subjek Penelitian.....                   | 25   |
| 3.3 Fokus Penelitian.....                    | 25   |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....         | 25   |
| 3.5 Instrumen Penelitian.....                | 25   |
| 3.6 Metode Pengumpulan Data .....            | 26   |
| 3.7 Analisis Data dan Penyajian Data .....   | 27   |
| 3.8 Etik Penelitian .....                    | 27   |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....              | 29   |
| 4.1 Hasil .....                              | 29   |
| 4.2 Pembahasan.....                          | 56   |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....             | 66   |
| 5.1 Kesimpulan .....                         | 66   |
| 5.2 Saran.....                               | 67   |
| DAFTAR PUSTAKA .....                         | 68   |

## DAFTAR TABEL

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Keaslian Penelitian .....                   | 22 |
| Tabel 4.1 identitas Klien .....                       | 29 |
| Tabel 4.2 Pola Nutrisi dan Metabolisme .....          | 34 |
| Tabel 4.3 Pola Eliminasi .....                        | 34 |
| Tabel 4.4 Pola Aktivitas .....                        | 35 |
| Tabel 4.5 Pola Istirahat dan Tidur .....              | 35 |
| Tabel 4.6 Pola Kognitif dan Persepsi Sensori .....    | 36 |
| Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik .....                     | 36 |
| Tabel 4.8 Pemeriksaan Diagnostics Klien 1 .....       | 39 |
| Tabel 4.9 Pemeriksaan Diagnostics Klien 2 .....       | 39 |
| Tabel 4.10 Pemeriksaan Diagnostics Klien 3 .....      | 40 |
| Tabel 4.11 Terapi Klien 1 .....                       | 40 |
| Tabel 4.12 Terapi Klien 2 .....                       | 41 |
| Tabel 4.13 Terapi Klien 3 .....                       | 41 |
| Tabel 4.14 Analisis Data Klien .....                  | 41 |
| Tabel 4.15 Diagnosis Keperawatan .....                | 43 |
| Tabel 4.16 Intervensi Keperawatan .....               | 44 |
| Tabel 4.17 Implementasi .....                         | 45 |
| Tabel 4.18 Evaluasi .....                             | 50 |
| Tabel 4.19 Rangkuman Hasil Evaluasi Skala Nyeri ..... | 56 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 NRS .....                                       | 18 |
| Gambar 2.2 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i> ..... | 18 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 SOP <i>Foot Massage</i> .....             | 71 |
| Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan .....                | 76 |
| Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Kasus .....        | 80 |
| Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian ..... | 81 |

