

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 2026

Ika Yesika Sari

Penerapan *Foot Massage* pada Pasien Post Laparoscopi Kolesistektomi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Bugenvil RS Paru Jember

ABSTRAK

Latar Belakang: Kolelitiasis adalah kristal yang dapat ditemukan di dalam kandung empedu, saluran empedu, atau keduanya. Tindakan medis yang dapat dilakukan pada pasien kolelitiasis salah satunya yaitu dengan kolesistektomi laparoscopi. Kolesistektomi laparoscopi akan menimbulkan keluhan nyeri hebat pada pasien sehingga akan menghambat kemampuan pasien untuk mobilisasi. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis penerapan *foot massage* untuk menurunkan tingkat nyeri pasien post laparoscopi kolesistektomi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada 3 pasien post laparoscopi kolesistektomi. Instrumen penelitian menggunakan lembar pengkajian dan *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk mengukur skala nyeri. Implementasi dilakukan sebanyak 2 hari sekali selama 3 hari dengan durasi 20 menit. Analisis pada penelitian ini menggunakan analisis deskriptif. **Hasil:** Hasil penelitian ini yaitu sebelum diberikan *foot massage* skala nyeri klien rata-rata 6 (nyeri sedang), setelah diberikan *foot massage* rata-rata skala nyeri klien turun menjadi 1,3 (nyeri ringan). **Diskusi:** Pemberian *foot massage* terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post kolesistektomi laparoscopi. penurunan nyeri yang signifikan ini sangat krusial untuk mendukung program mobilisasi dini dan mempercepat proses pemulihan pasien pascaoperasi.

Kata Kunci: *Foot Massage*, Nyeri Akut, Post Laparoscopi Kolesistektomi

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, 2026
Ika Yesika Sari

ABSTRACT

Background: Cholelithiasis is a condition characterized by crystals found in the gallbladder, bile ducts, or both. One medical procedure for cholelithiasis patients is laparoscopic cholecystectomy. Laparoscopic cholecystectomy can cause severe pain, which can hinder mobility. The purpose of this study was to analyze the effectiveness of foot massage in reducing pain levels in patients following laparoscopic cholecystectomy. **Methods:** This study used a case study design in three patients undergoing laparoscopic cholecystectomy. The research instrument used an assessment sheet and a Numeric Rating Scale (NRS) to measure pain. Implementation was carried out every two days for three days, with a duration of 20 minutes. The analysis used descriptive analysis. **Results:** The results of this study showed that before foot massage, the average pain scale of clients was 6 (moderate pain); after foot massage, the average pain scale of clients decreased to 1.3 (mild pain). **Discussion:** Foot massage has been proven effective in reducing pain intensity in patients after laparoscopic cholecystectomy. This significant reduction in pain is crucial to support early mobilization programs and accelerate the recovery process of patients after surgery.

Keywords: Foot Massage, Acute Pain, Post Laparoscopic Cholecystectomy