

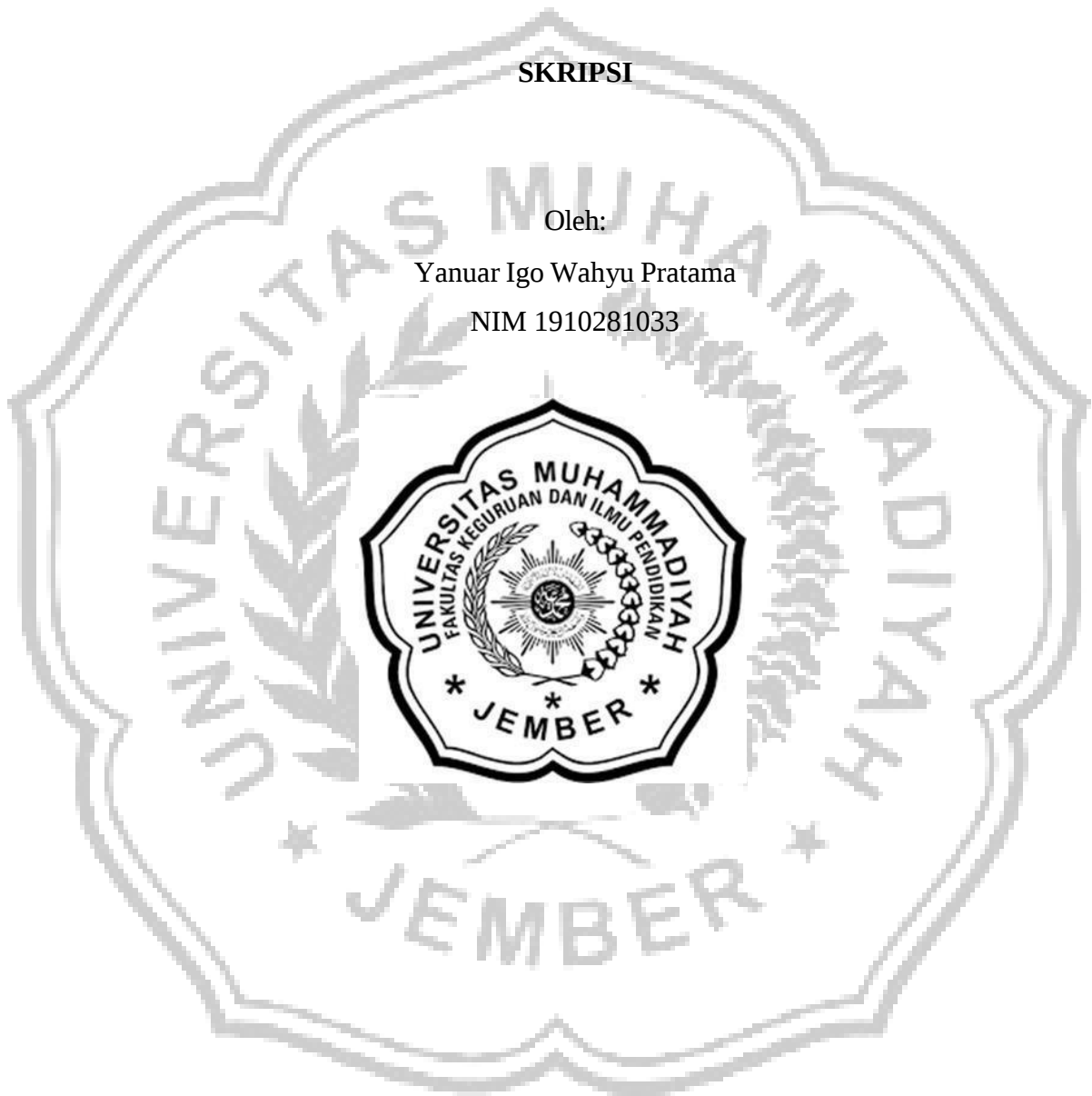
**SURVEY KEMAMPUAN *SHOOTING* KE GAWANG SEPAKBOLA SSB
(SEKOLAH SEPAK BOLA) GARUDA PERTIWI**

SKRIPSI

Oleh:

Yanuar Igo Wahyu Pratama

NIM 1910281033



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

**SURVEY KEMAMPUAN *SHOOTING* KE GAWANG SEPAKBOLA SSB
(SEKOLAH SEPAK BOLA) GARUDA PERTIWI**

SKRIPSI

Oleh:

Yanuar Igo Wahyu Pratama

NIM 1910281033



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

**SURVEY KEMAMPUAN *SHOOTING* KE GAWANG SEPAKBOLA SSB
(SEKOLAH SEPAK BOLA) GARUDA PERTIWI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Olahraga

Oleh:

Yanuar Igo Wahyu Pratama

NIM 1910281033

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026



HALAMAN MOTTO

“Jangan pernah bermimpi merubah dunia tapi jadikanlah dirimu menjadi apa yang dunia mau”

(Yanuar Igo Wahyu Pratama)



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh YANUAR IGO WAHYU PRATAMA, dengan judul “SURVEY KEMAMPUAN *SHOOTING* KE GAWANG SEPAKBOLA SSB (SEKOLAH SEPAK BOLA) GARUDA PERTIWI” telah diperiksa dan disetujui oleh tim penguji.

Jember, 3 Januari 2025

Pembimbing:1

Pembimbing:2

Dr. Rizky-Aprilianto
NPK. 1986040811509694

Ahmad Sulaiman M.Pd
NPK:199001111510698

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Yanuar Igo Wahyu Pratama ini telah dipertahankan didepan Dewan

Penguji pada tanggal

Dewan penguji

Dr. Rizky Aprilianto
NPK. 1986040811509694

Ketua

Ahmad Sulaiman M.Pd
NPK.199001111510698

Anggota

Mengetahui

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



Dr. Fitri Amilia, M.Pd
NIP. 1110646011503630

Lampiran 2 : Pernyataan Keaslian Tulisan**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : Yanuar Igo Wahyu Pratama

NIM : 1910281033

Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya sendiri bukan merupakan pengambila-alihan, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jember, 3 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Yanuar Igo Wahyu Pratama
NIM. 1910281033

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT. Berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala hal telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Skripsi ini berjudul “Survey Kemampuan *Shooting* Ke Gawang Sepakbola SSB (Sekolah Sepak Bola) Garuda Pertiwi”. Skripsi ini memuat bab I sampai bab VI. Bab I berisi pendahuluan, Bab II berisi kajian Pustaka, Bab III berisi metode penelitian, Bab IV berisi hasil penelitian, Bab V pembahasan, dan Bab VI berisi kesimpulan dan saran.

Atas kekurangan yang terjadi pada penulisan skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga bisa menjadi bahan koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, 3 Januari 2025

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengungkapkan rasa syukur ke Hadirat Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini. Dan penulis mengungkapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya, atas segala upaya penulis, bimbingan dan arahan dari segala pihak. Penulis mengungkapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya.

1. Dr. Fitri Amilia, M.Pd., Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Jember
2. Dr. Rizky Aprilianto dan Ahmad Sulaiman M.Pd selaku dosen pembimbing penulis
3. Semua dosen Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember
4. Staff pengajaran FKIP Universitas Muhammadiyah Jember
5. Teristimewa kedua orang tua tercinta, Abdul Ghofur dan Wahyu Yulia Larasati yang selalu memeberikan semangat, nasihat, dan doa tiada henti kepada penulis
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Disampaikan terimakasih

Jember, 3 Januari 2025

Penulis

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan hormat di persembahkan kepada orang-orang yang selalu ada untuk penulis.

1. Bapak Abdul Ghofur dan Wahyu Yulia Larasati, terimakasih atas kasih sayangnya tanpa henti, untaian doa, perhatian, semoga Allah SWT selalu memberikan barokah dikehupan dan meninggikan kemuliaan di akhirat kelak
2. Keluarga besarku, semoga yang diperbuat dan dikerjakan mendapatkan ridho dari Allah SWT
3. Bapak dosen tercinta Dr. Rizky Aprilianto dan Ahmad Sulaiman M.Pd, yang senantiasa menjawab keluh kesah penulis
4. Teman seperjuangan penulis mahasiswa Pendidikan Olahraga Angkatan 2019 dalam menyelesaikan tugas akhir, semoga kita sukses bersama-sama dengan versi kesuksesan masing-masing
5. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Jember, terkhusus Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) yang telah memberikan banyak pengalaman dan makna dari kehidupan

Jember, 3 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN MOTTO	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Masalah Penelitian	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Berdasarkan Teori	3
1.4.2 Manfaat Berdasarkan Ke-Praktisan	3
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	3
BAB II KAJIAN PENELITIAN	4
2.1 Definisi Sepak Bola	4
2.2 Teori Latihan	5
2.2.1 Metode Latihan	5
2.2.2 Prinsip Latihan	6
2.2.3 Tujuan Latihan	7
2.3 Kemampuan Menendang	8
2.4 Shooting	9
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	11
3.1 Jenis Penelitian	11
3.2 Sampel	11
3.3 Prosedur Penelitian	11
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	12
3.5 Teknik Pengumpulan Data	12
3.6 Instrumen Pengumpulan Data	13
3.7 Teknik Penganalisisan Data	13

BAB IV HASIL PENELITIAN	15
4.1 Deskripsi Data.....	15
BAB V PEMBAHASAN	17
5.1 Pembahasan	17
BAB VI PENUTUP.....	19
6.1 Kesimpulan	19
6.2 Saran.....	19
DAFTAR PUSTAKA.....	20
LAMPIRAN	23

