

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Penelitian**

Sepakbola merupakan permainan yang dimainkan oleh dua tim, sebelas lawan sebelas, satu dari sebelas orang di tim berposisi sebagai penjaga gawang, tujuan permainan sepakbola ini yaitu untuk mencetak gol ke tim lain dan mencegah gol ke tim (Anam et al., 2021). Sepakbola merupakan salah satu olahraga yang sangat populer dan banyak menarik perhatian dunia. Sepakbola merupakan olahraga yang paling diminati (Surapana & syafii, 2020).

Dengan asumsi tersebut menguatkan fakta berdasarkan pengamatan yang dilakukan peneliti secara langsung bahwa banyak orang yang gemar memainkannya bahkan didesa sekalipun. Dengan hal tersebut tidak menutup kemungkinan akan banyak pemain profesional yang lahir bukan hanya dari kota tetapi juga pemain dari desa. Tetapi ada yang perlu diketahui bahwa proses menjadi pemain profesional memerlukan waktu panjang dan membutuhkan program pelatihan berkelanjutan didasari sistem, metode, dan materi yang sesuai (Surapana & syafii, 2020).

Dari pernyataan tersebut dapat dilihat dan diartikan secara luas bahwasanya ada banyak hal yang mempengaruhi kemampuan seorang atlet karena banyaknya hal yang mendasar termasuk dasar sepak bola itu sendiri, kemampuan atau skill seorang atlet, dan juga kondisi fisik. Jika dilihat dari kondisi fisik secara umumnya ada daya tahan stamina, kekuatan, keseimbangan dan masih banyak lagi.

Jika dilihat dari skill maka itu merupakan keterampilan terbuka atau kemampuan individu seseorang atlet yang disajikan dalam lingkungan yang berubah-ubah dalam penampilanya, contoh dari keterampilan terbuka yaitu salah satunya *shooting* (Waskito et al., 2021). *Shooting* merupakan sebuah tendangan keras yang mengarah ke sasaran gawang (Anam et al., 2021). *Shooting* dapat dilakukan dengan hampir semua bagian kaki salah satunya sisi kaki bagian dalam. Secara teknis agar bola dapat ditendang dengan baik (Waskito et al., 2021).

Melakukan shooting yang baik dan tepat sasaran bukan perkara mudah, terlebih lagi bagi pemula yang sering kali melakukan shooting tidak tepat pada sasaran, bahkan bola yang ditendang melambung tinggi. Kesalahan yang sering terjadi saat melakukan shooting, salah satu faktor penyebabnya yaitu kurangnya ketepatan arah bola ke sasaran gawang (Sugiyono et al., 2024). Sehingga dengan demikian menjadi sebuah kendala yang perlu ditingkatkan.

Berdasarkan beberapa kutipan para ahli secara ilmiah dapat ditarik kesimpulan bahwa *shooting* merupakan salah satu hal terpenting dalam sepak bola dikarenakan *shooting* menjadi opsi terbaik untuk menciptakan gol dalam memenangkan sebuah pertandingan. Ketepatan atau akurasi *shooting* menjadi suatu hal mutlak untuk mendapat peluang sehingga keterampilan atau skill *shooting* ini menjadi kunci memenangkan pertandingan.

Berbanding terbalik dengan hasil observasi atau pengamatan secara langsung yang dilakukan peneliti di tim SSB (Sekolah Sepak Bola) Garuda Pertiwi dari hasil beberapa pertandingan dan uji coba sangat sedikit percobaan *shooting* padahal ada beberapa momen yang baik untuk melakukan *shooting* sehingga bukan suatu hal yang mengejutkan apabila tim ini sangat minim gol, hal ini menjadi sebuah pertanda bahwa kemampuan *shooting* sangat penting dijadikan opsi mencetak gol. Sehingga dengan demikian peneliti akan mencoba melakukan penelitian Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Kaki Dalam Terhadap Ketepatan *Shooting* Ke Gawang.

## **1.2 Masalah Penelitian**

Berdasarkan pengamatan yang sudah dilakukan oleh peneliti, tim SSB (Sekolah Sepak Bola) Garuda Pertiwi memiliki kekurangan perihal akurasi *shooting*, dengan demikian peneliti akan melaksanakan penelitian terkait Survey kemampuan *shooting* ke gawang sepakbola SSB (Sekolah Sepak Bola) Garuda Pertiwi. Yang menjadi sebuah masalah adalah apakah ada pengaruh latihan tendangan menggunakan kaki bagian dalam terhadap ketepatan *shooting* pemain sepak bola tim SSB (Sekolah Sepak Bola) Garuda Pertiwi?

### 1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan *shooting* ke gawang sepakbola SSB (Sekolah Sepak Bola) Garuda Pertiwi.

### 1.4 Manfaat Penelitian

Tujuan dari manfaat penelitian ini yaitu agar dapat bermanfaat bagi peneliti sebagai referensi dan juga bermanfaat bagi pelatih sebagai bahan paduan melatih.

#### 1.4.1 Manfaat Berdasarkan Teori

Agar dapat digunakan sebagai bahan informasi dan kajian penelitian ke depan Serta Sebagai bahan referensi dalam memberikan materi latihan kepada atlet di lingkungan tempat latihan.

#### 1.4.2 Manfaat Berdasarkan Ke-Praktisan

Merencanakan program latihan dengan porsi yang tepat bagi pelatih dan dapat mengembangkan teori-teori yang hasilnya berguna bagi peneliti, pelatih dan pihak lainnya

### 1.5 Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini merupakan variabel yang diteliti oleh peneliti, sehingga yang diteliti oleh peneliti bisa diketahui di dalam ruang lingkup penelitian. Di bawah ini merupakan ruang lingkup penelitian:

1. Fokus penelitian ini adalah survey latihan tendangan menggunakan kaki bagian dalam terhadap ketepatan *shooting* pemain sepak bola tim SSB (Sekolah Sepak Bola) Garuda Pertiwi.
2. Penelitian ini adalah 15 pemain tim SSB (Sekolah Sepak Bola) Garuda Pertiwi.