

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRATEGI
COPING PADA REMAJA AKHIR YANG TINGGAL
BERSAMA ORANG TUA TUNGGAL**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Tiara Fadlilah Suci

NIM 2110811074

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

10 Februari 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurfaela Widvarini, S.Psi., M.Si.
NIP. 197505292005012001

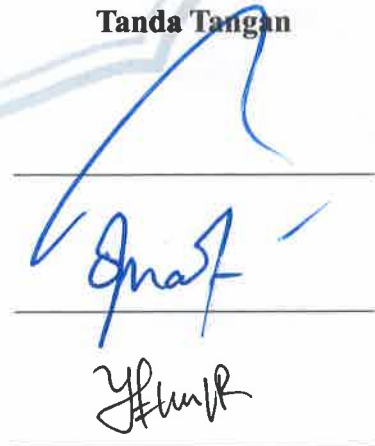
Dewan Penguji

Tanda Tangan

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP : 197303032005012001

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si
NPK : 1984112511703815

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog
NPK : 19640209111703816



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Tiara Fadlilah Suci

NIM : 2110811074

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 10 Februari 2026

Yang Menyatakan



Tiara Fadlilah Suci

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan sebagai ungkapan rasa syukur dan terima kasih atas doa, dukungan, dan kasih sayang keluarga tercinta yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis.

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

Untuk Ayah :

Terima kasih atas setiap pengorbanan Ayah yang sering tak terucap dan tak terlihat. Kerja keras, keteguhan, dan tanggung jawab Ayah menjadi teladan bagi penulis untuk terus bertahan dan tidak mudah menyerah. Do'a, nasihat, serta kepercayaan Ayah selalu menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah, bahkan di saat lelah dan hampir menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini.

Untuk Ibu :

Terima kasih atas kasih sayang yang tak pernah putus, doa yang selalu mengiringi langkah penulis, serta kesabaran Ibu dalam mendampingi setiap proses kehidupan penulis. Ibu adalah sumber kekuatan dan tempat penulis kembali saat lelah. Setiap nasihat dan doa Ibu menjadi cahaya yang menuntun penulis dalam menjalani kehidupan.

Untuk Kakak, Satria :

Terima kasih atas perhatian, dukungan, dan kehadiran yang selalu memberi rasa aman dan tenang. Kakak telah menjadi contoh dan penguat bagi penulis dalam menjalani proses panjang ini. Setiap dukungan dan kepercayaan yang diberikan menjadi motivasi bagi penulis untuk terus berjuang.

Untuk Alm. Adik Abi :

Skripsi ini penulis persembahkan untuk adik tercinta yang telah berpulang. Kepergianmu meninggalkan duka yang mendalam, namun kenangan dan cinta tentangmu akan selalu hidup dalam hati penulis. Meski tak lagi hadir secara nyata, namamu selalu penulis sertakan dalam setiap doa. Semoga setiap pencapaian ini menjadi persembahan kecil dan bukti rindu penulis, serta harapan agar engkau berada di tempat terbaik di sisi Allah.

Untuk Adik, Amelia :

Terima kasih telah menjadi sumber keceriaan dan penguat di tengah kelelahan penulis. Senyum, dukungan, dan kebersamaan yang sederhana darimu memberikan energi baru untuk terus bertahan dan berjuang. Kehadiranmu menjadi pengingat bahwa setiap usaha dan pengorbanan ini memiliki makna dan tujuan yang indah.

HALAMAN MOTTO

“Jika bukan Allah yang memampukan, aku mungkin sudah lama menyerah”

(Terinspirasi dari Q.S Al-Insyirah; 5-6)

“Balas dendam terbaik adalah menjadikan dirimu lebih baik dari sebelumnya”

(Ali bin Abi Thalib)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah mekewatkanku”

(Umar Bin Khattab)

“Siapa peduli jika kita berjuang bertahun-tahun ? Usaha kita baru akan diakui saat lulus. Jika tidak lulus, dimata orang kita hanyalah orang yang kurang berusaha”

(Kim Seo Wan- *Daily Dose of Sunshine*)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat, ridho, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Proses penyusunan skripsi ini bukanlah perjalanan yang mudah, melainkan melalui berbagai tantangan, keterbatasan, serta pembelajaran yang berharga. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, doa, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, selama proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, penulis mengucapkan terima kasih atas pengesahan skripsi ini serta atas semangat dan motivasi yang senantiasa diberikan kepada mahasiswa supaya dapat menyelesaikan pendidikan dengan sebaik-baiknya.
2. Kepada Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing Akademik dan juga Dosen Penguji sejak penyusunan *outline*, seminar proposal, hingga sidang skripsi penulis mengucapkan terimakasih atas kesabaran, ketelitian, serta semangat dan juga yang dengan hangat serta sabar senantiasa memberikan dukungan moral dan semangat selama perjalanan studi

penulis. Dan tidak lupa dedikasi Bu Panca dalam membimbing mahasiswa agar lebih kritis dan matang dalam berpikir.

3. Kepada Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I. Penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan, perhatian, kesabaran, serta arahan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
4. Kepada Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, dan arahan serta pendampingan kepada penulis dengan penuh kesabaran sejak tahap awal penyusunan skripsi. Seluruh masukan dan dukungan yang Bapak berikan sangatlah membantu penulis.
5. Kepada Bapak dan Ibu Dosen, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember atas ilmu, bimbingan, arahan, serta pengalaman akademik yang telah diberikan selama proses perkuliahan. Berkat dedikasi dan kesabaran Bapak dan Ibu Dosen dalam membimbing, penulis memperoleh banyak pengetahuan dan wawasan yang sangat bermanfaat, baik secara akademik maupun dalam pengembangan diri.
6. Kedua orang tua tercinta, Ayah Riyanto dan Ibu Rahma Sari. Terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada Ayah dan Ibu atas segala kasih sayang, pengorbanan, do'a, serta kesabaran yang tak pernah putus. Dalam setiap langkah kehidupan penulis, Ayah hadir dengan keteguhan, kerja keras, dan tanggung jawab yang menjadi teladan tentang arti kekuatan dan ketabahan,

sementara Ibu menjadi sumber kehangatan, tempat pulang, serta cahaya yang selalu menuntun saat penulis merasa lelah dan ragu. Setiap nasihat, kepercayaan, dan doa yang Ayah dan Ibu berikan menjadi penyemangat terbesar bagi penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini merupakan bentuk persembahan dan ungkapan terima kasih penulis atas cinta yang tulus serta dukungan tanpa syarat dari Ayah dan Ibu.

7. Kepada adik bungsu penulis, Amelia Syariifah Rinjani. Penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan, doa, dan kehadiran yang selalu memberikan semangat serta keceriaan di tengah proses penyusunan skripsi ini.
8. Kepada RDGP, seseorang yang selalu hadir dalam suka dan duka. Penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan, waktu, perhatian dan semangat yang tak pernah henti diberikan selama proses perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
9. Kepada Suci Virgianti Diani, selaku teman dekat penulis. Penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, dukungan dan perhatian serta tak lupa semangat yang senantiasa diberikan selama penyusunan skripsi ini. Kehadiran dan ketulusan yang diberikan kepada penulis sangat berarti dalam menghadapi setiap tahapan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Kepada In Rochaini, terima kasih telah menjadi sahabat penulis dari SMA hingga saat ini. Terima kasih telah memberikan dorongan dan energi positif yang membantu penulis melewati setiap proses hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

11. Kepada Rahmawati Miftah, terima kasih telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi. Dan kerap memberi dukungan dan semangat yang mana hal ini sangat berarti untuk penulis.
12. Kepada teman seperjuangan, yaitu Eva Fransiska, Ricca Dya, Zailzabila Maharani, Nina Putri, Sofia Rini, dan Anisa Aulia. Terima kasih telah sabar memberikan arahan dan perhatian serta penguatan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Kebersamaan dan dukungan dari kalian menjadi bagian yang tidak terpisahkan dari perjuangan penulis.
13. Kepada teman-teman kelas genap angkatan 2021, terima kasih telah menjadi saksi dalam proses tumbuh dan perjuangan penulis dalam perkuliahan sejak awal bersama hingga tahap akhir yaitu penulisan skripsi.
14. Kepada Staff Pengajaran dan Laboran Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis mengucapkan terima kasih karena telah memberikan bantuan, arahan, serta pelayanan yang baik selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Dukungan dan kerja sama yang diberikan sangat membantu penulis dalam kelancaran administrasi, penggunaan fasilitas, serta penyelesaian penelitian.
15. Kepada teman-teman mahasiswa angkatan 2025 Universitas Muhammadiyah Jember yang bersedia menjadi responden penulis dalam penyelesaian tahap skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Keaslian Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Strategi Coping.....	19
B. Dukungan Sosial	23
C. Hubungan dukungan sosial dengan strategi <i>coping</i> pada remaja remaja akhir yang tinggal bersama orang tua tunggal.....	26
D. Hipotesa.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29

A. Jenis Penelitian	29
B. Identifikasi variabel	30
C. Definisi Operasional	30
D. Subjek Penelitian	32
E. Metode Pengumpulan Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	41
1. Orientasi Kancan	41
2. Persiapan Penelitian	42
B. Pelaksanaan Penelitian	43
C. Analisa Data	46
D. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1. Blueprint Dukungan Sosial</i>	34
<i>Tabel 2. Blueprint Strategi Coping</i>	35
<i>Tabel 3. Hasil Validitas Skala Dukungan Sosial</i>	46
<i>Tabel 4. Hasil Validitas Skala Strategi Coping</i>	47
<i>Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial</i>	50
<i>Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Strategi Coping</i>	50
<i>Tabel 7. Hasil Uji Normalitas</i>	52
<i>Tabel 8. Hasil Uji Linieritas</i>	53
<i>Tabel 9. Hasil Uji Hipotesis</i>	54
<i>Tabel 10. Hasil Destriptif Keseluruhan</i>	55
<i>Tabel 11. Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial</i>	56
<i>Tabel 12. Kategorisasi Variabel Strategi Coping</i>	58
<i>Tabel 13. Kategorisasi Jenis Kelamin (Dukungan Sosial)</i>	60
<i>Tabel 14. Kategorisasi Jenis Kelamin (Strategi Coping)</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kaji Etik Penelitian.....	80
Lampiran 2. Surat Izin Instansi	81
Lampiran 3. Skala Dukungan Sosial.....	82
Lampiran 4. Skala Staregi <i>Coping</i>	83
Lampiran 5. Hasil Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial	85
Lampiran 6. Hasil Tabulasi Data Skala Strategi <i>Coping</i>	86
Lampiran 7. Validitas Dukungan Sosial	87
Lampiran 8. Validitas Strategi <i>Coping</i>	88
Lampiran 9. Reliabilitas Dukungan Sosial.....	89
Lampiran 10. Reliabilitas Strategi <i>Coping</i>	89
Lampiran 11. Uji Normalitas	89
Lampiran 12. Uji Linearitas	90
Lampiran 13. Uji Hipotesis.....	90
Lampiran 14. Hasil Uji Deskriptif Variabel Keseluruhan	91
Lampiran 15. Hasil Uji Deskriptif Variabel Dukungan Sosial	91
Lampiran 16. Hasil Uji Deskriptif Variabel Strategi <i>Coping</i>	92
Lampiran 17. Hasil Uji Demografi Jenis Kelamin Variabel Dukungan Sosial	93
Lampiran 18. Hasil Uji Demografi Jenis Kelamin Variabel Strategi <i>Coping</i>	93