

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN

KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh

Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh:

Tarisyah Oktavenia Arie Anjali

NIM : 2110811018

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMDIYAH JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

05 Februari 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurhela Widyarini, S.Psi, M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda tangan

Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog

NIP/NPK: 1975053111312445

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si, M.Psi, Psikolog

NIP/NPK: 1992011812003915

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog

NIP/NPK: 19640209111703816

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog.

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si, M.Psi, Psikolog.

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Tarisyah Oktavenia Arie Anjali

NIM : 2110811018

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya peroleh.

Jember, 05 Februari 2026

Yang Menyatakan



Tarisyah Oktavenia Arie Anjali
(2110811018)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, petunjuk, serta kelancaran yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Berkat izin dan kasih sayang-Nya, penulis dapat melewati setiap tantangan, menemukan kekuatan di tengah kelelahan, dan akhirnya menyelesaikan karya sederhana ini. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Untuk Papa dan Mama

Skripsi ini akan jadi di persembahkan untuk Papa, Bapak Ashari, dan Mama, Ibu Usmiwati. Terima kasih telah memilih untuk menghadirkan Tarisyah ke dunia. Tarisyah mungkin tumbuh seiring dengan proses kehidupan Papa dan Mama, tapi sejak awal, Tarisyah selalu dikelilingi oleh cinta, kasih sayang, pengorbanan tanpa batas dan doa dalam setiap langkah perjalanan pendidikan Tarisyah. Cinta kalian adalah rumah pertama Tarisyah, dan terima kasih yang tak terhingga Tarisyah ucapkan. Dengan segenap rasa hormat dan cinta, biarkan skripsi ini menjadi persembahan kecil dari putri kalian. Pa, Ma... akhirnya putri kecil kalian berhasil jadi sarjana!

Saudaraku, Ella

Untuk kakak perempuanku, Holifa Nor Rahmatullah, yang telah menjadi pelengkap indah dalam keluarga kita, terimakasih atas kehadiran, ketulusan, perhatian, serta pengorbanan yang begitu besar. Kakak hadir sebagai teman tumbuh yang menyenangkan, tempat berbagi canda, sekaligus pengingat untuk tetap kuat dan ringan menghadapi dunia. Dukungan moral dan materi, terutama dalam membiayai pendidikanku hingga tahap penyelesaian skripsi ini, disertai nasihat dan motivasi, menjadi kekuatan yang mendorongku untuk bertahan dan menyelesaikan skripsi ini dengan penuh tanggung jawab.

Saudaraku, Lazu

Untuk adek laki-lakiku, Ahmad Lazuari Dhaifullah, terimakasih sudah hadir sebagai pelengkap yang indah dari keluarga kita. Terimakasih atas doa, dukungan, dan kehadiranmu yang selalu menjadi penguat dalam setiap langkahku. Semoga apa yang aku capai hari ini dapat menjadi motivasi dan inspirasi bagimu untuk terus bermimpi, berusaha, dan meraih masa depan yang terbaik.

Untuk Keluarga Besar

Untuk setiap doa, dukungan, dan hangatnya cinta yang mungkin tak selalu terlihat, terima kasih. Kalian adalah bagian dari langkah ini. Skripsi ini juga milik kalian.

MOTTO

“*Innama'al-'usri yusrā*”

”Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

QS. Al Insyirah ayat 6

"Hadapi semuanya langsung dimuka, apapun yang terjadi tidak apa, setiap hari ku bersyukur, melihatmu berselimut harapan, berbekal cerita"

(Baskara Putra - Hindia)

”Orang lain ga akan paham *struggle* dan masa sulit nya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

(Tarisyaoct)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini yang berjudul **“Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal”**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, suri teladan yang sempurna bagi umat manusia. Penyusunan skripsi ini adalah proses panjang yang penuh pembelajaran, tantangan, dan juga momen refleksi diri. Segala keterbatasan yang penulis miliki tidak menjadi penghalang berkat dukungan, doa, serta bantuan dari berbagai pihak yang sangat berarti dalam setiap tahap penyusunan karya ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr.Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu hadir membawa semangat positif dan energi yang menyala. Terima kasih telah menciptakan atmosfer akademik yang inklusif, suportif, dan memotivasi penulis untuk terus berkembang sebagai mahasiswa psikologi.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dosen Penguji, atas saran, masukan, dan arahan tajam namun membangun dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas dedikasi Ibu dalam membimbing mahasiswa agar lebih kritis dan matang dalam berpikir.

3. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan sabar, penuh perhatian, dan memberikan banyak pelajaran tak hanya dalam penulisan akademik, tetapi juga dalam kedewasaan berpikir serta kepekaan sosial.
4. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dengan cara yang khas dan menyenangkan. Terima kasih atas arahan dan dukungan yang membuat penulis merasa didengar dan diarahkan dengan penuh pengertian.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan ilmu, inspirasi, dan motivasi selama proses studi. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam proses tumbuh penulis, baik dalam bidang akademik maupun sebagai individu.
6. Seluruh staf akademik, laboratorium, dan perpustakaan Fakultas Psikologi, yang telah memberikan pelayanan terbaik dan bantuan teknis selama perkuliahan hingga tahap akhir penulisan skripsi. Kehadiran kalian sangat mendukung kenyamanan dalam menjalani studi.
7. Seluruh responden dalam penelitian ini, yang telah dengan sukarela meluangkan waktu untuk berpartisipasi. Terima kasih atas keterbukaan dan kontribusi nyata dalam penyusunan data yang menjadi inti dari skripsi ini.
8. Alul, imel, amanda, rekan penulis menemani segala suka dan duka perjalanan penulis untuk menggapai gelar sarjana. Terimakasih untuk segala kasih sayang, support yang tulus membangun penulis untuk tetap semangat berjuang hingga akhir. Semoga kekal pertemanan ini hingga tua.

9. Fifi, Rina, saudara penulis terimakasih atas tawa, dukungan, dan doa yang tidak pernah putus, dan menjadi tempat terbaik untuk berbagi cerita. Semoga kekal persaudaraan ini hingga tua.
10. Farhana Cici Tri Ardhila dan Intan Ariesty Putri Pambayun, keluarga kecil di Kembang Ijen yang selalu berhasil membuat hari-hari penulis terasa lebih ringan. Terima kasih atas tawa yang tak pernah habis, diskusi-diskusi random yang bermakna, dan rumah yang selalu terbuka.
11. Sofi, Rindi, Yolanda, Berlian, teman seperjuangan yang tidak hanya hadir sebagai teman belajar, tetapi juga sebagai teman hidup dalam suka dan duka. Terima kasih atas loyalitas, pelukan hangat, dan semangat yang tulus selama proses penulisan skripsi ini.
12. Teman-teman Kelas A Angkatan 2021, terimakasih atas kenangan manis, canda tawa, dan tangis yang mendewasakan. Salam sehat dan sukses untuk kita semua.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang disusun ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan untuk meningkatkan kualitas tulisan ini.

Jember, 05 Februari 2026

Penulis

Tarisyah Oktavenia Arie Anjali

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
<i>A. Latar Belakang.....</i>	<i>1</i>
<i>B. Rumusan Masalah.....</i>	<i>7</i>
<i>C. Tujuan Penelitian</i>	<i>8</i>
<i>D. Manfaat Penelitian.....</i>	<i>8</i>
<i>E. Keaslian Penelitian</i>	<i>8</i>
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	15
<i>A. Landasan Teori.....</i>	<i>15</i>

1. Definisi Kesiapan Menikah.....	15
2. Aspek Kesiapan Menikah	16
3. Faktor Faktor Penyebab Kesiapan Menikah	18
4. Manfaat Kesiapan Menikah	20
<i>B. Kematangan Emosi</i>	<i>21</i>
1. Definisi Kematangan Emosi	21
2. Aspek Kematangan Emosi.....	22
<i>C. Hubungan antara Kematangan Emosi dengan kesiapan menikah</i>	<i>24</i>
<i>D. Hipotesis</i>	<i>26</i>
BAB III METODE PENELITIAN	28
<i>A. Jenis Penelitian</i>	<i>28</i>
<i>B. Identifikasi Variabel</i>	<i>28</i>
<i>C. Definisi Operasional</i>	<i>29</i>
<i>D. Populasi dan Sampel.....</i>	<i>31</i>
<i>E. Metode Pengumpulan Data</i>	<i>33</i>
<i>F. Metode Analisis Data</i>	<i>36</i>
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	36
2. Uji Asumsi	37
3. Uji Hipotesis	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
<i>A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian</i>	<i>39</i>
1. Orientasi Kacah	39
2. Persiapan Penelitian.....	40
<i>B. Pelaksanaan Penelitian</i>	<i>41</i>
1. Pelaksanaan Uji Coba Penelitian.....	41
2. Pelaksanaan Uji Sebenarnya	43
<i>C. Hasil Analisa Data</i>	<i>46</i>

1. Hasil Uji Coba Penelitian	46
2. Hasil Uji Sebenarnya	48
3. Uji Asumsi	50
4. Uji Hipotesis	52
5. Uji Deskriptif	54
<i>D. Pembahasan</i>	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
<i>A. Kesimpulan</i>	63
<i>B. Saran</i>	63
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Kesiapan Menikah	34
Tabel 2. Blueprint Skala Kematangan Emosi.....	35
Tabel 3. Gambaran Umum Subjek Penelitian	44
Tabel 4. Uji Coba Validitas Alat Ukur Skala Kesiapan Menikah	46
Tabel 5. Uji Coba Validitas Alat Ukur Skala Kematangan Emosi.....	46
Tabel 6. Reliabilitas Uji Coba Skala Kesiapan Menikah	47
Tabel 7. Reliabilitas Uji Coba Skala Kematangan Emosi.....	48
Tabel 8. Uji Validitas Sebenarnya Skala Kesiapan Menikah	48
Tabel 9. Uji Validitas Sebenarnya Skala Kematangan Emosi	49
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesiapan Menikah dan Kematangan Emosi	50
Tabel 11. Uji Normalitas	51
Tabel 12. Uji Linieritas	52
Tabel 13. Uji Hipotesis.....	53
Tabel 14. Uji Deskriptif Variabel Keseluruhan	54
Tabel 15. Hasil Uji Deskriptif Aspek Kesiapan Menikah	55
Tabel 16. Uji Deskriptif Aspek Kematangan Emosi.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Kaji Etika Penelitian.....	68
Lampiran 2. Informed Consent Kuesioner Online	69
Lampiran 3. Kuisiener Kesiapan Menikah	70
Lampiran 4. Kuisiener Kematangan Emosi	72
Lampiran 5. Tabulasi Data Kuisiener Kesiapan Menikah	74
Lampiran 6. Tabulasi Data Kuisiener Kematangan Emosi	90
Lampiran 7. Output Uji Validitas Kesiapan Menikah.....	107
Lampiran 8. Output Uji Validitas Kematangan Emosi	108
Lampiran 9. Output Uji Reliabilitas Alat Ukur Kesiapan Menikah	109
Lampiran 10. Output Uji Reliabilitas Alat Ukur Kematangan Emosi	110
Lampiran 11. Output Uji Normalitas	111
Lampiran 12. Output Uji Linieritas	112
Lampiran 13. Output Uji Hipotesis.....	113
Lampiran 14. Output Uji Deskriptif Kesiapan Menikah.....	114
Lampiran 15. Output Uji Dekskriptif Kematangan Emosi	115