

GAMBARAN PERILAKU *SEXTING* PADA MAHASISWA

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Firsty Inditha Mayzaluna

NIM 19 10811 069

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

10 Februari 2026

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S. Psi., M. Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Dr. Nurlaela Widyarini, S. Psi., M. Si
NIP : 197505292005012001

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP : 197303032005012001

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog
NPK : 1992011912003915

Tanda Tangan

The image shows three handwritten signatures in blue ink, each written on a horizontal line. These signatures correspond to the three members of the Exam Board (Dewan Penguji) listed on the left.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Firsty Inditha Mayzaluna

NIM : 1910811069

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Yang menyatakan

Jember, 10 Februari 2026



Firsty Inditha Mayzaluna

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa, dan dukungan orang-orang terderdekata dan tersayang di hati.

Mama dan Papa

Mama Eritha dan Papa Adrian yang telah senantiasa memberikan motivasi, semangat, doa, dan pengorbanan. Terima kasih atas segala yang telah diberikan takkan terbalas oleh apapun.



MOTTO

*“Keep on believing all the world's for you to achieve perseverance in the face of
grief. Gotta ask and you shall received”*

(Baskara Putra - Hindia)

“Besok Mungkin Kita Sampai”

(Baskara Putra – Hindia)

“Hiduplah sebelum mati, hiduplah sebelum mati”

(Kunto Aji)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan saya kekuatan, dan hanya atas izin-Nya dimudahkanlah segala sesuatu yang sulit. Dengan diberikannya kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi dengan terselesaikannya skripsi ini sebagai salah syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Selesaiannya skripsi ini merupakan perjalanan yang panjang pada prosesnya memberikan penulis banyak sekali pembelajaran. Tidak lupa shalawat dan salam akan selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Terselesaikannya karya skripsi ini bukanlah proses yang mudah dan singkat. Selesaiannya karya ini tidak luput dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan sebagai penguji I, yang telah mencurahkan segenap ilmu, motivasi, dukungan, kritik serta saran sehingga dapat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi penulis.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang membimbing peneliti, memberikan arahan terkait topik skripsi ini, memberi kritik saran, motivasi, afirmasi positif dan semangat dalam menyelesaikan skripsi. Terima kasih sebanyak-banyaknya atas kesabaran yang dicurahkan sepanjang membimbing saya.

3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang membimbing, memberi kritik dan saran, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali sekaligus dosen penguji sempro yang telah mendampingi penulis selama masa perkuliahan, memberikan, arahan, dukungan, dan motivasi dalam proses penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pemahaman, pengalaman, dan cerita yang berkesan selama proses perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Kepada kedua orang tua penulis, Mama dan Papa yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan selalu mendoakan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada sahabat-sahabat penulis Vosa dan Dian (*Gadis Toxic*), terimakasih telah memberikan dukungan dalam menghadapi kesulitan, semangat, pengalaman, waktu diskusi, tawa dan canda dalam proses pengerjaan skripsi ini.
8. Kepada seluruh Tim Swara Visual, yang selalu ada di setiap proses penulisan skripsi ini. Memberikan semangat, motivasi, dukungan, dan hiburan disetiap kesulitan.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, terimakasih telah memberikan bantuan, dukungan serta doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada diri sendiri, terima kasih sudah bertahan dan berjuang hingga akhir terselesaikannya skripsi ini



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	13
C. Manfaat Penelitian	13
D. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
A. Perkembangan Dewasa Awal.....	21
1. Pengertian Perkembangan Dewasa Awal.....	21

2. Perkembangan Seksual pada Dewasa Awal.....	22
B. Perilaku Seksual.....	24
1. Pengertian Perilaku Seksual.....	24
2. Aspek Perilaku Seksual.....	27
3. Faktor Perilaku Seksual.....	28
C. <i>Sexting</i>	30
1. Definisi <i>Sexting</i>	30
2. Bentuk <i>Sexting</i> dan Jenis <i>Sexting</i>	31
3. Faktor yang memengaruhi perilaku <i>Sexting</i>	33
4. Indikator <i>Sexting</i>	34
D. <i>Social Learning Theory</i>	41
1. Konsep Utama <i>Social learning theory</i>	41
2. Proses Pembentukan Perilaku.....	42
E. Gambaran Perilaku <i>Sexting</i> pada Mahasiswa.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Jenis Penelitian.....	48
B. Identifikasi Variabel.....	48
C. Definisi Operasional.....	49
D. Subjek Penelitian.....	50
1. Populasi.....	50

2. Sampel.....	51
E. Metode Pengumpulan Data.....	52
F. Metode Analisis Data.....	54
1. Keabsahan Alat Ukur.....	54
2. Uji Asumsi.....	55
3. Uji Deskriptif.....	56
BAB IV HASIL ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Orientasi Kancan dan Persiapan.....	58
1. Orientasi Kancan.....	58
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	58
3. Pelaksanaan Penelitian.....	59
B. Analisa Data.....	60
1. Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	60
2. Pengambilan Data Sebenarnya.....	62
C. Pembahasan.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran Penelitian.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Sebaran Populasi	51
Tabel 2. Pilihan Jawaban dan Skor <i>Sexting Behavior and Motives Questioner</i> (SBM-Q)	53
Tabel 3. Blue Print <i>Sexting Behavior Motive Questioner</i> (SBM-Q).....	53
Tabel 4. Hasil Uji coba Validitas <i>Sexting Behavior Motive Questioner</i> (SBM-Q)	60
Tabel 5. Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Sexting Behavior</i>	61
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala <i>Sexting Behavior</i>	62
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Sexting Behavior</i>	63
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas	64
Tabel 9. Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	64
Tabel 10. Hasil Kategorisasi variabel secara umum.....	65
Tabel 11. Hasil Kategorisasi berdasarkan Aspek Variabel.....	66
Tabel 12. Hasil Kategorisasi berdasarkan Usia.....	67
Tabel 13. Hasil Kategorisasi berdasarkan Gender	68
Tabel 14. Hasil Kategorisasi berdasarkan Suku.....	69
Tabel 15. Hasil Kategorisasi berdasarkan Status Hubungan	70
Tabel 16. Hasil Kategorisasi berdasarkan Asal Fakultas	71
Tabel 17. Frekuensi Alasan Melakukan <i>Sexting</i>	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Sexting Behavior</i>	87
Lampiran 2. Data Penelitian.....	94
Lampiran 3. Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Sexting Behavior</i>	105
Lampiran 4. Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Sexting Behavior</i>	113
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Skala <i>Sexting Behavior</i>	113
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Sexting Behavior</i>	125
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas.....	125
Lampiran 8. Hasil Uji Deskriptif	125

