

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP KEMATANGAN KARIR
PADA MAHASISWA AKHIR**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Disusun Oleh:

Putri Meilinda Sari

NIM: 2110811040

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal
20 Januari 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurfaela Widvarini, S.Psi., M.Si
NIP.197505292005012001

Dewan Penguji

Tandatangan

Danan Satriyo Wibowo, S. Sos, M.Si
NPK:1984112511703815

Siti Nur'Aini, S.Psi, M.Si
NIP: 197702122005012002

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Putri Meilinda Sari

NIM : 2110811040

Dengan disaksikan oleh dewan penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 20 Januari 2026

Yang menyatakan



Putri Meilinda Sari
2110811040

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, karya ini kupersembahkan kepada:

ALLAH SWT

Segala puji bagi-Mu, ya Allah, atas setiap langkah yang Engkau izinkan terjadi dalam hidupku. Atas setiap rencana yang Engkau susun dengan begitu sempurna, bahkan ketika aku belum memahaminya. Engkau yang menguatkan ku saat lemah, menenangkan ku saat gelisah, dan membimbing ku saat aku hampir kehilangan arah. Tiada daya dan upaya tanpa pertolongan-Mu. Ya Allah, terima kasih atas doa-doa yang Engkau kabulkan, dan juga atas doa-doa yang Engkau tunda demi kebaikan yang lebih besar. Terima kasih atas takdir yang Engkau pilihkan, karena aku percaya Engkau Maha Mengetahui apa yang terbaik untukku.

Untuk Umi dan Abi tercinta

Rumah Ternyaman Dan Alasan Terkuatku Untuk Terus Berjuang.

Tiada kata yang mampu membalas setiap doa yang kalian panjatkan dalam diam, setiap sujud panjang yang menyebut namaku, dan setiap harapan yang kalian titipkan pada langit demi kebaikan masa depanku.

Terima kasih atas cinta yang tidak pernah berkurang, bahkan ketika aku lelah dan hampir menyerah. Terima kasih atas segala usaha yang kalian lakukan dengan penuh kesungguhan. Atas setiap keringat, waktu, tenaga, dan pengorbanan yang mungkin tak selalu aku lihat, tetapi selalu aku rasakan hasilnya.

Kalian memberi tanpa menghitung, mencintai tanpa syarat, dan mendukung tanpa pernah meminta balasan. Jika hari ini aku mampu berdiri lebih kuat, itu karena doa-doa kalian yang menjadi penopang langkahku. Jika aku memiliki mimpi, itu karena kalian yang lebih dulu percaya bahwa aku mampu meraihnya. Semoga Allah senantiasa menjaga Umi dan Abi dalam kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan yang tak terhingga. Semoga setiap lelah kalian diganti dengan kebaikan yang berlipat, dan setiap doa kalian kembali dalam wujud kebahagiaan. Terima kasih untuk segalanya. Anakmu yang selalu mencintai dan mendoakan kalian.



MOTTO

"Apa gunanya hidup bertahun-tahun, jika dihabiskan dengan bermalas-malasan, bagi seseorang? Dia tidak hidup, hanya mengulur-ulur hidup, dia tidak terlambat mati, tapi sudah lama mati."

~ Lucius Annaeus Seneca ~

"Bakat kita bisa menentukan, tapi bakat tidak bisa meramalkan"

~Dr. Gabor Mate~

"Nafas aja dulu"

~Ica~

"Kuat itu bukan berarti tidak takut, tapi kuat itu tentang menjadi lebih jujur pada diri sendiri dan tetap berdiri tanpa kehilangan hati"

~Bu Lena~

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas kasih sayang dan pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “ Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kematangan Karir Pada Mahasiswa Akhir”. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan nasehat, dukungan, dan arahan selama menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati peneliti ingin tunjukkan kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember juga selaku dosen penguji outline saya, terima kasih atas bimbingan yang diberikan, sangat berarti dalam proses pengerjaan skripsi saya.
2. Ibu Siti Nur'Aini S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing I yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, tujuan, arahan, serta bimbingan sejak penulis memulai perkuliahan hingga berhasil menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa.
3. Ibu Januariya Laili, S.Psi, M.Psi., selaku dosen pembimbing II yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, tujuan, arahan, serta bimbingan sejak penulis memulai perkuliahan hingga berhasil menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa.
4. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S. Sos, M.Si., selaku dosen penguji yang telah memberikan bantuan yang diberikan sejak awal hingga terselesaikannya

penyusunan tugas akhir ini. Penulis menyampaikan terima kasih atas segala bentuk dukungan, motivasi dan bimbingan yang telah diberikan.

5. Ibu Dra. Hj, Festa Yumpi, M.Si, Psikolog Serta Ibu Iin Ervina, S.Psi, Msi, Psikolog sebagai dosen pembimbing akademik yang telah membantu dan medampingi penulis selama proses perkuliahan.
6. Seluruh dosen, laboran, dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala bentuk bantuan, bimbingan, serta dukungan yang telah diberikan selama saya menjalani proses perkuliahan maupun keperluan administrasi.
7. Terima kasih dengan tulus penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, umik Mahmuda dan abi Busin, atas segala doa, kasih sayang, semangat serta segala dukungan yang berbentuk moral maupun material yang tak pernah henti mengiringi setiap langkah penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Terima kasih juga kepada kakak-kakak tercinta saya, Sendi Erwanda serta Siti Nurwinda Sari, dan juga keponakan tersayang saya Moh. Nabil Ramdani serta Adelia dewi O. atas kasih sayang, motivasi, dukungan yang berupa material maupun moral yang tak henti-hentinya diberikan kepada penulis sampai terselesaikannya skripsi ini.
9. Secara khusus, saya berterima kasih kepada sahabat-sahabat saya, yaitu Annisa Aulia Ulillah, Syalaisha Marchadayu Dewanti, Krismanda Dinasti Maharani Kennis Putri dan Nanda Gea Sabrina yang telah mendengarkan keluh kesah dan kebahagiaan penulis. Terima kasih atas dukungan, motivasi dan kasih

sayangnya yang membuat kehidupan penulis menjadi lebih hidup dan bermakna.

10. Terima kasih kepada teman teman angkatan 21 terutama *Copy Lova* yang senantiasa menghadirkan keceriaan dan keseruan di setiap momen pengerjaan tugas kuliah dan skripsi.
11. Terima kasih juga saya sampaikan kepada mahasiswa semester akhir yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya. Partisipasi dan keterbukaan kalian sangat berarti dalam mendukung kelancaran serta keberhasilan penyusunan skripsi ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kematangan Karir	10
1. Pengertian Kematangan karir	10
2. Aspek-Aspek Kematangan Karir	11
3. Tugas Perkembangan.....	12
4. Ciri-Ciri Kematangan karir	14

5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Karir	15
B. <i>Self-Efficacy</i>	19
1. Pengertian <i>Self-Efficacy</i>	19
2. Aspek-Aspek <i>Self-efficacy</i>	20
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-efficacy</i>	22
C. Pengaruh <i>Self-efficacy</i> Terhadap Kematangan Karir	24
D. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Identifikasi Variabel	26
C. Definisi Operasional	26
1. <i>Self-efficacy</i>	26
2. Kematangan Karir	27
D. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	29
E. Metode Pengumpulan Data	30
F. Metode Analisis Data	33
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	33
2. Uji Asumsi	34
3. Uji Hipotesis	35
4. Uji Deskriptif	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37

A.	Orientasi Kancan Dan Persiapan Penelitian	37
1.	Orientasi Kancan	37
2.	Persiapan Penelitian.....	38
3.	Pelaksanaan Penelitian.....	39
B.	Analisa Data.....	40
1.	Uji Keabsahan Alat Ukur.....	40
2.	Uji Asumsi	46
3.	Uji hipotesis	48
4.	Hasil Uji Deskriptif	50
C.	Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		62
A.	Kesimpulan	62
B.	Saran.....	62
Daftar Pustaka		65
LAMPIRAN		71

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint Skala Kematangan karir	31
Tabel 3 Blueprint Skala Self-Efficacy	32
Tabel 4 Hasil Validitas kematangan karir Sebenarnya.....	41
Tabel 5 Hasil Uji Validitas self-efficacy Sebenarnya.....	43
Tabel 6 Hasil Reliabilitas Try Out Skala Kematangan Karir	44
Tabel 7 Uji Reliabilitas Sebenarnya Skala Kematangan Karir	44
Tabel 8 Uji Reliabilitas Try Out Skala Self-efficacy.....	45
Tabel 9 Uji Reliabilitas Sebenarnya Skala self-efficacy	46
Tabel 10 Uji Normalitas.....	46
Tabel 11 Uji Linearitas	47
Tabel 12 Uji Hipotesis.....	48
Tabel 13 uji deskriptif secara keseluruhan	50
Tabel 14 Uji Deskriptif Aspek Kematangan Karir.....	52
Tabel 15 Uji Deskriptif Aspek Self-Efficacy	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian Self-Efficacy	71
Lampiran 2 Skala Penelitian Kematangan karir	77
Lampiran 3 Data Uji Coba	79
Lampiran 4 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Karir	81
Lampiran 5 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Self-efficacy	84
Lampiran 6 Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kematangan Karir	90
Lampiran 7 Output Uji Asumsi	94
Lampiran 8 Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Self-Efficacy	95
Lampiran 9 Kategorisasi Variabel Secara Keseluruhan	100
Lampiran 10. Kategorisasi Aspek Kematangan Karir	101
Lampiran 11 Kategorisasi Self-Efficacy	104