

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, K., Setiyowati, N., & Chusniyah, T. (2022). Pengaruh Self-Control terhadap Perilaku *Phubbing*: Peran Fear of Missing Out (FoMO) sebagai Variabel Mediator-A Systematic Literature Review The Influence of Self-Control on *Phubbing* Behavior: The Role of Fear of Missing Out (FoMO) as a Mediating Variable-. *Jurnal Diversita*, 8(2), 11–26.
<https://doi.org/10.31289/diversita.v11i1.13724>
- Averill, J. R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychological Bulletin*, 80(4), 286–303.
<https://doi.org/10.1037/h0034845>
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi* (Edisi II, Cetakan I). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Reliabilitas dan validitas*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2022). *Metode penelitian psikologi* (Edisi II, Cetakan V). Pustaka Pelajar.
- Baumeister, R. F., & Vohs, K. D. (2007). *Self-Regulation , Ego Depletion , and Motivation. I*, 115–128.
- David, M. E., & Roberts, J. A. (2017). *Phubbed and Alone: Phone Snubbing, Social Exclusion, and Attachment to Social Media. September*.
<https://doi.org/10.1086/690940>
- Douglas, K. M. (2018). *The effects of " phubbing " on social interaction The effects of “ phubbing ” on social interaction Varoth Chotpitayasunondh & Karen M . Douglas University of Kent , United Kingdom. January*.
<https://doi.org/10.1111/jasp.12506>

- Erwinda, L. (2023). Exposing the dark side: *Phubbing* as a detrimental consequence in the digital era. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 8(1), 121–129.
- Fadilah, A., Amanda, R., Rini, P., & Pratitis, N. (2022). *Perilaku phubbing pada remaja : Menguji peranan kontrol diri dan interaksi sosial Pendahuluan*. 2(2), 150–159.
- Ghufron, M.Nur, dan R. R. S. (2010). *TEORI-TEORI PSIKOLOGI*.
- Hadi, A. S. (2021). Dampak Kebutuhan Sosial Dan Pengaruh Sosial Pada Perilaku Pembelian Konsumen Terhadap Ponsel Cerdas. *Jurnal Bisnis Darmajaya*, 7(2), 103–115. <https://doi.org/10.30873/jbd.v7i2.3088>
- Hafizah, N., Adriansyah, M. A., & Permatasari, R. F. (2023). *Kontrol Diri dan Komunikasi Interpersonal terhadap Perilaku Phubbing*. Psikoborneo.
- Isrofin, B., & Munawaroh, E. (2021). The Effect of Smartphone Addiction and Self-Control on *Phubbing* Behavior. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 6(1), 15–23. <https://doi.org/10.17977/um001v6i12021p015>
- Karadağ, E., Tosuntaş, Ş. B., Erzen, E., Duru, P., Bostan, N., Şahin, B. M., Çulha, I., & Babadağ, B. (2015). Determinants of *phubbing*, which is the sum of many virtual addictions: A structural equation model. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(2), 60–74. <https://doi.org/10.1556/2006.4.2015.005>
- Khairunnisa, & Ade Nursanti. (2024). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Phubbing* pada Mahasiswa. *WISSEN: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 2(4), 227–246. <https://doi.org/10.62383/wissen.v2i4.387>
- Kurnia, S., Sitasari, N., & Safitri. (2020). Kontrol diri dan perilaku *phubbing* pada remaja di Jakarta. *Jurnal Psikologi : Media Ilmiah Psikologi*, 18(1), 58–67. <https://jpsikologi.esaunggul.ac.id/index.php/JPSI/article/download/81/61>

- Lenggogeni, D. P. (2024). *Phubbing dan Interaksi Sosial pada Remaja*. In *EUREKA MEDIA AKSARA*.
- Muttaqin, T. I., & Afrizal, S. (2025). *Phubbing dalam Interaksi Sosial Mahasiswa Pendidikan Sosiologi Universitas Sultan Ageng Tirtayasa*. 9, 27922–27928.
- Nabila, W., Putu, L., & Kusumaningsih, S. (2025). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Phubbing Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Islam Sultan Agung Semarang*. 02(02), 160–166.
- Najah, M., Fadilah Malik, A., & Rachmi, I. (2022). Perilaku Phone Snubbing (*Phubbing*) Pada Generasi X, Y Dan Z. *Intuisi Jurnal Psikologi Ilmiah*, XIV(2), 25–38. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/INTUISI>
- Saloom, G., & Veriantari, G. (2021). *Faktor-Faktor Psikologis Perilaku Phubbing*. 9(2), 152–167. <https://doi.org/10.18592/jsi.v9i2.4517>
- Syukur, M. A. U. A., & Murdiana, S. (2024). Pengaruh Perilaku *Phubbing* terhadap Kualitas Persahabatan pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 8(2), 143–156. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v8i2.8399>
- Tiwi, L. P., Upa, M. D. P., & Apriliana, I. P. A. (2025). Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku *Phubbing* dikalangan Mahasiswa. *Jurnal Bimbingan Konseling Flobamora*, 3(1), 39–46. <https://doi.org/10.35508/jbkf.v3i1.20471>
- Wijaya, E. S. (2025). *PERILAKU PHUBBING PADA GENERASI Z : MENGUJI PERAN KONTROL DIRI*. 4(3), 1–12.