

**GAMBARAN *RISK-TAKING BEHAVIOR* PADA WARGA
BINAAN REMAJA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS II A JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Zaizabila Ana Azikha Maharani

NIM 2110811096

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Satu (S1) Psikologi.

Pada Tanggal
10 Februari 2026

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog
NPK. 1992011812003915

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 197303032005012001

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Tanda Tangan

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zaizabila Ana Azikha Maharani

NIM : 2110811096

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 10 Februari 2026

Yang menyatakan,



Zaizabila Ana Azikha Maharani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur kepada Allah SWT. Karya sederhana ini kupersembahkan kepada:

Zaizabila Ana Azikha Maharani

Terima kasih kepada diriku sendiri karena sudah mampu dan mau bertahan sampai saat ini. Karya sederhana ini adalah bukti dan pengingat bahwa diri ini mampu melewati proses yang panjang dengan penuh tantangan dan tanggung jawab. Selamat untuk semua proses dan perjuangan yang telah kamu lewati selama ini, berbahagialah dan terus buat hidupmu berwarna dengan sesuatu yang baik dan bermanfaat. Semangat untuk menjalani kehidupan kedepannya.

Ayah Rokhman Joko Ismanto dan Ibu Nurul Hidayati

Kepada kedua orang tuaku yang sangat hebat, terima kasih karena Ayah dan Ibu selalu memberikan dukungan, pengorbanan, cinta kasih, dan limpahan do'a yang selalu mengiringi setiap langkah putri kecilmu yang sudah mulai beranjak dewasa, sampai pada karya ini. Karya ini ananda persembahkan untuk Ayah dan Ibu yang tiada hentinya memberikan do'a, pengorbanan dan selalu mengharapkan yang terbaik untuk kehidupan ananda saat ini dan kedepannya.

MOTTO

“Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat”

(QS. Al-Mujadilah: 11)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Ketika segalanya menjadi sulit, berhentilah sejenak, lihat kebelakang dan lihatlah seberapa jauh kamu telah melangkah. Jangan lupa betapa berharganya itu. Kamu adalah bunga yang paling indah, lebih dari siapapun di dunia ini”

(Kim Taehyung)

“The only time you should ever look back, is to see how far you’ve come”

(Butterfly – BTS)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul: “Gambaran *Risk-Taking Behavior* pada Warga Binaan Remaja di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember dan memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Dalam melakukan penyusunannya berbagai hambatan telah dihadapi. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan do’a dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan sekaligus Dosen Pembimbing I. penulis ucapkan rasa terima kasih yang mendalam kepada Ibu atas bimbingan dan arahnya baik dalam bidang akademis maupun secara personal, kesabaran, serta dukungan yang menginspirasi.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Dosen Pembimbing Akademik penulis. Penulis ucapkan rasa terima kasih yang mendalam kepada Ibu atas seluruh bimbingan, arahan, nasehat, ilmu, pengalaman yang sudah Ibu berikan kepada penulis. Dukungan personal dari ibu sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan tugas akhir.

3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji Sidang Skripsi. Penulis ucapkan rasa terima kasih telah memberikan saran dan arahan agar skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Penguji Seminar Proposal, penulis ucapkan rasa terima kasih telah memberikan saran dan arahan agar skripsi ini menjadi lebih baik
5. Kepada seluruh jajaran Dosen dan Tenaga Pendidik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, penulis ucapkan rasa terimakasih telah memberikan ilmu, pemahaman, pengalaman dan cerita yang berkesan selama proses perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah jember selama kurang lebih 4 tahun kebelakang.
6. Kepada Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Surabaya, Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember beserta jajaran petugas yang telah memberikan perizinan dan fasilitas kepada penulis sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik. Dukungan dan kerja sama yang diberikan sangat membantu kelancaran proses pengambilan data.
7. Kepada warga binaan remaja di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember yang denfan penuh kesediaan dan kejujuran telah menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi dan keterbukaan saudara memberikan kontribusi yang berharga dalam menghasilkan data yang valid dan bermakna.
8. Kepada para Tamping (Narapidana Pendamping) di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember, penulis ucapkan terima kasih telah membantu penulis selama proses pengambilan data berlangsung. Peran dan bantuan yang

diberikan dalam mengoordinasikan responden, mengatur waktu dan menjaga ketertiban selama penelitian sangat membantu penulis dalam menyelesaikan tahap pengambilan data.

9. Diri saya pribadi, Terima kasih telah bertahan dan tidak menyerah selama kurang lebih empat tahun kebelakang. Semua jatuh bangun telah membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih kuat dan rendah hati. Teruslah bermimpi dan belajar.
10. Kedua orang tua, Ayah dan Ibu terima kasih karena selalu memberikan dukungan, perhatian, pengorbanan, cinta kasih, dan limpahan do'a yang selalu mengiringi setiap langkah putri kecilmu yang sudah mulai beranjak dewasa, sampai pada karya ini. Karya ini ananda persembahkan untuk Ayah dan Ibu yang tiada hentinya memberikan do'a, pengorbanan dan selalu mengharapkan yang terbaik untuk kehidupan ananda saat ini dan kedepannya.
11. Kepada kakak, suami kakak, ponakan, dan adik penulis, penulis ucapkan rasa terima kasih yang mendalam telah memberikan nasehat, perhatian, dukungan dan kasih sayang kepada penulis.
12. Kepada tante Yuli sekeluarga, penulis ucapkan rasa terimakasih yang mendalam atas perhatian, dukungan, kasih sayang, dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama proses perkuliahan sampai di tahap pembuatan skripsi.
13. Kepada saudara sepupu, penulis ucapkan terimakasih telah memberikan dukungan, semangat, dan menemani penulis untuk selalu bangkit kembali disaat sedang merasa hilang semangat.

14. Kepada Lutvia Mulia Sari, Ayunda Alvioni Sakila, Axitha Dini Kamala, Shepiana Diah Anggraini, dan Hawa Fauziah, penulis ucapkan terimakasih yang mendalam telah menemani penulis selama masa perkuliahan berlangsung, telah menjadi tempat keluh kesah, teman dikala suka dan duka, dan selalu ada ketika penulis membutuhkan dukungan.
15. Kepada Annisa Aulia Ulillah, Sofia Rini Nurhafifa, Eva Fransiska, Tiara Fadilah Suci, dan Ricca Dya Eka Pratiwi, penulis ucapkan terima kasih telah menemani, membantu, memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi.
16. Kepada teman seperjuangan penulis, mahasiswa Angkatan 21 kelas genap, terimakasih telah menemani penulis dari semester satu sampai akhirnya penulis bisa sampai ditahap terakhir dalam perkuliahan ini.
17. Kepada teman-teman online di aplikasi Discord, penulis ucapkan terimakasih telah menemani penulis dikala suka maupun duka dan menjadi penghibur penulis dikala penulis sedang dalam keadaan berantakan.
18. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada seluruh pihak yang terlibat dan membantu dalam proses penyusunan skripsi ini hingga tuntas, namun tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas semua bantuan yang diberikan hingga akhirnya penulis berhasil menuntaskan perkuliahan ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Manfaat Penelitian.....	15
E. Keaslian Penelitian	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	17
A. Remaja.....	17

1. Pengertian Remaja.....	17
2. Aspek Perkembangan	18
B. Risk-Taking Behavior	19
1. Definisi Risk-Taking Behavior	19
2. Aspek Risk-Taking Behavior	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Risk-Taking Behavior</i>	24
C. Gambaran Risk-Taking Behavior Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Remaja di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Identifikasi Variabel.....	30
C. Definisi Operasional.....	31
D. Subjek Penelitian	32
E. Metode Pengumpulan Data.....	33
F. Metode Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	39
1. Orientasi Kancan	39
2. Persiapan Penelitian	40
B. Pelaksanaan Penelitian	42

1. Pelaksanaan Uji Keterbacaan	42
2. Pelaksanaan Uji Sebenarnya	43
C. Hasil Analisis Data	44
1. Hasil Data Penelitian	44
D. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala RT-18 (Risk-Taking 18-item Questionnaire).....	35
Tabel 2. Hasil Validitas Skala RT-18.....	44
Tabel 3. Hasil Reliabilitas Skala RT-18.....	45
Tabel 4. Hasil Normalitas Skala RT-18	46
Tabel 5. Demografi Usia Responden	47
Tabel 6. Demografi Kasus Warga Binaan Remaja Lapas Kelas II A Jember.....	48
<i>Tabel 7. Demografi Pendidikan Responden</i>	<i>48</i>
Tabel 8. Kategori Tingkat Risk-Taking Behavior Warga Binaan Remaja Lapas Kelas II A Jember.....	49
Tabel 9. Kategori Aspek Risk-Taking Behavior.....	51
Tabel 10. Kategori Tingkat Kasus Kekerasan Seksual dan Perlindungan Anak ..	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kaji Etik Penelitian	69
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 3. Surat Persetujuan Penelitian dari Kanwil Jawa Timur	71
Lampiran 4.. Alat Ukur Skala RT-18	72
Lampiran 5.. Hasil Uji Validitas Skala RT-18	76
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Skala RT-18	78
Lampiran 7.. Hasil Uji Reliabilitas RT-18	79
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas RT-18	79
Lampiran 9. Hasil Uji Deskriptif	79

