

**PENGARUH *PEER ATTACHMENT* TERHADAP
KECENDERUNGAN PERILAKU *PEOPLE-PLEASING* PADA
MAHASISWA DI JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Annisa Aulia Ulillah

NIM: 2110811014

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

6 Februari 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si
NIP.197505292005012001

Dewan Penguji

Tandatangan

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog
NIP.197303032005012001

Danan Satriyo Wibowo, S. Sos, M.Si
NPK.1984112511703815

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Annisa Aulia Ulillah

NIM : 21 10811 014

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 6 Februari 2026
Yang Menyatakan,



Annisa Aulia Ulillah
2110811014

HALAMAN PERSEMBAHAN

Allah Swt

Puji syukur kehadiran Allah swt yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Orang Tua & Keluarga

Karya ini dipersembahkan kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta. Terima kasih atas do'a yang tidak pernah terputus, kasih sayang yang tulus, serta dukungan yang selalu menguatkan penulis untuk terus bertahan dan melangkah hingga tahap ini.

MOTTO

“To go with the flows”

(Nisa)

Di dunia ini, ada hari-hari yang terasa buruk, tetapi ada juga hari-hari yang terasa menyenangkan. Saat hari sedang sulit, mungkin itu memang harus terasa sulit untuk sementara. Jadi, kamu tidak perlu menjadi baik-baik saja untuk saat ini. Lagipula, hari-hari bahagia akan berada di depanmu.

(Shin Ryu Jin)

We lived well today. So, let's live well tomorrow too.

(Park Bo Young)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Puji syukur kehadiran Allah swt yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Pengaruh *Peer Attachment* Terhadap Kecenderungan Perilaku *People-Pleasing* Pada Mahasiswa di Jember”**. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa Psikologi di Unmuh Jember. Terimakasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si, selaku pembimbing I yang telah membimbing dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan dorongan intelektual yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Januariya Laili, S.Psi., M.Psi, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan serta masukan yang konstruktif dalam menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk penulis serta memberikan arahan serta masukan yang membangun untuk penulis guna penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan arahan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf akademik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember atas bantuan, pelayanan, dan dukungan administratif yang telah diberikan sehingga proses akademik penulis dapat berjalan dengan lancar.
7. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, terima kasih atas do'a, kasih sayang, kesabaran, serta dukungan moral dan emosional yang senantiasa menguatkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Terima kasih kepada Kemdikbudristek atas dukungannya melalui program Beasiswa KIP-K yang telah membantu penulis dalam menempuh pendidikan tinggi hingga penyelesaian skripsi ini.
9. Teman-teman seperjalanan yang telah menemani penulis sejak SMK hingga saat ini. Kepada "*Strong Woman*" (Desi, Dewy, Shela, & Ufa), terima kasih atas kebersamaan, perhatian, dan dukungan yang menjadikan perjalanan akademik ini terasa lebih ringan dan bermakna. Teman-teman *CopyLova*, khususnya Sindi, PutMei, Salma, Rosyidha yang telah banyak membantu selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

10. Terima kasih kepada seluruh responden dalam penelitian ini yang telah menyempatkan waktunya dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada ITZY, SEVENTEEN & NCT DREAM yang menemani dan sangat menghibur penulis.
12. Semua pihak yang juga turut serta dalam memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah swt memberikan limpahan berkat, rahmat, dan balasan yang lebih baik atas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis secara langsung maupun tidak langsung. Penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi dalam ilmu pengetahuan di bidang psikologi dan dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi pembaca.

Jember, 6 Februari 2026

Penulis

Annisa Aulia Ulillah

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	15
E. Keaslian Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
A. <i>People-Pleasing</i>	21
1. Pengertian <i>People-Pleasing</i>	21
2. Aspek <i>People-Pleasing</i>	23
3. Karakteristik <i>People-Pleasing</i>	24
4. Kategori <i>People-Pleasing</i>	26

5. Faktor yang Mempengaruhi <i>People-Pleasing</i>	27
6. Dampak Perilaku <i>People-Pleasing</i>	33
B. <i>Peer Attachment</i>	34
1. <i>Attachment</i>	34
2. Pengertian <i>Peer Attachment</i>	35
3. Aspek-Aspek <i>Peer Attachment</i>	36
4. Kategori <i>Peer Attachment</i>	38
5. Jenis <i>Attachment Style</i>	38
6. Faktor yang Mempengaruhi <i>Peer Attachment</i>	41
C. <i>Internal Working Models (IWM)</i>	43
D. Pengaruh <i>Peer Attachment</i> Terhadap Perilaku <i>People-Pleasing</i>	46
E. Hipotesis Penelitian	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Jenis Penelitian	53
B. Identifikasi Variabel	53
C. Definisi Operasional	53
D. Populasi dan Sampel / Subjek Penelitian	55
E. Metode Pengumpulan Data	57
F. Metode Analisa Data	59
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	59
2. Uji Asumsi	60
3. Uji Hipotesis	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62

A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	62
1.	Orientasi Kacah	62
2.	Persiapan Penelitian.....	64
B.	Pelaksanaan Penelitian	65
C.	Analisa Data.....	66
1.	Uji Keabsahan Alat Ukur.....	66
2.	Uji Asumsi	69
3.	Uji Hipotesis.....	71
4.	Uji Deskriptif.....	73
D.	Pembahasan	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		85
A.	Kesimpulan	85
B.	Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....		88
LAMPIRAN		93

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint Skala People-Pleasing</i>	57
Tabel 2. <i>Skoring Skala People-Pleasing</i>	57
Tabel 3. <i>Kategorisasi Skala People-Pleasing</i>	58
Tabel 4. <i>Blueprint Skala Peer Attachment</i>	59
Tabel 5. <i>Skoring Peer Attachment</i>	59
Tabel 6. <i>Demografi Subjek</i>	63
Tabel 7. <i>Hasil Uji Validitas Aitem Skala People-Pleasing</i>	67
Tabel 8. <i>Hasil Uji Validitas Aitem Skala Peer Attachment</i>	68
Tabel 9. <i>Hasil Uji Reliabilitas</i>	69
Tabel 10. <i>Hasil Uji Normalitas</i>	70
Tabel 11. <i>Hasil Uji Linearitas</i>	71
Tabel 12. <i>Hasil Analisis Uji Regresi Linear Sederhana</i>	72
Tabel 13. <i>Hasil Analisis Koefisien Regresi</i>	72
Tabel 14. <i>Hasil Uji Koefisien Determinasi</i>	73
Tabel 15. <i>Kategori Variabel Secara Keseluruhan</i>	74
Tabel 16. <i>Kategori Berdasarkan Aspek Peer Attachment</i>	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kaji Etik Penelitian	93
Lampiran 2. Kuesioner Skala People-Pleasing.....	94
Lampiran 3. Kuesioner Skala Peer Attachment.....	96
Lampiran 4 Tabulasi Data People-Pleasing.....	98
Lampiran 5. Tabulasi Data Peer Attachment.....	111
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Aitem People-Pleasing.....	124
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Aitem Peer Attachment.....	125
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas People-Pleasing.....	126
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Peer Attachment.....	126
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas.....	126
Lampiran 11. Hasil Uji Linearitas.....	127
Lampiran 12. Hasil Uji Hipotesis	127
Lampiran 13. Hasil Uji Deskriptif Variabel Keseluruhan.....	128
Lampiran 15. Hasil Uji Deskriptif Aspek Peer Attachment	129