

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF REMAJA
KORBAN KEKERASAN PSIKIS**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Disusun Oleh:

Guntur Amirul Kadhafi

NIM. 2110811036

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah
Jember Untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Satu (S1)
Psikologi

Pada Tanggal

13 Februari 2026

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurlaela Widyaningrum, S.Psi, M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog
NPK. 19640209111703816

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog
NIP. 197303032005012001

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si, M.Psi, Psikolog
NPK. 1992011812003915

This block contains three handwritten signatures in blue ink, each written over a horizontal line. The first signature is 'Festa Yumpi', the second is 'Panca Kursistin', and the third is 'Ria Wiyatfi'.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Guntur Amirul Kadhafi

NIM : 2110811036

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 13 Februari 2026

Yang Menyatakan



METERAI
TEMPEL
EAANX288631181

Guntur Amirul Kadhafi

2110811036

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan bangga karya ini saya persembahkan kepada:

Kepada Diri Sendiri

Kupersembahkan keberhasilan ini kepada diriku sebagai bukti bahwa aku mampu bertahan dari segala peristiwa yang terjadi. Terima kasih untuk Dafi, keren kamu BROOOHH bisa melewati semua ini meskipun di awal kuliah hingga akhir rasanya berat banget, banyak benturan ini dan itu, tidak diberi ruang untuk berpendapat, sangat sangat jarang dipuji dan banyak orang yang menganggap aku remeh tapi tidak terasa aku bisa LULUS!. Terbentur terbentur terbentuk!, kalo bukan karena system di fakultas ini aku gak bakal jadi orang seperti ini.

Kepada Ibu

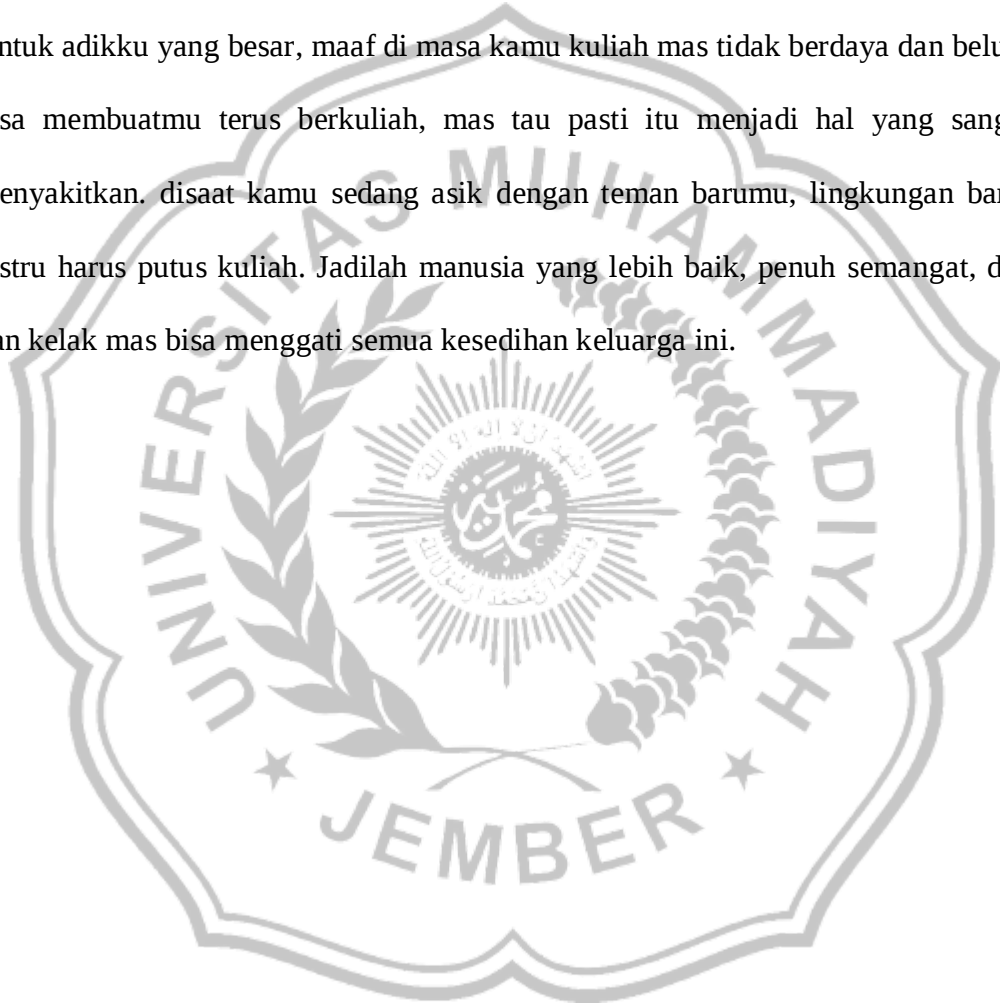
Kupersembahkan gelar ini untuk Ibu tercinta, sebagai sedikit balasan untuk air mata dan keringatmu yang sudah keluar untukku. Terima kasih telah menjadi pengingat akan ketetapan Allah yang terbaik serta selalu menjaga langkahku dengan doa. Selama hal itu bikin ibu bahagia, ibu gak perlu tau apa yang sedang terjadi padaku.

Kepada Ayah

Kepada ayah kupersembahkan gelar ini sebagai bentuk baktiku atas tenaga dan keringatmu yang sudah keluar untukku. Meski ayah tidak banyak bicara tetapi terima kasih untuk raga dan semangatmu yang tak pernah hilang dalam menafkahi keluargamu.

Kepada Adikku

Untuk kedua adikku, mas persembahkan skripsi dan keilmuan ini sebagai bukti bahwa mas bisa mendukungmu kelak untuk mencapai cita citamu dan menjadi orang terahir yang akan menyelamatkan keluarga ini ketika ayah dan ibu sudah tua. Untuk adikku yang besar, maaf di masa kamu kuliah mas tidak berdaya dan belum bisa membuatmu terus berkuliah, mas tau pasti itu menjadi hal yang sangat menyakitkan. disaat kamu sedang asik dengan teman barumu, lingkungan baru, justru harus putus kuliah. Jadilah manusia yang lebih baik, penuh semangat, doakan kelak mas bisa menggati semua kesedihan keluarga ini.



HALAMAN MOTO

Ya Allah, beri aku kesempatan untuk mengganti air mata dan keringat orang tuaku yang sudah keluar untukku, beri aku kesempatan untuk memuliakannya. Jangan dipanggil dulu.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat, petunjuk, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Harga Diri Dengan Perilaku Asertif Remaja Korban Kekerasan Psikis” dengan lancar. Atas izin Allah SWT penulis dapat menyelesaikan berbagai tantangan dan hambatan dalam menyelesaikan skripsi ini serta mendapatkan banyak pengalaman dalam pembuatan skripsi ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang seperti saat ini.

Penulis mengakui bahwa banyak pihak telah berpartisipasi dan mendukung penulis melalui doa, semangat, dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada.

1. Ibu Dr. Nurlaela Widayarini, S.Psi., M.Si selaku dekan fakultas psikologi dan dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama berkuliah
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan serta pengarahan selama penyusunan tugas akhir, dan memberikan banyak bantuan atas penyelesaian tugas akhir saya
3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi, Psikolog selaku Ketua Prodi Psikologi dan pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan serta pengarahan selama penyusunan tugas akhir, dan memberikan banyak bantuan atas penyelesaian tugas akhir saya
4. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan pengarahan selama penyusunan tugas akhir skripsi saya
5. Kepada seluruh dosen psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu bermanfaat selama menimba ilmu di fakultas

6. Kepada seluruh tenaga kependidikan Fakultas Psikologi yang telah mau saya repotkan dalam pengurusan administrasi untuk kelancaran skripsi saya.
7. Sahabat-sahabat saya selama ini Yusril ndut speed, Iwang surya 12, Ibnu domino , Rizky ndlangop yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, dan candaan kepada penulis

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena adanya berbagai keterbatasan. Oleh sebab itu, masukan, kritik, serta saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan guna penyempurnaan karya ini di masa mendatang. Akhir kata, semoga penelitian ini memberikan kontribusi positif dan memperluas cakrawala pengetahuan, baik bagi penulis maupun bagi siapa saja yang membacanya. Penulis mohon maaf atas kurang lebihnya dan berterima kasih atas bantuan yang diterima.

13 Februari, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I.....	16
PENDAHULUAN.....	16
A. Latar Belakang	16
B. Rumusan Masalah.....	27
C. Tujuan Penelitian	27
D. Manfaat Penelitian.....	27
E. Keaslian Penelitian	28
BAB II.....	32
KAJIAN PUSTAKA.....	32
A. Perilaku Asertif	32
1. Definisi Perilaku Asertif.....	32
2. Aspek-aspek Perilaku Asertif.....	33
3. Faktor-faktor Perilaku Asertif	34
B. Harga Diri.....	36
1. Definisi Harga Diri.....	36
2. Aspek Harga Diri	36
3. Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri.....	38
C. Kekerasan Psikis	39
1. Definisi Kekerasan Psikis.....	39
2. Aspek-aspek Kekerasan Psikis.....	39
3. Faktor-Faktor Kekerasan Psikis	41

D. Hubungan Harga Diri Dengan Perilaku Asertif.....	42
E. Hipotesis.....	44
BAB III	45
METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Identifikasi Variabel	45
C. Definisi Operasional	45
1. Perilaku Asertif	45
2. Harga Diri	46
D. Subjek Penelitian	46
1. Populasi Penelitian	46
2. Sampel Penelitian.....	47
E. Metode Pengumpulan Data	48
F. Metode Analisa Data	51
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	52
2. Uji Asumsi	53
3. Uji Hipotesis.....	53
BAB IV	55
HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Orientasi Kacah Dan Persiapan Penelitian.....	55
1. Orientasi Kacah	55
2. Persiapan Penelitian	56
3. Pelaksanaan Penelitian.....	57
B. Analisa Data	60
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	60
2. Uji Asumsi	62
3. Uji Hipotesis.....	65
4. Uji deskriptif.....	65
C. Pembahasan.....	68
BAB V.....	76
KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. KESIMPULAN.....	76

B. SARAN.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	84



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Blue Print Skala Perilaku Asertif.....	49
Tabel 1. 2 Blue Print Skala Harga Diri	49
Tabel 1. 3 Blue Print Skala Emotional Abuse Questionnaire.....	50
Tabel 2. 1 Uji Validitas Skala Harga Diri.....	60
Tabel 2. 2 Uji Validitas Skala Perilaku Asertif	61
Tabel 2. 3 Uji Reliabilitas Alat Ukur	62
Tabel 2. 4 Hasil Normalitas	63
Tabel 2. 5 Hasil Linieritas.....	64
Tabel 2. 6 Uji Hipotesis	65
Tabel 2. 7 Deskriptif Kategori Keseluruhan.....	65
Tabel 2. 8 Uji Deskriptif Tiap Aspek Harga Diri	66
Tabel 2. 9 Uji Deskriptif Tiap Aspek Perilaku Asertif	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Layak Etik.....	84
Lampiran 2. Screening Kekerasan Verbal	84
Lampiran 3. Skala Harga Diri.....	86
Lampiran 4. Skala Perilaku Asertif	87
Lampiran 5. Uji Validitas	100
Lampiran 6. Uji Reliabilitas	111
Lampiran 7. Uji Normalitas.....	112
Lampiran 8. Uji Linieritas	112
Lampiran 9. Uji Deskriptif Keseluruhan	112
Lampiran 10. Uji Deskriptif Tiap Aspek	113

