

**PEMAHAMAN LITERASI FISIK PADA KOMUNITAS
FUTSAL SATMA FUTBOL KLUB**

SKRIPSI

Oleh

Mohammad Fazlul Rahman Hakam

NIM 1910281029



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

**PEMAHAMAN LITERASI FISIK PADA KOMUNITAS
FUTSAL SATMA FUTBOL KLUB**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Olahraga

Oleh

Mohammad Fazlul Rahman Hakam

Nim 1910281029

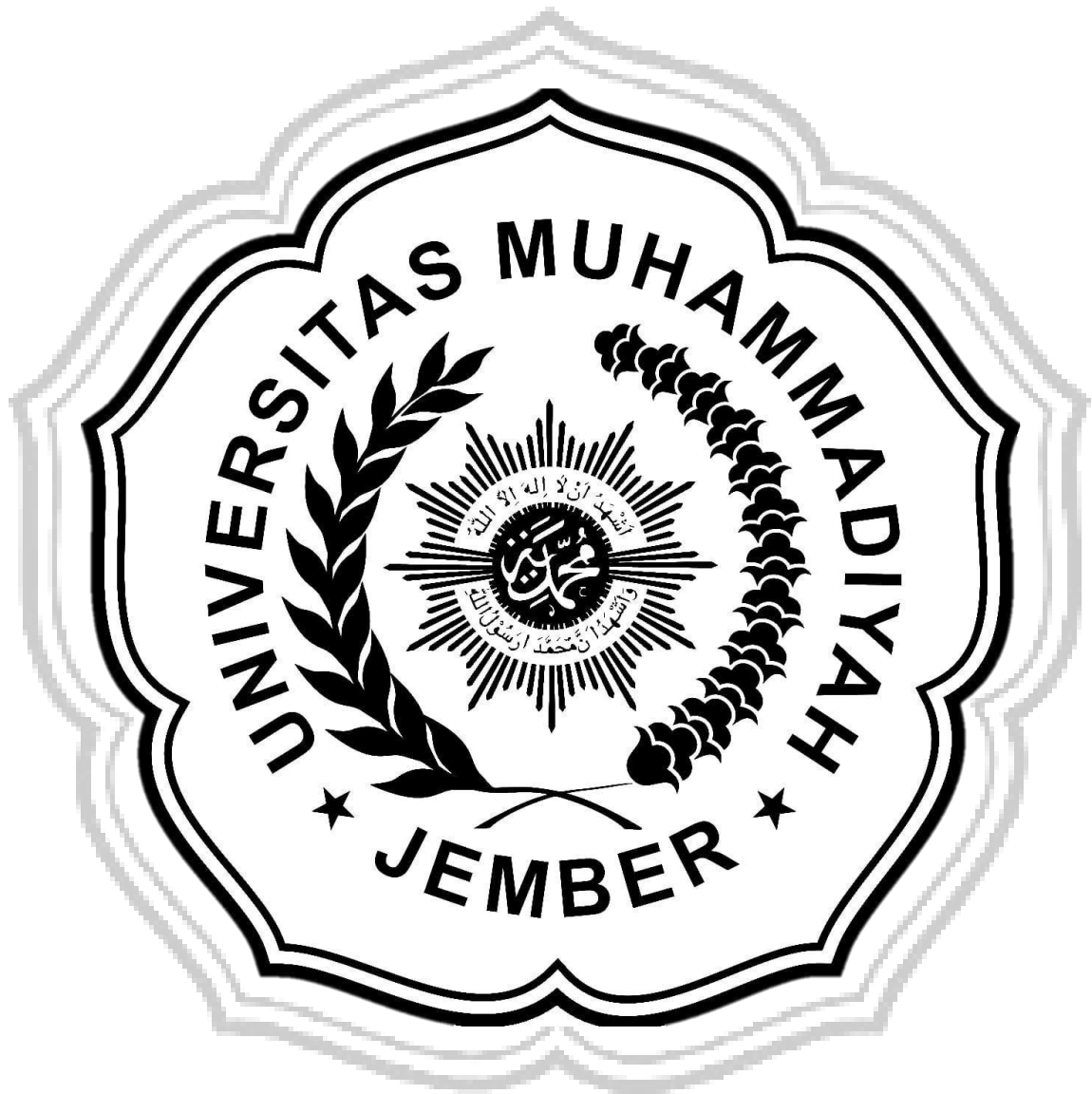


PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026



MOTTO

“Aku memilih tetap berjalan, meski arah belum sepenuhnya jelas.”

(Oasis, Live Forever)



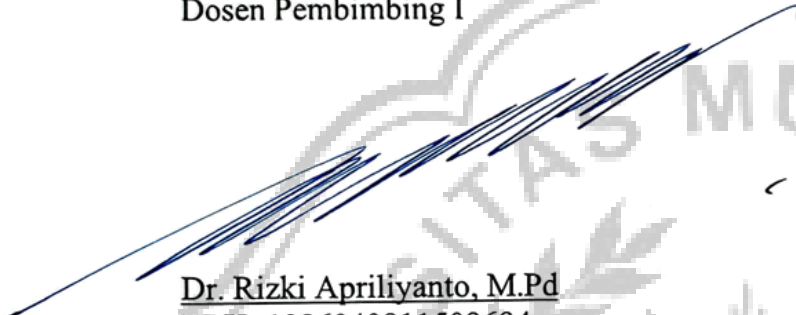
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini ditulis oleh Mohammad Fazlul Rahman Hakam dengan judul “Pemahaman Literasi Fisik pada Komunitas Futsal SATMA Futbol Klub” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh Tim Penguji.

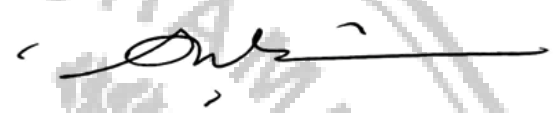
Jember, 13 Februari 2026

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd
NPK. 1986040811509694

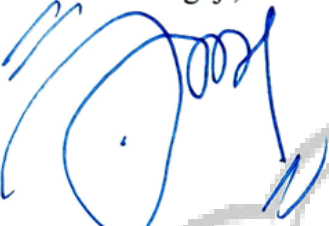


Ahmad Sulaiman, M.Pd
NPK. 19900111 1 1510698

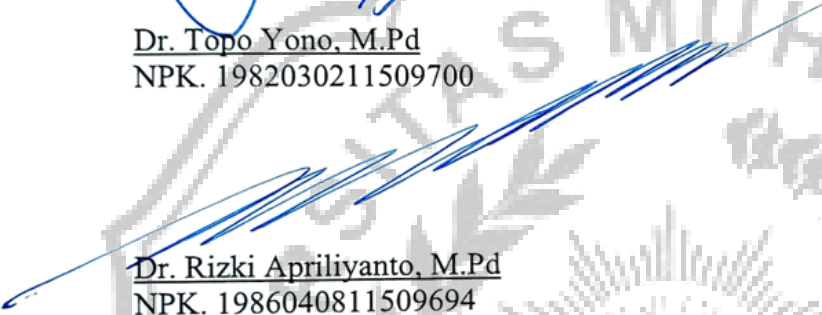
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini ditulis oleh Mohammad Fazlul Rahman Hakam dengan judul
“Pemahaman Literasi Fisik pada Komunitas Futsal SATMA Futbol Klub” ini telah
dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 13 Februari 2026.

Dewan Penguji,


Dr. Topo Yono, M.Pd
NPK. 1982030211509700

Ketua


Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd
NPK. 1986040811509694

Anggota


Ahmad Sulaiman, M.Pd
NPK. 1990011111510698

Anggota

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan


Dr. Fitri Amilia, M.Pd.


NPK. 1985062510709477

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN (ORISINALITAS)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mohammad Fazlul Rahman Hakam

Tempat, tanggal lahir : Jember, 25 April 2001

NIM : 1910281029

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis berjudul: **“Pemahaman Literasi Fisik Pada Komunitas Futsal SATMA Futbol Klub”** adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil-alihan, plagiat, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari ternyata terbukti atau dapat dibuktikan pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku.

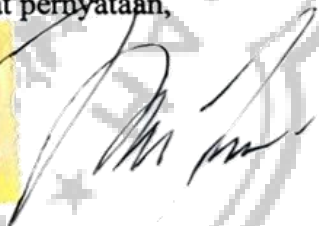
Mengetahui, Jember, 13 Februari 2026

Ketua Program Studi



Ahmad Sulaiman, M.Pd
NPK. 1990011111510698

Yang membuat pernyataan,



Mohammad Fazlul Rahman Hakam
NIM 1910281029

PRAKATA

Puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Allah Swt. atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani. Skripsi ini berjudul “Pemahaman Literasi Fisik Pada Komunitas Futsal Satma Futbol Klub”. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan selama proses penelitian berlangsung. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada seluruh anggota Komunitas Futsal Satma FK yang telah bersedia menjadi responden serta memberikan kontribusi dalam pengumpulan data penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang pendidikan jasmani dan olahraga.

Jember, 13 Februari 2026



Penulis

Fazlul R. Hakim
FAZLUL R. HAKIM

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya juga penulis sampaikan kepada orang tua tercinta, yaitu Ibu Emy Indah Shofiyati atas doa, kasih sayang, dukungan moral, serta pengorbanan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan hingga tahap akhir.

1. Ibu Dr. Fitri Amilia, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Bapak Ahmad Sulaiman, M.Pd, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Bapak Dr.Rizki apriliyanto M.pd dan Bapak Ahmad Sulaiman M.pd selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Semua dosen Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Staf pengajaran Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Anggota komunitas futsal SATMA Futbol Klub.
7. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Disampaikan terimakasih atas semua bantuan dan bimbingan.

PERSEMBAHAN

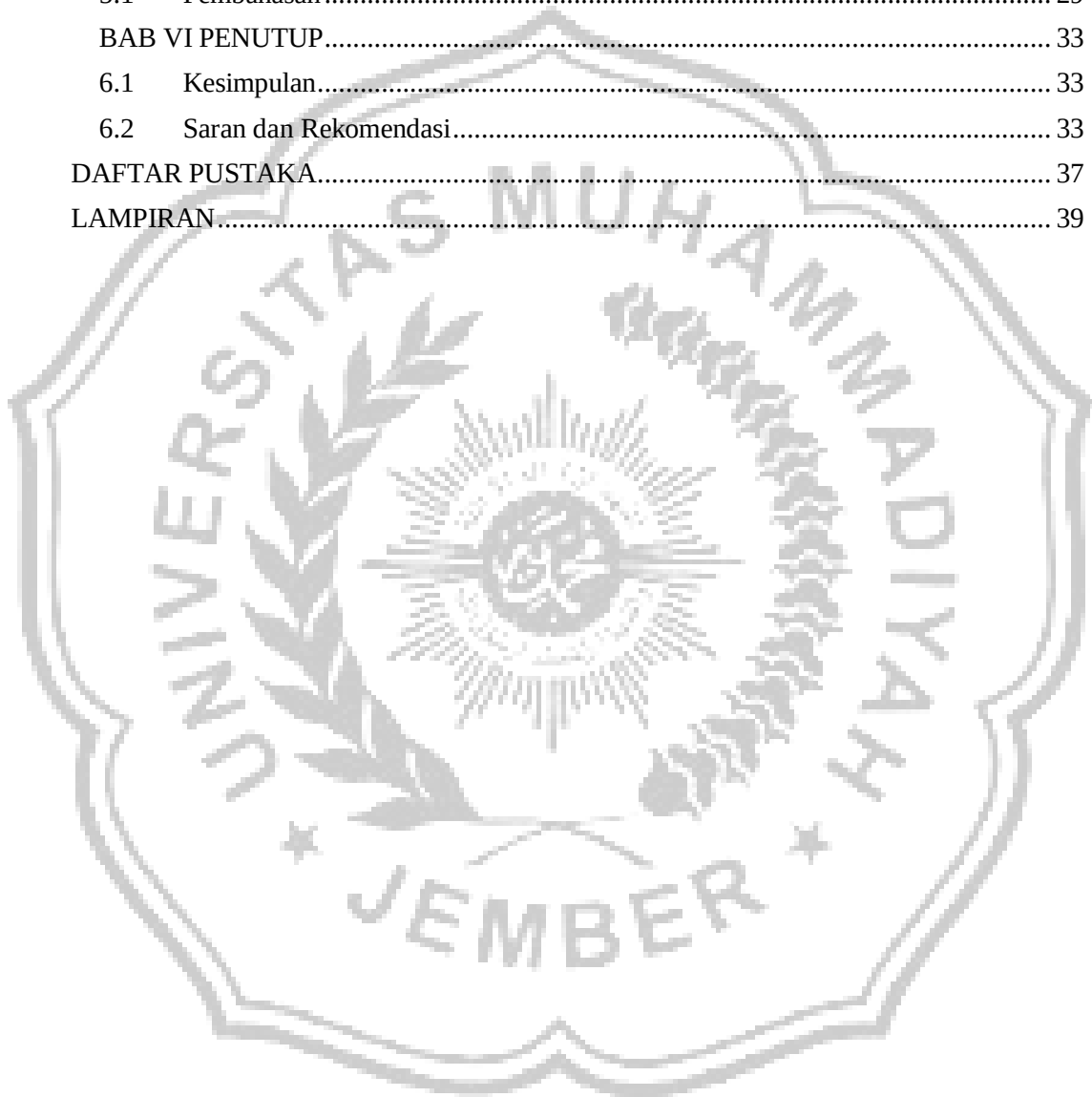
Rasa syukur yang mendalam penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas segala nikmat, pertolongan, dan kemudahan yang diberikan sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan hingga tahap akhir. Semoga shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad saw. sebagai teladan dalam menuntut ilmu dan menjalani kehidupan. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Alm. Ayah dan Ibu tercinta yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan kasih sayang dan kesabaran hingga saat ini, serta doa dan dukungannya selama ini untuk keberhasilanku bisa dapat mengerjakan skripsi ini dengan baik dan lancar.
2. Keluargaku. Tempat berpulangnya hati, sandaran di kala letih, dan sumber kekuatan saat hampir menyerah terima kasih telah mendukung, mendoakan, memberikan semangat untuk terus maju sampai dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Sahabat sahabat yang kusayangi yang telah memberikan support, membantu memberikan ide, serta perhatian dalam menemani pembuatan skripsi ini.
4. Terima kasih kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Jember, terutama dosen program studi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Terima kasih kepada almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan.

DAFTAR ISI

COVER.....	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Definisi Operasional	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Literasi Fisik.....	6
2.2 Komunitas Olahraga	11
2.3 Percieved Physical Literacy Instrument (PPLI)	13
2.4 Penelitian Terdahulu.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis Penelitian	18
3.2 Rancangan Penelitian.....	18
3.3 Prosedur Penelitian.....	19
3.4 Populasi dan Sampel.....	20
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	21
3.8 Teknik Penganalisisan Data	24
BAB IV HASIL PENELITIAN	25

4.1	Deskripsi data	25
4.2	Data Usia Responden.....	25
4.3	Tingkat Literasi Fisik Secara Keseluruhan.....	26
4.4	Literasi Fisik Berdasarkan Dimensi PPLI.....	27
4.5	Distribusi Kategori Tingkat Literasi Fisik Responden	27
BAB V PEMBAHASAN.....		29
5.1	Pembahasan.....	29
BAB VI PENUTUP.....		33
6.1	Kesimpulan.....	33
6.2	Saran dan Rekomendasi.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....		37
LAMPIRAN.....		39



DAFTAR TABEL

Table 4.2 Rentang Usia Responden.....	26
Table 4.3 Hasil Analisis Literasi Fisik Secara Keseluruhan.....	26
Table 4.4 Hasil Analisis Literasi Fisik Berdasarkan Dimensi.....	27
Table 4.5 Distribusi Kategori Tingkat Literasi Fisik Responden.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Dokumentasi.....	40
------------------	----

