



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI DENGAN KETIDAKBERDAYAAN
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEMBORO
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Anggit Luh Kusuma
NIM. 2211012021

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI DENGAN KETIDAKBERDAYAAN
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEMBORO
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Anggit Luh Kusuma
NIM. 2211012021

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN KETIDAKBERDAYAAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEMBORO KABUPATEN JEMBER

Anggit Luh Kusuma
NIM. 22.1101.2021

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi
S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, September 2025

Pembimbing I

Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J
NIP. 19870714 1 1003751

Pembimbing II

Ns. Komarudin, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep.J
NIP. 19681208 1 9305384

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN KETIDAKBERDAYAAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEMBORO KABUPATEN JEMBER

Anggit Luh Kusuma
NIM. 2211012021

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 10 Maret 2026

Penguji,

Ketua : Asmuji, SKM., M. Kep.
NIP. 19720615 200501 1004

Penguji I : Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J
NPK. 19870714 1 1003751

Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep.J
NIP. 19681208 1 9305384

Mengetahui Dekan,


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Maret 2026

Penguji I

Asmuji, SKM., M. Kep.
NIP. 19720615 200501 1004

Penguji II

Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J
NPK. 19870714 1 1003751

Penguji III

Ns. Komarudin, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep.J
NIP. 19681208 1 9305384

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggit Luh Kusuma

NIM : 2211012021

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

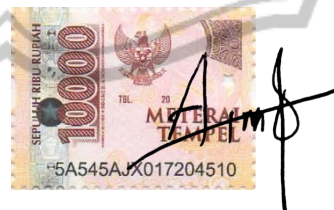
Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 10 Maret 2026

Yang membuat pernyataan



Anggit Luh Kusuma

MOTTO

Tidak apa-apa, pelan-pelan saja.

Slow but sure, you're trying your best, and that's great.

Ingat, jangan pernah merasa tertinggal, yaa. Setiap orang punya perjalanan dan prosesnya masing-masing. Percayalah, doa yang terus kita panjatkan akan terkabul di waktu yang tepat.

Bismillah. Percayalah, karena ALLAH selalu bersama kita. ALLAH pasti akan memberikan yang terbaik pada waktunya, sesuai dengan apa yang telah ALLAH persiapkan untuk kita.

SEMANGAT! KITA PASTI BISA!

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Perilaku Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Ketidakberdayaan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Semboro Kabupaten Jember”. Proposal ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak. Maka peneliti mengucapkan terimakasih, kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jember.
2. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Kepala Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J, selaku pembimbing I proposal penelitian yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
4. Ns. Komarudin, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep.J, selaku pembimbing II proposal penelitian yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Asmuji, SKM., M. Kep., selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan rekomendasi, kritik dan saran yang membangun dan masukan yang berharga kepada penulis sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.

6. Kepada orang tua saya yang selalu mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
7. Kepada Teman-teman yang sudah memberikan semangat dan membantu saya dalam melakukan penyusunan proposal penelitian ini.
8. Kepada member CORTIS, driver F1 Mercedes GORGE RUSSELL, dan driver F1 Mercedes KIMI ANTONELLI yang telah menjadi sumber inspirasi dan penyemangat bagi saya dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini. Saya menyadari bahwa proposal penelitian ini masih belum sempurna, tetapi saya berharap semoga bermanfaat bagi pembaca dan institusi.

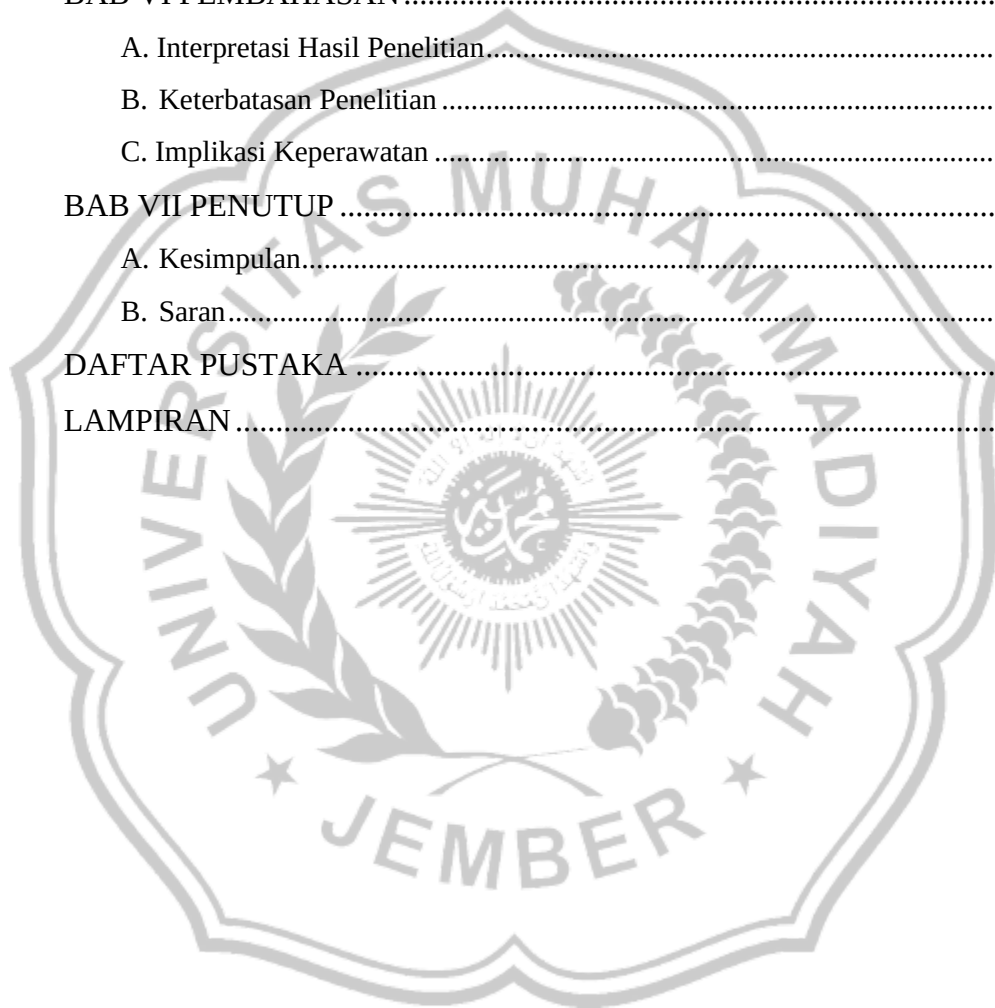
Jember, 04 Maret 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
Abstrak	v
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Hipertensi.....	6
B. Konsep Kepatuhan.....	16
C. Konsep Obat	18
D. Konsep Ketidakberdayaan	19
E. Konsep Roy's Adaption Model.....	24
E. Kerangka Teori	34
F. Penelitian Terkait.....	35
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	37
A. Kerangka Konseptual.....	37
B. Hipotesis Penelitian	38
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	39
C. Identifikasi dan Definisi Operasional.....	41
E. Instrumen Penelitian	43
F. Tempat dan Waktu Penelitian	43

G. Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	44
H. Analisa Data.....	48
I. Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN.....	50
A. Data Umum (Univariat).....	50
B. Data Khusus (Bivariat)	53
BAB VI PEMBAHASAN	56
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	56
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Keperawatan	60
BAB VII PENUTUP	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	(35-36)
Tabel 4.1 Definisi Operasional	(42)
Tabel 5.1 Karakteristik Usia Pasien Hipertensi	(51)
Tabel 5.2 Karakteristik Jenis Kelamin	(51)
Tabel 5.3 Karakteristik Riwayat Keluarga Hipertensi	(52)
Tabel 5.4 Karakteristik Pendidikan Terakhir	(52)
Tabel 5.5 Karakteristik Lama Menderita Hipertensi	(53)
Tabel 5.6 Karakteristik Pekerjaan.....	(53)
Tabel 5.7 Karakteristik Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi.....	(54)
Tabel 5.8 Karakteristik Ketidakberdayaan.....	(55)
Tabel 5.9 Karakteristik Kepatuhan dan Ketidakberdayaan Crosstabulation	(56)
Tabel 5.10 Analisis Hubungan Kepatuhan dan Ketidakberdayaan.....	(82)

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Sumber: Tomey and Alligod. 2006. <i>Nursing theoriest, utilization and application</i> . Elsevier	(26)
Gambar 2.2. Hubungan Komponen Dasar dalam Model Adaptasi Keperawatan (sumber:Craven,RuthF,(2000)	(33)
Gambar 2.3. Kerangka Teori (Craven,2000)	(34)
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual	(37)

