

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Maret 2026
Anggit Luh Kusuma

Hubungan Perilaku Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Ketidakberdayaan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Semboro Kabupaten Jember

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang berisiko tinggi dan dapat menyebabkan komplikasi serius apabila tidak dikendalikan secara optimal. Kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi menjadi faktor penting dalam menjaga kestabilan tekanan darah serta mencegah kerusakan organ-organ vital. Namun demikian, masih terdapat pasien hipertensi yang kurang patuh dalam pengobatan, yang dapat memicu timbulnya perasaan ketidakberdayaan. Penelitian ini menggunakan desain *deskripsi korelasi* untuk mengetahui kekuatan hubungan antara dua variabel. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan cara *Purposive sampling*, dengan jumlah responden sebanyak 80 orang. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner skala *Likert* yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis Data menggunakan uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara perilaku kepatuhan minum obat antihipertensi dengan ketidakberdayaan pada pasien hipertensi ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$) dengan koefisien korelasi (r) sebesar -0,779. Hal ini menunjukkan bahwa hubungan antara kedua variabel ini kuat dan bersifat negative, yang berarti semakin tinggi tingkat kepatuhan minum obat, maka tingkat ketidakberdayaan cenderung semakin rendah dan memasuki kategori ketidakberdayaan ringan.

Kata kunci: antihipertensi, hipertensi, ketidakberdayaan, pasien, perilaku-kepatuhan-minum-obat

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, March 2026
Anggit Luh Kusuma

The Relationship between Adherence Behavior to Take Antihypertensive Medication with Helplessness in Hypertensive Patients at Puskesmas Semboro, Jember Regency

Abstract

Introduction: Hypertension is a high-risk non-communicable disease that can lead to serious complications if not optimally managed. Adherence to antihypertensive medication is a crucial factor in maintaining blood pressure stability and preventing damage to vital organs. Nevertheless, there are still hypertensive patients who lack treatment adherence, which can trigger feelings of powerlessness. **Methods:** This study employed a descriptive-correlational design to determine the strength of the relationship between two variables. The sampling technique used was purposive sampling, with a total of 80 respondents. The instrument utilized was a Likert scale questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data analysis was conducted using the Spearman Rank test. The results showed a significant relationship between medication-adherence-behavior and powerlessness in hypertensive patients ($p\text{-value} = 0.000 < 0.05$) with a correlation coefficient (r) of -0.779. **Discussion:** This indicates that the relationship between the two variables is strong and negative, meaning that a higher level of medication-adherence-behavior tends to lead to a lower level of powerlessness, falling into the category of mild powerlessness.

Keywords: antihypertensive, hypertension, medication-adherence-behavior, patients, powerlessness.