

**RELASI ANTARA INTENSITAS JUDI ONLINE DAN KETERBUKAAN DIRI
(SELF-DISCLOSURE) MAHASISWA DALAM KOMUNIKASI
INTERPERSONAL DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

Erwin Gutawa

NIM.2110521046

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FEBRUARI 2026

**RELASI ANTARA INTENSITAS JUDI ONLINE DAN KETERBUKAAN DIRI
(*SELF-DISCLOSURE*) MAHASISWA DALAM KOMUNIKASI
INTERPERSONAL DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
Program Sarjana Ilmu Komunikasi

Disusun Oleh :

Erwin Gutawa

NIM.2110521046

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FEBRUARI 2026**



HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, skripsi ini penulis persembahkan pertama-tama kepada Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat, kekuatan, dan jalan keluar di setiap fase kehidupan penulis. Tanpa pertolongan dan kehendak-Nya, penulis tidak akan mampu melalui proses panjang yang penuh dengan ujian, keraguan, dan pembelajaran hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Persembahan ini juga penulis tujukan kepada orang tua tercinta, Abah Busiri Lutfi H dan Ummi Saninten, yang menjadi sumber doa, cinta, dan keteguhan hati penulis. Terima kasih atas kesabaran yang tidak pernah habis, pengorbanan yang sering kali tidak terucap, serta kepercayaan yang terus diberikan, bahkan di saat penulis sendiri sempat meragukan kemampuan diri. Setiap langkah dalam proses penyusunan skripsi ini selalu disertai doa Abah dan Ummi, yang menjadi kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus bertahan dan melangkah maju.
3. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada Ibu Ari Susanti, S.Sos., M.Med.Kom. selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran. Arahan, kritik, dan dorongan yang diberikan tidak hanya membantu penulis menyelesaikan skripsi ini secara akademik, tetapi juga melatih penulis untuk berpikir lebih kritis, sistematis, dan bertanggung jawab dalam proses ilmiah.
4. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, khususnya Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan ilmu, wawasan, serta pengalaman berharga selama masa perkuliahan. Ilmu yang diperoleh menjadi bekal penting bagi penulis dalam memahami dunia komunikasi dan kehidupan sosial secara lebih luas.
5. Rasa terima kasih yang tidak kalah penting penulis persembahkan kepada teman-teman terdekat: Elvanda David Ferdiansyah, Ferdian Rohmadtullah, Syarif Hidayatullah, dan Kresna Aria Mukti, yang telah hadir sebagai tempat berbagi cerita, tawa, keluh kesah, serta dukungan di masa-masa sulit. Kebersamaan, candaan sederhana, dan kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa penulis tidak pernah benar-benar berjalan sendirian.

6. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman Ilmu Komunikasi angkatan 2021, yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik penulis. Dinamika perkuliahan, diskusi, kerja kelompok, hingga proses tumbuh bersama menjadi kenangan yang tidak akan terlupakan dan turut membentuk pribadi penulis hingga saat ini.
7. Terakhir, skripsi ini penulis persembahkan untuk diri penulis sendiri. Terima kasih telah bertahan di tengah lelah, tidak menyerah meski sempat ingin berhenti, dan tetap melangkah walau sering merasa ragu. Skripsi ini menjadi bukti bahwa segala proses, sekecil apa pun langkahnya, tetap berarti ketika dijalani dengan ketulusan dan keberanian.

Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat dan menjadi pengingat bahwa setiap perjuangan, pada akhirnya, akan menemukan jalannya sendiri.

Jember, 02 Februari 2026

Penulis



MOTTO

Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa : “Fa inna ma’al usri yusra” yang artinya “setiap kesulitan pasti ada kemudahan”

(QS. Al-Insyrah 94:5-6)

“Hidup bukan untuk saling mendahului, bayangan yang diciptakan oleh mentari, ada karena matahari bermaksud terpuji, untukmu cintai diri sendiri hari ini”

(Baskara Putra, Hindia)



PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erwin Gutawa

NIM : 2110521046

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis merupakan karya ilmiah asli yang disusun oleh penulis sendiri. Seluruh isi, baik berupa gagasan, pemikiran, analisis, maupun simpulan, merupakan hasil kerja mandiri penulis, kecuali bagian-bagian tertentu yang bersumber dari karya pihak lain dan telah disebutkan secara jelas sesuai dengan ketentuan sitasi ilmiah.

Saya memahami bahwa plagiarisme dan segala bentuk pelanggaran terhadap etika akademik tidak dapat dibenarkan. Oleh karena itu, saya siap menerima segala konsekuensi sesuai peraturan yang berlaku apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini tidak memenuhi prinsip kejujuran dan integritas akademik, termasuk kemungkinan pencabutan gelar akademik.

Jember, 02 Februari 2026
Yang membuat pernyataan,



Erwin Gutawa
NIM.2110521046

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

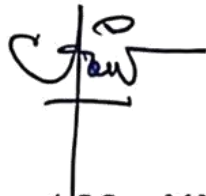
**RELASI ANTARA INTENSITAS JUDI ONLINE DAN KETERBUKAAN DIRI
(*SELF-DISCLOSURE*) MAHASISWA DALAM KOMUNIKASI
INTERPERSONAL DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

Oleh:

Erwin Gutawa
NIM.2110521046

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh Tim Penguji

Jember, 16 Februari 2026
Pembimbing



Ari Susanti, S.Sos., M.Med.Kom.
NIDN 0701047701

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Erwin Gutawa, NIM 2110521046 ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jember pada:

Hari : Senin

Tanggal : 08 Februari 2026

Tempat : Gedung B Lantai 2, Ruang Public Relations

TIM PENGUJI

Ketua,



Ir. H.M. Thamrin, M.Si.
NIP:196108281993021001

Sekretaris,



Ari Susanti, S.Sos., M.Med.Kom.
NIDN:0701047701

Anggota,



Suyono, S.H. M.I.Kom.
NIDN:0705086503

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Muhammadiyah Jember,



Dr. Sudahri, S.Sos., M.I.Kom.
NIDN: 0704067901

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Jember, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erwin Gutawa
NIM : 2110521046
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas : Muhammadiyah Jember

Untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Jember Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul **RELASI ANTARA INTENSITAS JUDI ONLINE DAN KETERBUKAAN DIRI (*SELF-DISCLOSURE*) MAHASISWA DALAM KOMUNIKASI INTERPERSONAL DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**, beserta perangkat pendukung yang menyertainya apabila diperlukan. Dengan pemberian hak tersebut, Universitas Muhammadiyah Jember berhak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, serta mempublikasikan tugas akhir ini dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh tanggung jawab.

Jember, 02 Februari 2026

Yang Menyatakan,



Erwin Gutawa

NIM.2110521046

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum terlepas dari kekurangan serta kesalahan, baik dalam penyusunan maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini di masa mendatang. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan, baik bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr.Sudahri, S.Sos., M.I.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Bapak Kukuh Pribadi, S.I.Kom., MA. selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ibu Ari Susanti, S.Sos., M.Med.Kom., selaku dosen pembimbing, yang memberikan bimbingan, pengetahuan, dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jember.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas segala jasa, kebaikan, serta bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Jember, 02 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN LOGO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	vii
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ix
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	x
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR TABEL	xviii
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	6
2.1 Penelitian Terdahulu.....	6
2.2 Landasan Teori	8
2.2.1 Komunikasi Interpersonal	8
2.2.2 <i>Self-Disclosure</i> (Keterbukaan Diri).....	9
2.2.3 Teori Johari Window.....	10
2.2.4 Intensitas Judi Online.....	11

2.2.5	Teori Penetrasi Sosial (Altman & Taylor, 1973)	12
2.2.6	Teori Perilaku Adiktif	13
2.2.7	Hubungan Intensitas Judi Online dengan <i>Self-Disclosure</i>	13
2.3	Kerangka Pemikiran	14
BAB III		17
3.1	Jenis Penelitian	17
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.3	Sumber Data Penelitian	18
3.4	Teknik Pengumpulan Data	19
3.5	Teknik Keabsahan Data.....	20
3.6	Analisis Data	20
BAB IV		22
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	22
4.2	Hasil Penelitian.....	23
4.2.1	Mahasiswa yang memiliki intensitas tinggi dalam melakukan judi online cenderung menunjukkan tingkat keterbukaan diri (<i>self-disclosure</i>) yang rendah dalam komunikasi interpersonal.....	24
4.2.2	Keterlibatan dalam judi online berpotensi menimbulkan berbagai hambatan dalam keterbukaan diri, seperti kecemasan, rasa bersalah, takut mendapat stigma, serta kecenderungan menyembunyikan informasi pribadi dalam komunikasi interpersonal.....	291
4.2.3	Terdapat faktor-faktor yang memengaruhi hubungan antara intensitas judi online dan keterbukaan diri, seperti tekanan sosial, kondisi psikologis, lingkungan pertemanan, serta pengalaman interpersonal mahasiswa.	379
BAB V		45
a.	Kesimpulan	457
b.	Saran.....	468
DAFTAR PUSTAKA		479
LAMPIRAN WAWANCARA		50
LAMPIRAN IZIN PENELITIAN		51
LAMPIRAN JURNAL BIMBINGAN SKRIPSI		52
RIWAYAT HIDUP		53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran.....	15
----------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Profil Informan Penelitian.....	24
---	----

