

DAFTAR PUSTAKA

- Afriansyah, R., Ginting, R., Wau, H., Boy, P., Siahaan, C., Putra, O., & Fadillah, M. (2023). *Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Sistolik Terisolasi : SCOPING REVIEW*. 9(1), 25–33.
- Ajul, K., Pranata, L., Daeli, N. E., & Sukistini, A. S. (2021). Pendampingan Lansia dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif melalui Permainan Kartu Remi. *JPMB: Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Berkarakter*, 4(2), 195–198. <http://journal.rekarta.co.id/index.php/jpmb>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). KONSEP UMUM POPULASI DAN SAMPEL DALAM PENELITIAN. *Buku Ajar Statistika Dasar*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Ananda, G., I Ratnah, & Rotua Suriany Simamora. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Sukadaya Kecamatan Sukawangi Kabupaten Bekasi 2023. *Jurnal Medicare*, 3(4), 256–265. <https://doi.org/10.62354/jurnalmedicare.v3i4.108>
- Anita, S., & Indrawati. (2024). HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DENGAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA. © 2024 *Jurnal Keperawatan*, 1, 52–61.
- Aprianingsih, P., Mahayanti, A., & Aryu, S. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Pada Lansia di RW 09 Sardonoarjo, Ngalik, Slemen, Yogyakarta. *Edu Masda Journal*, 8(2), 131–142.
- Asrulla, Risnita, M.Syahrani Jailani, & Firdaus Jeka. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Bingga, I. A. (2021). Kaitan Kualitas Tidur Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Medika Hutama*, 2(4), 1047–1052. <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/214>
- Cahaya, E., Carolina, M., Priskila, E., Jl, A., No, B., & Tengah, K. (2024). *Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Pola Tidur dan Kejadian Hipertensi pada Tahanan di Ruang Tahanan Direktorat Tahanan dan Barang Bukti Polda Kalimantan Tengah Sarjana Keperawatan , STIKes Eka Harap , Indonesia*. 2(2).
- Dekanawati, V., Astriawati, N., Setiyantara, Y., Subekti, J., & Kirana, A. F. (2023). Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanaan Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan. *Jurnal Sains Dan Teknologi Maritim*, 23(2), 159–176. <https://doi.org/10.33556/jstm.v23i2.344>
- Elmaghfuroh, D. R., Ahmad Febriansyah, J., & Catur Agustini, R. (2022). Spiritual Well-Being Pada Lansia Dengan Depresi : Studi Kasus. *Scientific*

Proceedings of Islamic and Complementary Medicine, 1(1), 87–92.
<https://doi.org/10.55116/spicm.v1i1.11>

Erri, S., & Oroszi, T. (2025). Isolated Systolic Hypertension in Geriatrics. *International Journal of Clinical Medicine*, 16(01), 29–53.
<https://doi.org/10.4236/ijcm.2025.161003>

Esprensa, A., Ekacahyaningtyas, M., & Saelan. (2022). Overview of Stress Levels in the Elderly in the New Normal Era. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 10(1), 44–50.
<http://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/view/197/134>

Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP BANJARSARI KOTA METRO. 3, 32–40.

Fausiah, L., Kurniawan, B. E., & Kilo, M. F. H. (2026). Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo. 4(3), 20322–20330.

Febrian, R., Sulistyani, S., Hernawan, B., & Ermawati, S. (n.d.). Hubungan hba1c dan hipertensi dengan kejadian retinopati. 2, 1–11.

Fia, D. A., & Mariefni, R. (2021). Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Berdasarkan Skor Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Di Puskesmas Sukamakmur Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Sains Riset* |, 11(2), 463. <http://journal.unigha.ac.id/index.php/JSR>

Fitriana, L. N., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesepian Pada Lanjut Usia Di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(2), 169. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i2.6544>

Galindra, Y., Astiah, A. A., & Nuralyfah, N. S. (2024). Hubungan Antara Derajat Hipertensi Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Pmi Kota Bogor. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 14(2), 135–142.
<https://doi.org/10.37776/zked.v14i2.1533>

Gultom, M. D., & Sudaryo, M. K. (2023). Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik di RSUD DR. Djasamen Saragih Kota Pematang Siantar Tahun 2020. 8(1), 40–47.

Hamdani, & Sa'diyah, H. (2025). Konsep Dasar Penyusunan Hipotesis dan Kajian Teori dalam Penelitian. *Journal Of Linguistics and Social Studies*, 2(2), 64–73.

Hami F, Tasalim R, & Putra A. H. S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Baru Di Universitas Sari Mulia. *Jurnal Persatuan*

Perawat Nasional Indonesia (JPPNI), 6(1), 1.

Haryati, M. C., Kusumaningsih, I., & Supardi, S. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta*. 7(2), 190–206.

Hayati, S., & Saputra, L. A. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Cv. JHayati, S., & Saputra, L. A. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada C. *Business Management*, 2(1), 49–53.

Hidayati, E., Fitrikasari, A., Sakti, H., & Setiawati Dewi, N. (2025). Optimalisasi Kemandirian Dan Fungsi Kognitif Lansia Melalui Edukasi Perkembangan Psikososial. *SALUTA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 33–39. <https://doi.org/10.26714/sjpkm.v4i1.16735>

Jailani, Syahrani, Jeka, & Firdaus. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.

Khairatul Husnia, Reni Zulfitri, & Arneliwati Arneliwati. (2025). Gambaran Aktivitas Sebelum Tidur dan Kualitas Tidur Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), 165–173. <https://doi.org/10.59680/medika.v3i1.1700>

Khoeriyah, A., Suntara, D., & Febrina, T. (2024). Hubungan Kualitas Tidur, Konsumsi Natrium Dan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam. *Ensiklopedia of Journal*, 6(3), 13–19. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>

Khotimah, A. Q., & Prajayanti, E. D. (2024). *Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Sistole Pada Lansia Dengan Hipertensi di Kelurahan Bejen Kabupaten Karanganyar Adelia*. 2(3).

Kusmiati, L., Mardiana, N., & Agustin. (2024). *FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA*. 6, 2375–2386.

Laily, D., & Nursanti, I. (2024). MODEL KONSEP TEORI ADAPTASI CALLISTA ROY PADA ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN ANOREXIA NERVOSA. *Nusantara Hasana Journal*, 3(8), 108–123.

Leba, I. P. R. P., Maria, L., & Harningtyas, S. (2023). Literature Review : Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia. *Professional Health Journal*, 4(2sp), 166–177. <https://doi.org/10.54832/phj.v4i2sp.349>

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN*, 183(2), 153–164.

- Manafe, A. Iiani, & Immanuel, B. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1), 93–115.
- Mardiana, K., & Sugiharto. (2022). Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Yang Tinggal Di Komunitas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 577–584. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i4.1283>
- Marni, E., Erianti, S., & Hutagalung Adeline, N. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS TIDUR PADAMAHASISWA TINGKAT SATU PROGRAM STUDI KEPERAWATANSTIKes HANG TUAH PEKANBARU. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77–89.
- Meihati, M., & Irna, N. (2024). Aplikasi Konsep Model Teori Menurut Sister Calista Roy Pada Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Diruangan Rawat Inap jumlah kasus DM terbanyak naik 2 peringkat dari tahun 2013 (Perkeni , 2015). *International*. 2(2).
- Moh Hanafi, Pramono Giri Kriswoyo, & Sigit Priyanto. (2022). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pendamping Lansia Setelah Menerima Pelatihan tentang Perawatan Kesehatan Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 66.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK. In *Buku ajar keperawatan gerontik*.
- Munawaroh, N. W., & Astuti, N. F. W. (2024). Pola konsumsi natrium, kolesterol, dan kafein terhadap kejadian hipertensi pada nelayan di pesisir puger jember. 13, 1–8.
- Muttaqin, M. R., Rotinsulu, D. J., & Sulistiawati, S. (2021). Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman.2021;3(4):586-592. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 586–592.
- Nadia, P., & Muhsin, S. W. (2025). Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Ladang Baro Kecamatan Panga Aceh Jaya. *Biogenerasi: Jurnal Pendidikan Biologi*, 10(3).
- Nazmi, A. N., Nisa, E. K., & Indriani, N. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *JURNAL EDUNursing*, 8(1), 1–10. <http://journal.unipdu.ac.id>
- Ningtyas, V. M. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 37–41. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30867/sago.v5i2.1422>
- Nugraha, S. A., & Utama, W. T. (2023). Analisis Hipertensi sebagai Faktor

Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik Analysis of Hypertension as a Risk Factor for Chronic Kidney Disease. 12, 600–604.

- Nur Dewi Sulastri Basarewan, Bayu Dwisty, & Agust A. Laya. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Kelurahan Lawangirung Lingkungan Ii Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 6(1), 55–59. <https://doi.org/10.57214/jka.v6i1.8>
- Nur, S., Afikirtiani, W., Faris, M. F. Al, & Wardoyo, E. (2025). *Hubungan Usia Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi di RSUD Kartini Kecamatan Kalirejo Kabupaten Lampung Tengah. 3(3), 174–179.*
- Nurhikmawati, N., Widiyastuti, N. F., Syahrudin, F. I., Wisudawan, W., & Wahyu, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *UMI Medical Journal*, 9(1), 41–47. <https://doi.org/10.33096/umj.v9i1.271>
- Nuryamah, S., & Frianto, D. (2023). Kesehatan Kepada Lansia di Desa Sumberjaya. *Abdimas Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1), 1630–1637.
- Octavianie, G., Nina, Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02).
- Palupi, B. S., & Sinaga, M. R. E. (2024). *HUBUNGAN STATUS KESEHATAN FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI KABUPATEN GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA. 71–85.*
- Patarru', F., Situngkir, R., Bate, I., & Akollo, J. E. (2021). Hubungan Perilaku Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur Pada Kelompok Lansia di Panti Tresna Werdha Ambon. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 46–51. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.67>
- Perbasya, S. T. D. (2025). Hubungan Hipertensi Terhadap Stroke. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(2), 109–113.
- Prasani, M., Mutmainnah, M., & Mawarti, I. (2023). *Gambaran kualitas tidur pada perempuan lansia di puskesmas simpang iv sipin kota jambi. 7, 1567–1575.*
- Prima, R., Novandi, A., Yuliani, R., Zahrah, C. H., & Agustia, R. Z. (2023). Pengabdian Masyarakat Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Oleh Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat Di Lapangan Kantin Bukittinggi. *EJOIN : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(7), 594–598. <https://doi.org/10.55681/ejoin.v1i7.1188>
- Putri, H. R. P., Luthfa, I., & Aspihan, M. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Lansia. 10(2), 258–267.*

- Putri, H., Suryarinilsih, Y., & Roza, D. (2023). Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3, 63–70. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1334>
- Rahmadani, A. D., Safitri, M., & Apriliyani, I. (2025). Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Kemawi Kabupaten Banyumas. *Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11, 1–4.
- Rahmawati, D., & Firdaus, M. B. (2023). Hubungan Kebiasaan Olahraga dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia *The Relationship Between Exercise Habits and Diet with The Incidence of Hypertension in Elderly*. 10(3), 293–300.
- Ristiani, L. H., Situngkir, D., Ayu, I. M., & Handayani, R. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Esa Unggul. *Health Publica*, 4(01), 12–22. <https://doi.org/10.47007/hp.v4i01.6537>
- Rizal, R., Shandy, V. R., Rusdi, M. S., & Afriyeni, H. (2024). Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta. *Jppie*, 03(02), 59–64. <http://jurnal.unidha.ac.id/index.php/jppie>
- Rumina. (2024). *TEHNIK PENGUMPULAN DATA DALAM PENELITIAN PENDIDIKAN*. 157–177.
- Rusdi, J. M., Aziz, A. R., & Huda, N. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia Hipertensi Di Wilayah Pesisir. *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 3(2), 34–38. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol3.iss2.1231>
- Sanger, A. Y., & Lainsamputty, F. (2022). Stres dan kualitas tidur pada perawat rumah sakit di Sulawesi Tengah. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(1), 61–73. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i1.5905>
- Seafira, A. E., Khasanah, S., & Susanti, I. H. (2024). HUBUNGAN LAMA SAKIT HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA. *Laporan Kasus: Pankreatitis Akut*, 5(2), 71–78. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>
- Senjaya, S., Hernawaty, T., Hendrawati, & DA, I. A. (2022). HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN IMUN PADA ODHA SELAMA PANDEMI COVID 1. *Jurnal Riset Ilmiah*, 1(01), 15–18. <https://doi.org/10.62335/sinergi.v2i6.1409>
- Sianipar, D., & Lubis, R. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Matiti Kecamatan Doloksanggul Tahun 2025. 4(1), 3599–3605.
- Solang, S. R., Basir, I. S., & Yusuf, N. A. R. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kabila *Relationship between Sleep Quality and Quality of Life in*

the Elderly with Type 2 Diabetes Mellitus at Puskesmas (Community Health Center) Ka. 8(6), 3360–3369. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i6.7763>

- Subhaktiyasa, P. G. (2024). *Menentukan Populasi dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. 9, 2721–2731.
- Supriadi, D., Santoso, M. B., & Supriantini, N. P. (2023). *Penatalaksanaan kualitas tidur pada lansia dengan melakukan aktivitas olahraga jalan kaki*. 17(4), 294–303.
- Suryadi, Solikin, & Uni. (2024). *Analisa faktor risiko komplikasi gagal jantung pada pasien hipertensi di rsud ulin banjarmasin 1,2,3*. 9(2), 142–148.
- Syahroni, Wibisana, E., & Deswita, R. (2024). *Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi*. 02(02), 51–57. <https://doi.org/10.69606/jps.v2i02.114>
- Tania, S., & Martin, A. (2025). *Hubungan kualitas tidur terhadap tekanan darah pada lansia di panti Werdha di Jakarta*. 7(2), 364–369.
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). *ANALISA FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR LANSIA DI PANTI*. 2(3), 362–380.
- Utami, S. P., & Prajayanti, E. D. (2026). *Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Karangpandan*. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 4(1), 204–213.
- Waruwu, M., Pu`at, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). *Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan*. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917–932. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i1.3057>
- Widyanisya, I. N., Rahman, I. A., Supriadi, D., MJW, E., & Fauziah, D. N. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku Kabupaten Ciamis*. 127–135.
- Wirakhmi, I. N. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari*. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>
- Wulandari, A. N., & Samara, T. D. (2023). *TEKANAN DARAH SISTOLIK LEBIH TINGGI PADA SORE DARIPADA PAGI HARI PADA USIA 45-65 TAHUN*. 8, 377–386.
- Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). *Relationship Between Physical and Psychosocial Aspects with The Functional Status of The Elderly*. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 68–73. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/724>
- Yumesri, Risnita, Sudur, & Asrulla. (2024). *ETIKA DALAM PENELTIAN*

ILMIAH. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 63–69.

Yusmaida, Y., & Zulkarnaini, Z. (2024). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 3(2), 86–92. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol3.iss2.1279>

Zain, M., & Hanif, M. (2023). Optimalisasi Manajemen Waktu Tidur Demi Meningkatkan Produktivitas Remaja Dengan Pendekatan Kesehatan Dan Nilai-Nilai Islam. *Jurnal Bintang Manajemen*, 1(4), 153–161.

Zidan, A., & Subekti, K. E. (2023). HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN TEKANAN DARAH DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA HIPERTENSI DI RW01 KELURAHAN JATISARI TAHUN 2023. 9(2), 8–10.

