

## ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Maret 2026  
Lailatul Fitria

Hubungan Kejadian Hipertensi dengan Kualitas Tidur pada Lansia di UPT PSTW Jember, 2026.

xi + 105 hal + 3 gambar + 11 tabel + 19 lampiran

### Abstrak

**Latar belakang:** Proses penuaan menyebabkan penurunan fungsi tubuh dan melemahnya sistem imun, sehingga lansia lebih rentan terhadap penyakit seperti hipertensi. Tekanan darah tinggi pada lansia juga dapat memicu gangguan tidur yang menurunkan kualitas tidur. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk menganalisis hubungan tekanan darah dengan kualitas tidur pada lansia penderita hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menerapkan desain korelasional dengan *cross sectional*. Populasi berjumlah 59 lansia, dan 51 diantaranya dijadikan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan lembar pengukuran tekanan darah dan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Uji statistik yang digunakan adalah *Spearman*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas lansia tidak mengalami hipertensi (66,7%) dan memiliki kualitas tidur buruk (62,7%). Uji *spearman* menunjukkan nilai signifikansi  $p = 0,041$  ( $p < 0,05$ ) dengan koefisien korelasi  $r = 0,287$  yang artinya terdapat hubungan kekuatan cukup antara tekanan darah lansia penderita hipertensi dengan kualitas tidur. **Diskusi:** Korelasi yang ditemukan dalam penelitian ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tekanan darah pada lansia, maka kualitas tidur yang dialami cenderung semakin menurun. Kondisi ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara hipertensi dengan gangguan tidur, sehingga tekanan darah yang tidak terkontrol dapat berdampak negatif terhadap kualitas istirahat lansia. Oleh karena itu, diperlukan upaya intervensi yang tepat dan berkelanjutan untuk mengendalikan tekanan darah, baik melalui pendekatan farmakologis maupun nonfarmakologis, guna meningkatkan kualitas tidur serta menunjang kesehatan dan kesejahteraan lansia secara keseluruhan. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara kejadian hipertensi dengan kualitas tidur pada lansia di UPT PSTW Jember.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, Lansia, Hipertensi  
Daftar Pustaka 83 (2021 – 2026)

## **ABSTRACT**

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

*Thesis, March 2026  
Lailatul Fitria*

*The Relationship Between Hypertension and Sleep Quality Among the Elderly at the UPT PSTW Jember, 2026.*

*xi + 105 pages + 3 figures + 11 tables + 19 appendices*

### **Abstract**

**Introduction:** The aging process leads to a decline in bodily functions and a weakened immune system, making older adults more susceptible to conditions such as hypertension. High blood pressure in older adults can also trigger sleep disturbances that reduce sleep quality. This study was conducted to analyze the relationship between blood pressure and sleep quality in older adults with hypertension. **Methods:** This study used a correlational cross-sectional design. The population consisted of 59 elderly individuals, and 51 of them were sampled using purposive sampling. Data collection was conducted using blood pressure observation sheets and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire. The statistical test used was Spearman's correlation. **Results:** The results of the study indicate that the majority of older adults do not have hypertension (66.7%) and experience poor sleep quality (62.7%). The Spearman's correlation test yielded a  $p$ -value of 0.041 ( $p < 0.05$ ) with a correlation coefficient of  $r = 0.287$ , indicating a moderate association between blood pressure in older adults with hypertension and sleep quality. **Discussion:** The correlation found in this study indicates that the higher the blood pressure in older adults, the more likely their sleep quality is to decline. This finding demonstrates a significant association between hypertension and sleep disturbances, suggesting that uncontrolled blood pressure can negatively impact the quality of rest in older adults. Therefore, appropriate and sustained intervention efforts are needed to manage blood pressure—through both pharmacological and non-pharmacological approaches—to improve sleep quality and support the overall health and well-being of older adults. **Conclusion:** There is a correlation between the incidence of hypertension and sleep quality among the elderly at the UPT PSTW Jember.

*Keywords: Sleep Quality, Elderly, Hypertension  
Bibliographi 83 (2021 – 2026)*