

**HUBUNGAN PERSEPSI KETERLIBATAN AYAH DENGAN  
KEMATANGAN EMOSI DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

**Nia Ramadhani**  
NIM: 2110811049

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah  
Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna

Memperoleh Gelar Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

31 Maret 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog  
(NPK. 19640209111703816)

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi, M.Psi, Psikolog  
( NPK. 1988100812003914)

Istiqomah, S.Psi, M. Si, Psikolog  
( NPK. 1975053111312445)



## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Nia Ramadhani

NIM : 2110811049

Dengan disaksikan oleh penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 23 April 2026

Yang Menyatakan



**Nia Ramadhani**  
**NIM: 2110811049**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur kepada Allah SWT, karya sederhana ini

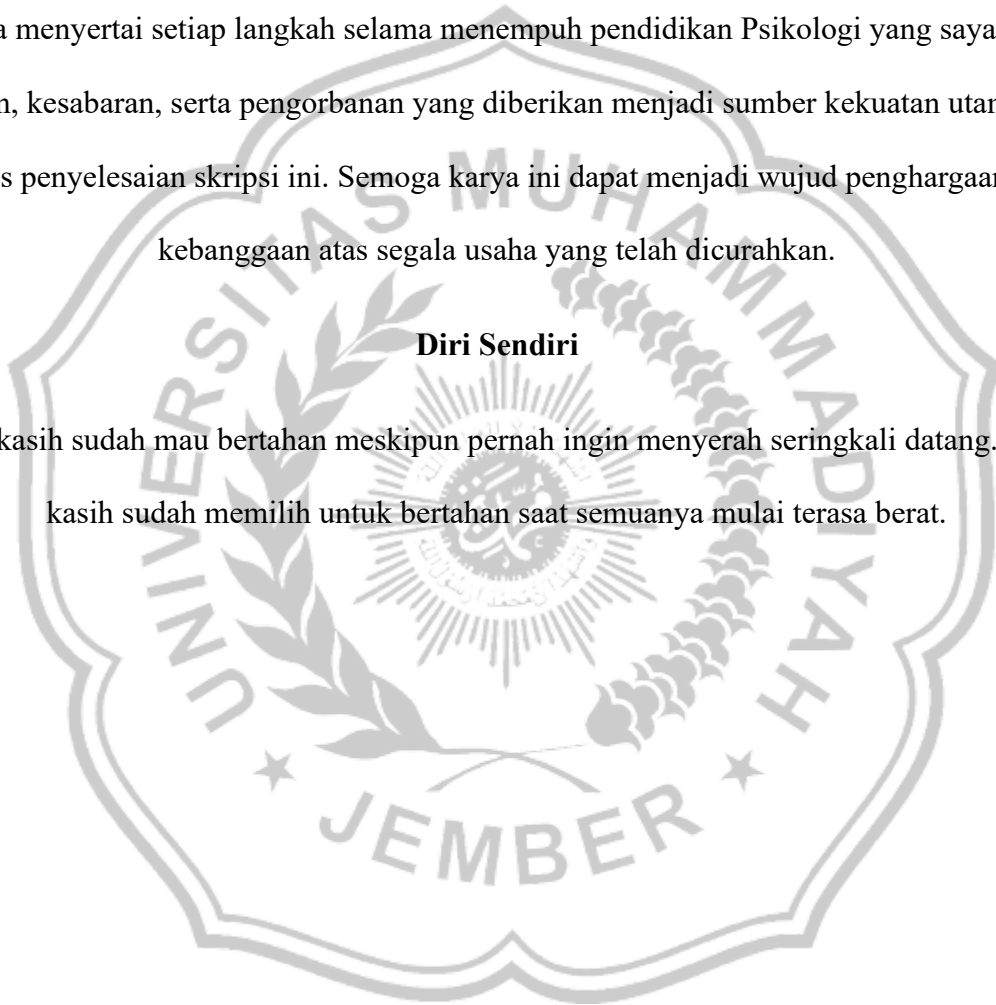
kupersembahkan kepada:

### **Kedua orang tuaku tercinta**

Untuk kedua orang tua, saya mengucapkan terima kasih atas doa, perhatian, dan dukungan yang senantiasa menyertai setiap langkah selama menempuh pendidikan Psikologi yang saya impikan. Ketulusan, kesabaran, serta pengorbanan yang diberikan menjadi sumber kekuatan utama dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga karya ini dapat menjadi wujud penghargaan dan kebanggaan atas segala usaha yang telah dicurahkan.

### **Diri Sendiri**

Terima kasih sudah mau bertahan meskipun pernah ingin menyerah seringkali datang. Terima kasih sudah memilih untuk bertahan saat semuanya mulai terasa berat.



## MOTTO

*“...dan janganlah kamu membunuh dirimu. Sesungguhnya Allah Maha Penyayang kepadamu.”*

**(QS. An-Nisa: 29)**

*“...Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”*

**(QS Al Baqarah: 286)**

*“...Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali...”*

**HR Tirmidzi**

*“Jangan takut gagal, tapi takutlah tidak pernah mencoba.”*

*“Pembelajaran tak pernah berhenti, karena hidup adalah proses belajar..”*

*”Akan ada hal-hal yang dapat membuat kita memutuskan untuk tetap bertahan. Temukan alasan itu lalu warnai dan hidupi kehidupanmu.”*

*★Berani mencoba, berani berhasil.★*

*“Hidup hanya sekali, jadilah berarti.”*

**Nia Ramadhani**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul: “Hubungan Persepsi Keterlibatan Ayah dengan Kematangan Emosi Dewasa Awal”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widiyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Istiqomah, S. Psi, M. Si, Psikolog selaku Dosen Penguji sejak penyusunan *outline*, seminar proposal, hingga sidang skripsi yang telah memberikan saran, arahan, dan masukan agar skripsi ini menjadi lebih hidup.
3. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang dengan sabar, teliti, dan penuh semangat membimbing serta mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih atas semua kalimat-kalimat positif yang diberikan sehingga penyusunan skripsi ini menjadi lebih menyenangkan dan tidak terlalu menakutkan.
4. Ibu Anggraeni Swastika Sari, S. Psi., M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II sekaligus dosen Psikologi yang telah memberikan masukan,

arahan, serta motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas ketelitiannya sehingga kepenulisan skripsi ini menjadi lebih rapi dan sistematis.

5. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sugeng Hariyanto dan Mamak Dariyah yang tidak henti memberikan kasih sayang, doa, dukungan moral, dan semangat dalam setiap langkah penulis. Sejatinya gelar ini tidak akan pernah diperoleh jika tidak karena perjuangan serta doa Bapak dan Mamak. Terima kasih untuk setiap tetes keringat dan air mata dalam memperjuangkan dan mendoakan. Semoga Allah menggangantinya dengan berjuta-juta kebahagiaan.
6. Kepada keluarga dari Bapak saya yang memperhatikan saya nenek kakak Indah sekeluarga dan keluarga dari Mamak saya yang juga menjaga saya di Jember ini. Terima kasih telah tumbuh dan berjuang bersama selama saya kuliah di Jember.
7. Ibu Sukatiyem (Almh), nenek saya tercinta atas segala doa dan kasih sayang yang diberikan semasa hidupnya untuk saya. Semoga senyum bangga mereka di surga melihat cucunya menjadi sarjana.
8. Untuk Blacky, Garfield, Kitty dan Oncom kucing saya di Batam yang sudah meninggal, penulis yang senantiasa menghibur di sela-sela hari sulit dan memberikan senyuman mungilnya ketika penulis hampir ingin menyerah.
9. Untuk Andiko Riski Samputra, terima kasih sudah menemani saya atas Terima kasih sudah menjadi *partner* dalam segala hal, menjadi sahabat sejak 2022, dan menjadi pendukung setia selama masa studi. Terima kasih telah menjadi pendengar setia dikala lelah, dan turut menjadi garda terdepan dikala susah. Semoga Allah memudahkan jalan kesuksesan kita.

10. Untuk rekan saya Talia Yuni Purnamasari, yang telah menjadi keluarga meski tidak sedarah. Terima kasih atas segala dukungan dan doa yang diberikan dengan tulus selama masa studi. Terima kasih telah menjadi rekan seperjuangan saya di Jember ini.
11. Untuk Silvia Mega Lestari, kakak tingkat sekaligus rekan saya di psikologi terima kasih sudah menjadi rekan seperjuangan dan juga mengajari juga membimbing saya saat kesulitan mengerjakan skripsi, semoga diberikan kemudahan dalam menjalani hidupnya.
12. Untuk Kakak tingkat saya Anin dan Elma yang telah sabar dan mau membimbing saya dikala saya mengerjakan dan juga menjalani skripsi dan kuliah saya akhir-akhir ini semoga kalian bahagia terus dimanapun berada.
13. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberi bekal ilmu dan pengalaman selama masa studi.
14. Kepada manusia manusia yang baik selama saya kuliah saya sangat berterima kasih kenangan juga kesan dan dukungan. Semoga saya bisa membalas kebaikan kalian di lain hari.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi referensi bagi pihak yang memerlukannya, khususnya dalam bidang psikologi sosial dan keluarga.

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI .....	ii
ABSTRAK.....	1
BAB I.....	i
PENDAHULUAN .....	3
A. Latar Belakang .....	3
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis .....	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II.....	13
KANJIAN PUSTAKA .....	13
A. Konsep Teori.....	13
1. Keterlibatan Ayah.....	13
2. Kematangan Emosi .....	17
3. Dewasa Awal.....	23
B. Hubungan Persepsi Keterlibatan Ayah Dengan Kematangan Emosi Dewasa Awal .....	26
C. Hipotesis.....	29
BAB III .....	30
METODE PENELITIAN .....	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Identifikasi Variabel .....	30
C. Populasi Dan Sampel .....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	32
D. Definisi Oprasional .....	33

E. Metode Pengumpulan Data.....	38
1. Skala Keterlibatan Ayah.....	38
2. Skala Kematangan Emosi.....	40
F. Metode Analisa Data.....	42
1. Uji Validitas.....	42
2. Uji reliabilitas.....	42
3. Uji asumsi.....	42
4. Uji Hipotesis.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	46

