



SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN SEKSUAL PRA-NIKAH PADA REMAJA
DI SMA NEGERI KLAKAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

DEWI NINDA PRASTIWI

22.11.011.145

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN SEKSUAL PRA-NIKAH PADA REMAJA
DI SMA NEGERI KLAKAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

DEWI NINDA PRASTIWI

22.11.011.145

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya yang tak terhingga, yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, serta kemudahan dalam setiap proses kehidupan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan segala keterbatasan yang ada. Karya sederhana ini bukan semata-mata hasil usaha peneliti sendiri, melainkan atas doa, dukungan, dan cinta dari berbagai pihak. Oleh karena itu, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Teruntuk Allah SWT, yang selalu menjadi tempat bersandar terbaik, yang senantiasa memberikan jalan di saat terasa buntu, menguatkan di saat lemah, serta mengabulkan doa-doa yang tak pernah berhenti peneliti panjatkan.
2. Teruntuk ayahanda tercinta Bapak Rohmat Hidayat dan ibunda tersayang Ibu Retno Wihendarti, terima kasih atas cinta yang begitu tulus, doa yang tidak pernah putus, serta perjuangan yang tak terlihat namun selalu terasa. Setiap tetes keringat dan setiap doa yang terucap menjadi alasan terbesar bagi peneliti untuk terus bertahan, berjuang, dan menyelesaikan pendidikan ini. Karya ini adalah wujud kecil dari bakti dan rasa terima kasih yang tak akan pernah cukup terbalaskan.
3. Teruntuk kakak-kakak tersayang Dani Hari Tunggal Prasetyo dan Dano Hari Tunggal Prabowo, serta kakak ipar Arista Fiorentin dan Okta Rachma Paramita, terima kasih atas dukungan, perhatian, serta semangat yang selalu diberikan.
4. Teruntuk keponakan tersayang Keysha Shaqila Shanum dan Dista Mahreen Kalya, terima kasih atas tawa dan keceriaan yang selalu mampu menghapus lelah dan menjadi penyemangat tersendiri bagi peneliti.

5. Teruntuk dosen pembimbing Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep dan Ns. Dian Ratna Elmagfuroh, S. Kep., M. Kes, terima kasih atas kesabaran, keikhlasan, serta ilmu yang telah diberikan. Setiap arahan dan bimbingan menjadi bagian penting dalam proses pendewasaan peneliti, tidak hanya secara akademik tetapi juga dalam kehidupan.
6. Teruntuk seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan (FIKES), terima kasih atas ilmu, pengalaman, serta nilai-nilai kehidupan yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
7. Teruntuk almamater tercinta, yang telah menjadi tempat peneliti menimba ilmu, bertumbuh, dan berproses menjadi pribadi yang lebih baik.
8. Teruntuk teman-teman seperjuangan angkatan 2022, terima kasih atas kebersamaan, perjuangan, tawa, dan air mata yang telah dilalui bersama.
9. Teruntuk diri saya sendiri, terima kasih karena telah mampu bertahan sejauh ini, melewati berbagai rintangan, keraguan, dan kelelahan. Terima kasih karena tidak menyerah, meskipun sering merasa ingin berhenti.
10. Teruntuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu, mendukung, serta mendoakan peneliti hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semoga segala kebaikan, doa, dan dukungan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin.

MOTTO

الَّذِينَ قَالَ لَهُمُ النَّاسُ إِنَّ النَّاسَ قَدْ جَمَعُوا لَكُمْ فَاخْشَوْهُمْ فَزَادَهُمْ إِيمَانًا وَقَالُوا حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

“Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik pelindung.” (QS. Ali ‘Imran: 173)

“Perjalanan menuju keberhasilan bukan tentang seberapa cepat mencapai tujuan, melainkan tentang bagaimana tetap bertahan, belajar, dan terus melangkah di tengah berbagai kesulitan hingga akhirnya mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai.”

(Dewi Ninda Prastiwi)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN

KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Ninda Prastiwi
NIM : 2211011145
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 24 Agustus 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Raya Klakah, RT. 32, RW. 14, Desa Klakah, Kecamatan Klakah, Kabupaten Lumajang, Provinsi Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : S1 – Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

Hubungan Spiritualitas dengan Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah Pada Remaja Di SMA Negeri Klakah

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 8 April 2026

Yang membuat pernyataan,



(Dewi Ninda Prastiwi)

NIM. 2211011145

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN SEKSUAL PRA-NIKAH PADA REMAJA DI SMA NEGERI KLAKAH

Dewi Ninda Prastiwi
NIM: 2211011145

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 April 2026

Pembimbing I


Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M. Kep.
NPK. 1988092511703822

Pembimbing II


Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S. Kep., M. Kes.
NPK. 19900420123031035

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN SEKSUAL PRA-NIKAH PADA REMAJA DI SMA NEGERI KLAKAH

Dewi Ninda Prastiwi

NIM: 2211011145

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 April 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S. Kep., M. Kes. (.....)
NPK. 1985071711503619
2. Penguji I : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M. Kep. (.....)
NPK. 1988092511703822
3. Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S. Kep., M. Kes. (.....)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui,

Dekan


Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom.
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 April 2026

Penguji I



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M. Kes.
NPK. 1985071711503619

Penguji II



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M. Kep.
NPK. 1988092511703822

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S. Kep., M. Kes.
NPK. 19900420123031035

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini dengan baik dan lancar.

Tersusunnya proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M. Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada peneliti dalam melaksanakan kegiatan akademik serta penelitian.
3. Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta kemudahan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S. Kep., M. Kes. selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan saran.

5. Kepala sekolah, guru, serta seluruh siswa di SMA Negeri Klakah yang telah memberikan izin, bantuan, dan kerja sama selama proses penelitian berlangsung.
6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, atas segala doa, kasih sayang, dukungan moral dan materil yang tiada henti hingga peneliti dapat menyelesaikan studi ini.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi sumbangsih ilmiah dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam bidang kesehatan remaja dan penguatan aspek spiritualitas.

Jember, 23 April 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	viii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ix
PENGUJI SKRIPSI.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Umum	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Teori Spiritualitas	10
1. Pengertian Spiritualitas.....	10
2. Aspek Spiritualitas	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Spiritualitas	13
4. Dampak Spiritualitas terhadap Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah	
15	
5. Pengukuran Spiritualitas.....	17
B. Konsep Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah	20
1. Pengertian Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah.....	20

2. Bentuk-bentuk Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah	21
3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah ..	23
4. Pengukuran Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah.....	28
C. Remaja.....	30
1. Pengertian Remaja.....	30
2. Pembagian Masa Remaja	31
3. Tugas Perkembangan Remaja	33
4. Permasalahan Seksualitas pada Remaja	35
D. Konsep <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB).....	38
1. Pengertian <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB)	38
2. Hubungan <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB) dengan Spiritualitas dan Perilaku Pencegahan Seksual	42
E. Hubungan Spiritualitas Dengan Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah	45
F. Penelitian Terkait	47
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	55
A. Kerangka Konseptual	55
B. Hipotesis Penelitian.....	56
BAB IV METODE PENELITIAN	57
A. Desain Penelitian.....	57
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	57
1. Populasi	57
2. Sampel.....	58
3. Teknik <i>Sampling</i>	60
C. Definisi Operasional.....	61
D. Tempat dan Waktu Penelitian	64
1. Tempat Penelitian.....	64
2. Waktu Penelitian	64
E. Alat Pengumpulan Data	64
F. Prosedur Pengumpulan Data	70
G. Analisis Data	72
H. Etika Penelitian	82
BAB V HASIL PENELITIAN	85

A. Data Umum	85
B. Data Khusus	88
BAB VI PEMBAHASAN.....	92
A. Pengantar Bab	92
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil	92
C. Keterbatasan Penelitian	117
D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	118
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	121
A. Simpulan	121
B. Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA	124
LAMPIRAN.....	128



DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Spiritualitas dengan Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah Pada Remaja SMAN Klakah.....	55
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB).....	39
Gambar 2. 2 Implikasi <i>Theory of Planned Behavior</i> pada penelitian Hubungan Spiritualitas dengan Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah Pada Remaja Di SMA Negeri Klakah	42



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	47
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	62
Tabel 4. 2 <i>Coding</i> Karakteristik Responden	74
Tabel 4. 3 <i>Coding</i> Kategori Hasil (Spiritualitas)	75
Tabel 4. 4 <i>Coding</i> Kategori Jawaban (Spiritualitas)	75
Tabel 4. 5 <i>Coding</i> Kategori Hasil (Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah)	75
Tabel 4. 6 <i>Coding</i> Kategori Jawaban (Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah)	76
Tabel 4. 7 <i>Scoring</i> Spiritualitas	76
Tabel 4. 8 Rentang Skor Spiritualitas	77
Tabel 4. 9 <i>Scoring</i> Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah	78
Tabel 4. 10 Rentang Skor Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah	78
Tabel 4. 11 Nilai Koefisien Korelasi.....	82
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	86
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden	86
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Agama Responden.....	87
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas Responden	88
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Spiritualitas	88
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah.....	89
Tabel 5. 7 Hubungan Indikator Spiritualitas dengan Perilaku Pencegahan Seksual Pra-Nikah	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed</i>	129
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	130
Lampiran 3 Lembar Survey Pendahuluan.....	131
Lampiran 4 Kuesioner <i>Spiritual Well Being Scale</i>	132
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Spiritual Well Being Scale</i>	135
Lampiran 6 Kuesioner <i>Theory Planned Behavior</i> (TPB)	139
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Theory Planned Behavior</i> (TPB).....	141
Lampiran 8 Surat Keterangan Bakesbangpol.....	145
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Jember	146
Lampiran 10 Lembar <i>Ethic Clearance</i>	147
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Fakultas	148
Lampiran 12 Dokumentasi Pengambilan Data	149
Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian Dari SMA Negeri Klakah.....	150
Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian Dari SMA Negeri Klakah	151
Lampiran 15 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	152
Lampiran 16 Tabulasi Data.....	153
Lampiran 17 Output Data SPSS.....	155
Lampiran 18 Lembar Konsultasi.....	162
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup.....	162
Lampiran 20 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	162