



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KETAJAMAN PENGLIHATAN DENGAN  
RISIKO JATUH PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN  
SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Desi Ayu Saputri**  
**NIM. 2211011059**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KETAJAMAN PENGLIHATAN DENGAN RISIKO JATUH  
PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA  
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Desi Ayu Saputri**  
**NIM. 2211011059**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAAMDIYAH JEMBER  
2026**

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbi'l'amin, segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta kemudahan dan kelancaran yang diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Keberhasilan penyusunan skripsi ini bukan semata hasil dari usaha pribadi, melainkan berkat doa, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Dengan rasa penuh hormat dan terima kasih, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Abi Newi dan Umi Suta Sanusi, kakak Dewi Novitasari dan ponakan peneliti Devi Mulia Ulva serta kakak ipar Nurul Sugiyanto atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan yang tiada henti secara moral dan material. Terima kasih sudah selalu mengusahakan yang terbaik bagi saya dan telah menjadi sumber semangat dan motivasi terbesar dalam perjalanan pendidikan ini.
2. Dosen pembimbing peneliti, Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S. Kep., M. Kes., dan Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep., serta dosen penguji Dr. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., Ns., M. Kep., yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, waktu, serta masukan berharga selama proses penyusunan skripsi. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan dan keberkahan kepada beliau.
3. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membagikan pengalaman dan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan hingga terselesainya penelitian ini.
4. Sahabat – sahabat terbaik Abel, Diana, Zahra, Vyra dan Izza yang selalu memberikan dukungan, semangat, tawa, dan rasa kekeluargaan yang tulus.

5. Teman-teman Kelas B Angkatan 2022 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Keluarga besar UPT PSTW Jember, Ibu Ning, Bapak Tris, Ibu Ely, Ns. Putri, ibu Septin, dll yang telah membantu selama proses penelitian.
7. Bank Indonesia yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk menerima beasiswa yang sungguh bermanfaat dan membanggakan, serta menjadi bagian dari keluarga besar GenBI Jember. Usaha yang telah dilalui untuk mendapatkan ini sangat penuh rintangan. Namun, fasilitas dan dukungan yang diberikan sangat luar biasa, tidak hanya berupa finansial, namun juga pelatihan yang berkontribusi dalam pengembangan peneliti. Segala proses dan usaha yang telah dilalui selama ini tidak terlepas dari peran dan kontribusi tersebut, sehingga peneliti dapat terus berkembang baik secara akademik maupun personal.
8. Diri saya sendiri, Desi Ayu Saputri yang telah berani melangkah dan mengambil keputusan hingga bisa melewati berbagai rintangan dan tantangan dengan berani. Jangan pernah ragu untuk berjalan, teruslah berjalan dengan membawa harapan dan mimpi yang kamu inginkan, teruslah berusaha dan kejar kesuksesan yang kamu inginkan.

## MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar - Ra'd : 13)

“Dan barang siapa bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluannya)”

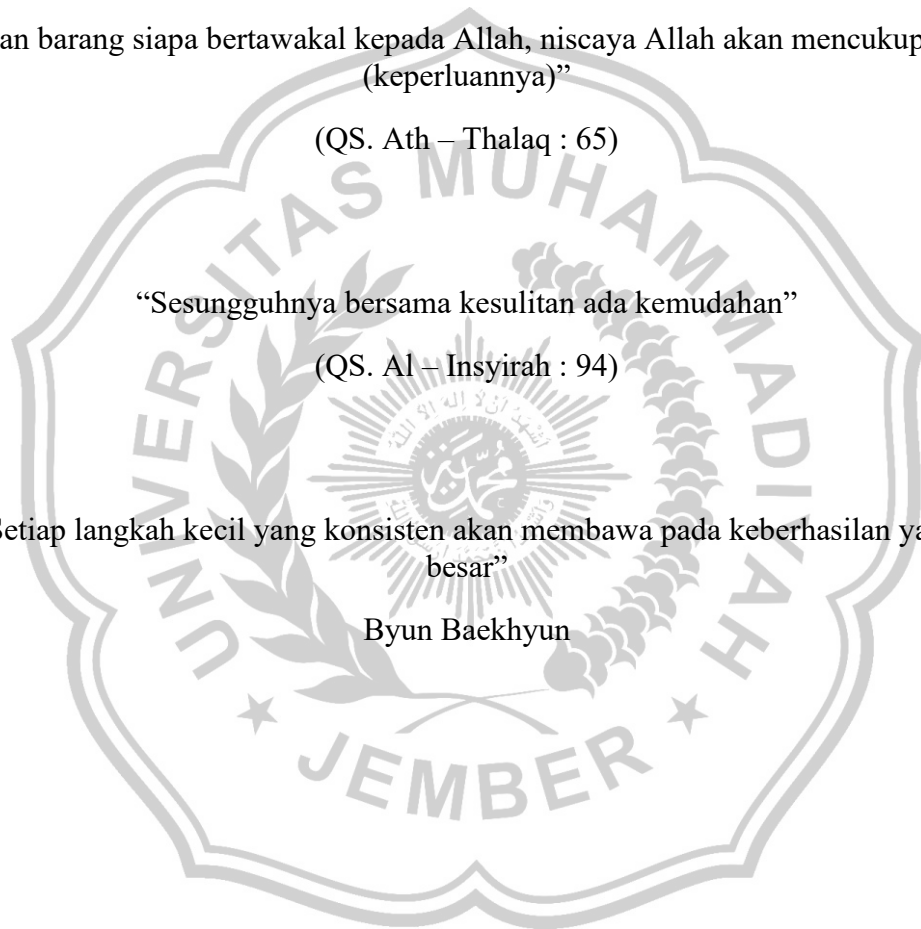
(QS. Ath – Thalaq : 65)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al – Insyirah : 94)

“Setiap langkah kecil yang konsisten akan membawa pada keberhasilan yang besar”

Byun Baekhyun





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuljember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuljember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuljember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desi Ayu Saputri  
NIM : 2211011059  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 18 Juni 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Krajan RT/RW 002/008 Desa Menampu Kecamatan Gumukmas Kabupaten Jember Jawa Timur  
Jurusan/Program Studi : SI-Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“Hubungan Ketajaman Penglihatan Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia  
Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 08 April 2026 Yang  
membuat pernyataan,



(Desi Ayu Saputri)  
NIM. 2211011059

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KETAJAMAN PENGLIHATAN DENGAN RISIKO JATUH  
PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA  
JEMBER**

Desi Ayu Saputri  
NIM. 2211011059

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 April 2026

Pembimbing I

  
Ns. Dian Ratna Elmagfuroh, S. Kep., M. Kes  
NPK. 19900420123031035

Pembimbing II

  
Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep  
NPK. 1984122411103586

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KETAJAMAN PENGLIHATAN DENGAN RISIKO JATUH  
PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA  
JEMBER**

Desi Ayu Saputri  
NIM. 2211011059

Dewan Penguji Skripsi pada Progran Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 April 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)  
NPK. 1975092010804491
2. Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S. Kep., M. Kes (.....)  
NPK. 19900420123031035
3. Penguji III : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep (.....)  
NPK. 1984122411103586

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom  
NIP/ NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji ujian skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 April 2026



Penguji I

Dr. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., Ns., M. Kep  
NPK. 1975092010804491

Penguji II

Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S. Kep., M. Kes  
NPK. 19900420123031035

Penguji III

  
Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep  
NPK. 1984122411103586

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
PERSEMBAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	vi
PENGESAHAN .....	vii
PENGUJI SKRIPSI.....	viii
Abstrak .....	ix
<i>Abstract</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Lanjut Usia .....	9
B. Konsep Ketajaman Penglihatan.....	14
C. Konsep Risiko Jatuh.....	23
D. Model Konsep Teori Keperawatan .....	31
E. Penelitian Terkait .....	39
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	45
A. Kerangka Konseptual .....	45
B. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....	46
A. Metodologi Penelitian .....	46
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	46
C. Definisi Operasional.....	49
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	50

E. Alat Pengumpul Data .....	50
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	51
G. Analisa Data .....	52
H. Etika Penelitian .....	55
BAB V HASIL PENELITIAN .....	57
A. Data Umum .....	57
B. Data Khusus .....	60
BAB VI PEMBAHASAN.....	62
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	62
B. Keterbatasan Penelitian .....	76
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	77
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....	78
A. Simpulan.....	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN.....	87



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait .....	39
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Ketajaman Penglihatan Dengan Risiko Jatuh .....	49
Tabel 4. 2 Skoring Variabel Independen.....	52
Tabel 4. 3 Skoring Variabel Dependen .....	53
Tabel 4. 4 Koding Variabel Independen .....	53
Tabel 4. 5 Koding Variabel Dependen.....	53
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Usia Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember Tahun 2026 (n=80).....	57
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember Tahun 2026 (n=80).....	58
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Jatuh Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember Tahun 2026 (n = 80).....	58
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Alat Bantu Penglihatan Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember Tahun 2026 (n = 80).....	58
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Alat Bantu Jalan Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember Tahun 2026 (n=80) .....	59
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masalah Kesehatan Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember Tahun 2026 (n = 80) ..	59
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ketajaman Penglihatan Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember Tahun 2026 (n = 80) ..	60
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Risiko Jatuh Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember Tahun 2026 (n = 80).....	60
Tabel 5. 9 Hubungan Ketajaman Penglihatan Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember Tahun 2026 (n = 80).....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kartu E .....	22
Gambar 2. 2 Pemeriksaan .....	23
Gambar 2. 3 Sistem Model Functional Consequences Carol Ann Miller.....	34
Gambar 2. 4 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3. 1 Hubungan Ketajaman Penglihatan Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember .....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian .....	88
Lampiran 2 Informed Consent .....	89
Lampiran 3 Persamaan Persepsi .....	90
Lampiran 4 Pemeriksaan Visus Mata .....	92
Lampiran 5 Lembar Observasi Risiko Jatuh.....	93
Lampiran 6 Pengesahan Judul.....	94
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	95
Lampiran 8 Lembar Ethical Clearance .....	96
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian.....	97
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	99
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	100
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	101
Lampiran 14 Bebas Plagiasi.....	102
Lampiran 15 Output SPSS .....	103

