

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 23 April 2026
Desi Ayu Saputri

Hubungan Ketajaman Penglihatan Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di UPT
Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember, 2026

viii + 122 halaman + 5 gambar + 15 tabel + 16 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Lansia merupakan tahap akhir perkembangan manusia yang mengalami proses penuaan secara alamiah dan tidak bisa dihindari. Proses menua ditandai dengan penurunan fungsi fisiologis tubuh, salah satunya menurunnya ketajaman penglihatan. Lansia dengan penurunan ketajaman penglihatan mempengaruhi sistem vestibularis yang berdampak pada penurunan keseimbangan, dan kemampuan mempertahankan stabilitas postural yang menimbulkan terjadinya risiko jatuh. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara ketajaman penglihatan dengan risiko jatuh pada lansia di UPT PSTW Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini berjumlah 100, dengan sampel sebanyak 80 lansia yang dipilih melalui teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan melalui pemeriksaan ketajaman penglihatan menggunakan Kartu E dan lembar observasi risiko jatuh menggunakan *Morse Fall Scale* (MFS), yang dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rho*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ketajaman penglihatan mayoritas mengalami *low vision* (82,5%) dan risiko jatuh mayoritas memiliki kategori risiko tinggi (53,8%). Uji analisis *Spearman Rho* menunjukkan *p value* 0,000 ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi $r = 0,729$ yang artinya ada hubungan signifikan antara ketajaman penglihatan dengan risiko jatuh yang menunjukkan tingkat korelasi kuat, dan arah hubungan positif. **Diskusi:** Hasil korelasi yang ditemukan mengidentifikasi semakin menurun ketajaman penglihatan maka risiko jatuh semakin tinggi. Penurunan penglihatan menyebabkan gangguan dalam mengenali lingkungan, menilai jarak, mendeteksi hambatan, serta mempertahankan keseimbangan tubuh, sehingga perlunya intervensi untuk meningkatkan keselamatan lansia.

Kata Kunci: Lansia, Ketajaman Penglihatan, Risiko Jatuh
Daftar Pustaka: 73 (2020 – 2026)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
UNDERGRADUATE NURSING PROGRAMME
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, April 2026
Desi Ayu Saputri

*The Relationship Between Visual Acuity and the Risk Of Falls Among The Elderly
At The Tresna Werdha Social Services Unit In Jember, 2026*

viii + 122 pages + 5 figures + 15 tables + 16 appendices

Abstract

Introduction: Old age is the final stage of human development, characterized by a natural and inevitable aging process. The aging process is characterized by a decline in the body's physiological functions, one of them are decreased visual acuity. In older adults, decreased visual acuity affects the vestibular system, leading to impaired balance and reduced ability to maintain postural stability, which increases the risk of falls. This study was conducted to determine the relationship between visual acuity and the risk of falls among older adults at the UPT PSTW Jember. **Method:** This study employed a correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 100 participants, with a sample of 80 older adults selected using simple random sampling. Data were collected through visual acuity testing using the E Chart and fall risk assessment using the Morse Fall Scale (MFS), which were analyzed using Spearman's Rho correlation test. **Results:** The results of the study indicate that the majority of participants had low vision (82.5%) and that the majority were classified as being at high risk of falling (53.8%). The Spearman Rho correlation analysis yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of $r = 0.729$, indicating a significant association between visual acuity and the risk of falling, reflecting a strong correlation and a positive relationship. **Discussion:** The correlation results indicate that as visual acuity declines, the risk of falling increases. Declining vision impairs the ability to perceive the environment, judge distances, detect obstacles, and maintain balance, highlighting the need for interventions to improve the safety of older adults.

Keywords: Older Adults, Visual Acuity, Risk of Falling
Bibliographi: 73 (2020–2026)