

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, April 2026
Yesi Indriawati

Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Kesiapsiagaan Pertolongan Pertama pada Anggota Keluarga Risiko *Cardiac Arrest* di Wilayah Kerja Puskesmas Mayang

xix + 97 Halaman + 1 Gambar + 11 Tabel + 22 Lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Gangguan pada sistem kardiovaskular menjadi faktor dominan yang menyebabkan kematian dan sering kali menyebabkan *cardiac arrest* di luar rumah sakit (OHCA). Rendahnya tingkat kelangsungan hidup pada kasus OHCA sebagian besar disebabkan oleh keterlambatan dalam memberikan pertolongan pertama. Keluarga sebagai penolong pertama, memiliki peran penting dalam rantai kelangsungan hidup, namun kesiapan mereka masih terbatas karena kurangnya pengetahuan maupun keterampilan melakukan Bantuan Hidup Dasar (BHD). Penelitian bertujuan untuk menganalisis pengaruh pelatihan bantuan hidup dasar terhadap kesiapsiagaan pertolongan pertama pada anggota keluarga risiko *cardiac arrest* di wilayah kerja Puskesmas Mayang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi-experiment pretest-posttest* satu kelompok. Populasi penelitian terdiri dari 34 orang, dengan sampel yaitu 31 responden dipilih melalui pengambilan *non-probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Kuesioner digunakan untuk mengumpulkan data kesiapsiagaan yang mencakup aspek pengetahuan dan keterampilan. Intervensi terdiri dari pelatihan BHD yang disampaikan melalui metode edukasi (ceramah) dan demonstrasi *hands only CPR* oleh instruktur yang kompeten. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum pelatihan sebagian besar anggota keluarga risiko *cardiac arrest* memiliki tingkat kesiapsiagaan pada kategori cukup, sedangkan setelah pelatihan meningkat pada kategori baik. **Analisis:** Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon Signed-Rank* yang menunjukkan *p-value* sebesar $p < 0,001$ ($p < 0,05$), mengindikasikan adanya perbedaan signifikan kesiapsiagaan pertolongan pertama sebelum dan setelah pelatihan bantuan hidup dasar. **Diskusi:** Pelatihan BHD memiliki pengaruh terhadap peningkatan kesiapsiagaan pertolongan pertama pada anggota keluarga risiko *cardiac arrest* di Wilayah Kerja Puskesmas Mayang. Temuan ini mengindikasikan adanya hubungan positif, dimana semakin baik kualitas pelatihan yang diberikan, maka semakin tinggi tingkat kesiapsiagaan responden.

Kata Kunci: Bantuan Hidup Dasar (BHD), *Cardiac Arrest*, Kardiovaskular, Kesiapsiagaan.

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
DEPARTMENT OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, April 2026
Yesi Indriawati

The Effect of Basic Life Support Training on First Aid Preparedness Among Family Members at Risk of Cardiac Arrest in the Service Area of the Mayang Community Health Center

xix + 97 Pages + 1 Figure + 11 Tables + 22 Appendices

Introduction: Cardiovascular disease is the primary contributor to mortality and can trigger out-of-hospital cardiac arrest (OHCA). The low survival rate in OHCA cases is generally due to delays in providing first aid. Families, as initial responders, have a vital function in the chain of survival; however, preparedness remains low due to a lack of knowledge and skills in performing Basic Life Support (BLS). This study aims to determine the effect of Basic Life Support training on first aid preparedness among family members at risk of cardiac arrest in the service area of the Mayang Community Health Center. **Method:** This study employed a single-group pretest-posttest quasi-experimental design. The study population consisted of 34 individuals, with a sample of 31 respondents selected through non-probability sampling using a purposive sampling approach. A questionnaire was used to collect data on preparedness, covering aspects of knowledge and skills. The intervention consisted of BHD training delivered through educational methods (lectures) and demonstrations of hands-only CPR by a competent instructor. **Results:** The results of the study showed that before the training, most family members of cardiac arrest risk patients had a preparedness level in the adequate category, whereas after the training, this improved to the good category. **Analysis:** Data analysis using the Wilcoxon Signed-Rank Test yielded a p -value of $p < 0.001$ ($p < 0.05$), indicating a significant difference in first aid preparedness before and after basic life support training. **Discuss:** BLS training has an impact on improving first aid preparedness among family members at risk of cardiac arrest in the service area of the Mayang Community Health Center. These findings indicate a positive relationship, whereby the better the quality of training provided, the higher the respondents' level of preparedness.

Keywords: Basic Life Support (BLS), Cardiac Arrest, Cardiovascular, Preparedness.