



SKRIPSI

**PENGARUH PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR
TERHADAP KESIAPSIAGAAN PERTOLONGAN
PERTAMA PADA ANGGOTA KELUARGA
RISIKO *CARDIAC ARREST* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MAYANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:
Yesi Indriawati
NIM: 2211011090

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

**PENGARUH PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR
TERHADAP KESIAPSIAGAAN PERTOLONGAN
PERTAMA PADA ANGGOTA KELUARGA
RISIKO *CARDIAC ARREST* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MAYANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Keperawatan

Oleh:

Yesi Indriawati

NIM: 2211011090

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala proses yang telah dilalui dalam penyusunan karya ini tidak terlepas dari ketentuan dan kehendak Allah SWT. Dalam setiap keterbatasan, kesulitan, dan keraguan yang dihadapi, selalu ada jalan yang menguatkan dan memampukan penulis untuk terus melangkah hingga sampai pada tahap ini. Oleh karena, dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan penuh rasa syukur, karya ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak M. Murtaki Kanesa dan Ibu Herlin Fri Hartatik, sebagai sumber doa, kekuatan, dan pengorbanan yang tidak pernah terputus. Kepada adik tercinta, Nurhan Abbas, yang selalu hadir memberikan bantuan dan keceriaan dalam setiap proses yang saya lalui. Kepada almarhum Kakek Suyudi dan Nenek Supiatun, yang doa, cinta, dan harapannya senantiasa menjadi alasan saya bertahan hingga mencapai titik ini, semoga setiap langkah dalam dunia keperawatan menjadi wujud perjuangan atas kepercayaan, kasih sayang, dan harapan yang telah diberikan.
2. Terimakasih kepada dosen pembimbing, Bapak Ns. Mohammah Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. dan Ibu Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan dedikasi. Setiap arahan dan masukan yang diberikan tidak hanya menjadi penuntun dalam penyusunan skripsi ini, tetapi juga menjadi bekal berharga bagi penulis dalam mengembangkan kemampuan berpikir kritis dan professional di masa yang akan datang.

3. Terimakasih kepada dosen penguji, Bapak Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. Selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan perhatian dalam menguji serta memberikan kritik, saran, dan masukan yang sangat berarti.
4. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dalam membentuk proses berpikir penulis.
5. Seluruh responden penelitian, penulis menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesediaan, partisipasi, serta waktu yang telah diberikan.
6. Kepada seluruh keluarga besar Puskesmas Mayang, penulis menyampaikan terima kasih atas dukungan, kerja sama, serta kesempatan yang telah diberikan selama proses penelitian.
7. Sahabat dan teman seperjuangan saya, Putri Indah Sari, Vera Septiyana, Sherly Mauizah, Ulfa Khoirul Azizah, Khoyrunnisa, dan Faura Kurnia Annisa, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, serta kehadiran yang senantiasa menguatkan dalam setiap proses yang dilalui penulis.
8. Untuk diri saya sendiri, yang telah berjuang dalam diam, menenangkan diri di tengah keraguan, dan tetap berjalan meski langkah terasa berat. Tidak semua hal berjalan mudah, tapi kamu tetap memilih untuk bertahan. Skripsi ini bukan sekedar hasil, melainkan saksi dari proses panjang, luka yang disembuhkan, dan keberanian untuk terus melanjutkan.

Semoga karya ini dapat memberikan kontribusi, baik secara akademik maupun praktis, serta menjadi bagian dari upaya dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan peningkatan kualitas pelayanan kesehatan.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Barangsiapa yang memelihara kehidupan seorang manusia, maka seakan-akan dia telah memelihara kehidupan semua manusia”

(QS. Al-Ma'idah: 32)

“Berbagai cobaan dan hal yang buat kau ragu, jadikan percikan tuk menerka tekadmu, jalan hidupmu hanya milikmu sendiri, rasakan nikmatnya hidupmu hari ini.”

(Baskara Putra – Hindia)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(Baskara Putra – Hindia)

“Pada akhirnya, ini semua hanyalah permulaan”

(Nadin Amizah)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yesi Indriawati
NIM : 2211011090
Tempat, tanggal lahir : Jember, 10 Oktober 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krajan, RT 001, RW 015, Desa Sidomukti,
Kecamatan Mayang, Kabupaten Jember, Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Kesiapsiagaan Pertolongan Pertama pada Anggota Keluarga Risiko *Cardiac Arrest* di Wilayah Kerja Puskesmas Mayang

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 April 2026

Yang membuat pernyataan,

Yesi Indriawati
NIM. 2211011090

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR TERHADAP KESIAPSIAGAAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA ANGGOTA KELUARGA RISIKO CARDIAC ARREST DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAYANG

Yesi Indriawati
NIM: 22.1101.1090

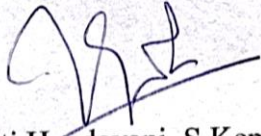
Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 April 2026

Pembimbing 1


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK: 1981080710310368

Pembimbing 2


Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK: 1979070110112289

PENGESAHAN

PENGARUH PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR TERHADAP KESIAPSIAGAAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA ANGGOTA KELUARGA RISIKO CARDIAC ARREST DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAYANG

Yesi Indriawati
NIM: 22.1101.1090

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

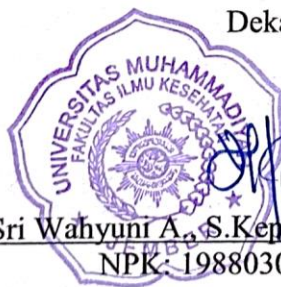
Jember, 5 Mei 2026

Penguji

1. Ketua : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. (.....)
NPK: 1967121610704448
2. Penguji 1 : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK: 1981080710310368
3. Penguji 2 : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK: 1979070110112289

Mengetahui,

Dekan



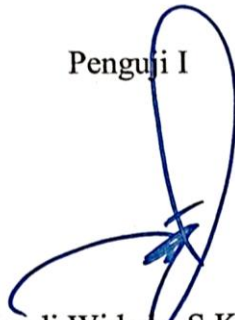
Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK: 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

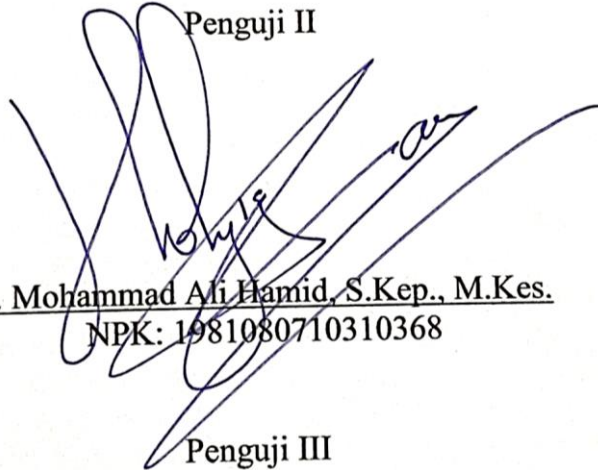
Jember, 5 Mei 2026

Penguji I



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.
NPK: 1967121610704448

Penguji II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK: 1981080710310368

Penguji III



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK: 1979070110112289

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis mengungkapkan rasa syukur yang mendalam kepada Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menuntaskan skripsi dengan judul “Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Kesiapsiagaan Pertolongan Pertama pada Anggota Keluarga risiko *Cardiac Arrest* di Wilayah Kerja Puskesmas Mayang” dengan baik. Skripsi ini dibuat sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis memperoleh berbagai kontribusi berupa arahan, motivasi, serta bantuan selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1-Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. Selaku dosen pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang berharga dengan penuh kesabaran dan ketulusan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. Selaku dosen pembimbing 2, yang telah memberikan yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan

yang berharga dengan penuh kesabaran dan ketulusan selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. Selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini sehingga menjadi lebih baik.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama masa perkuliahan.
9. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis.
11. Teman-teman yang telah membantu, mendukung, dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki keterbatasan, baik dari segi struktur maupun kedalaman analisisnya. Kritik dan saran yang membangun sangat dihargai sebagai bagian dari proses pembelajaran dan sebagai sarana untuk perbaikan di masa mendatang.

Jember, 15 April 2026

Yesi Indriawati
NIM. 2211011090

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER.....	vi
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
PENGESAHAN	viii
PENGUJI SKRIPSI	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Pendidikan Kesehatan	7
B. Konsep Bantuan Hidup Dasar	9
C. Kesiapsiagaan Pertolongan Pertama.....	13
D. Konsep <i>Cardiac Arrest</i>	16
E. Teori Keperawatan	18
F. Penelitian Terkait	20
BAB III KERANGKA KONSEP.....	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat Pengumpulan Data.....	32
G. Prosedur Pengumpulan Data	33
H. Analisis Data	34
I. Etika Penelitian.....	38
BAB V HASIL PENELITIAN	40
A. Data Umum	40
B. Data Khusus	42
C. Uji Hipotesis.....	43

BAB VI PEMBAHASAN.....	45
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	45
B. Keterbatasan Penelitian	54
C. Implikasi terhadap Pelayanan Keperawatan.....	54
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan BHD pada Dewasa, Anak, dan Bayi	13
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait	20
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	30
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Kesiapsiagaan Pertolongan Pertama	32
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia.....	40
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan	40
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendapatan.....	41
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Informasi BHD	41
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pengalaman BHD.....	42
Tabel 5. 6 Distribusi Kesiapsiagaan Pertolongan Pertama Sebelum dan Setelah Pelatihan Bantuan Hidup Dasar pada Anggota Keluarga Risiko <i>Cardiac Arrest</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Mayang	42
Tabel 5. 7. Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Kesiapsiagaan Pertolongan Pertama pada Anggota Keluarga Risiko <i>Cardiac Arrest</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Mayang.....	43




DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi penolong saat RJP (AHA, 2025) 12



DAFTAR SINGKATAN



AHA	: <i>American Heart Association</i>
BHD	: Bantuan Hidup Dasar
BLS	: <i>Basic Life Support</i>
CPR	: <i>Cardiopulmonary Resuscitation</i>
KLL	: Kecelakaan Lalu Lintas
OHCA	: <i>Out of Hospital Cardiac Arrest</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RJP	: Resusitasi Jantung Paru
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPGDT	: Sistem Penanggulangan Gawat Darurat Terpadu
VT	: <i>Ventricular Tachycardia</i>
VF	: <i>Ventricular Fibrillation</i>
PEA	: <i>Pulseless Electrical Activity</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	62
Lampiran 2. Lembar informasi peneliti (<i>Informed</i>).....	63
Lampiran 3. Pernyataan persetujuan menjadi responden.....	64
Lampiran 4. Kuesioner Kesiapsiagaan Pertolongan Pertama	65
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	67
Lampiran 6. Stadar Operasional Prosedur (SOP) <i>Hands Only</i> CPR.....	73
Lampiran 7. Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	74
Lampiran 8. Surat Izin Survey Pendahuluan.....	75
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol.....	77
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan	78
Lampiran 12. Surat Balasan Ijin Penelitian.....	79
Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Penelitian	80
Lampiran 14. Surat Keterangan Etik.....	81
Lampiran 15. Surat Keterangan Bebas Plagiarism	82
Lampiran 16. Uji Validitas.....	83
Lampiran 17. Uji Statistik Distribusi Frekuensi Data Demografi.....	87
Lampiran 18. Uji Statistik Distribusi Frekuensi <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	89
Lampiran 19. <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	91
Lampiran 20. Data Mentah Excel	92
Lampiran 21. Lembar Konsultasi.....	95
Lampiran 22. Dokumentasi Kegiatan	96